

Phau ntawv Coj Qhia



**Minnesota Kev Paub thiab Kev Peev Xwm
Npaj Tsa rau Kws Tshaj Lij Pab Me Nyuam**

**Ua hauj lwm nrog Cov Me Nyuam Mos Liab
thiab Cov Me Nyuam tab tom taug taus kev**

Phau ntawv no ua tau tiav los yog tau pob nyiaj pab los ntawm tsoom fwm teb chaws, 93.434-ESSA pab nyiaj Qhia Ntawv rau Qib Preschool thaum muaj hnuv nyoog Yug Kiag mus rau Tsib Xyoos. Cov ntaub ntawv sau hauv no tsuas yog tus neeg sau thiaj li muaj kev lav phib xaub xwb thiab tsis tau muab xam tias yog kev xav kev pom los ntawm cov neeg ua hauj lwm hauv lub hoob kas zov me nyuam, qhov chaw Saib Xyuas Cov Me Nyuam thiab Tsev Neeg, los yog lub tuam tsev U.S. Department of Health and Human Services.

Phau Ntawv Coj Qhia muaj cov ntsiab lus tseem ceeb nrhiav tau nyob hauv cov qauv es nrog rau cov tswv yim qhia thiab cov kev piv txwv tias tej zaum yuav zoo li cas ntawm qhov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam yaus thaum ntov. Nws lub hom phiaj yog los pab rau cov neeg es ua hauj lwm nrog cov me nyuam tseem yaus kom lawv pib nkag siab tias lawv yuav tau ua li cas. Phau Ntawv Coj Qhia tsis yog los hloov cov tswv yim uas xub ua, tab sis yog los txhawb nws.

Nplooj ntawv no txhob txwm cia kom txhob muaj dab tsi sau rau.

**Phau ntawv Coj Qhia rau Minnesota
Kev Paub thiab Kev Peev Xwm Npaj Tsa
rau Kws Tshaj Lij Pab Me Nyuam:**

Ua hauj lwm nrog Cov Me Nyuam Mos Liab
thiab Cov Me Nyuam tab tom taug taus kev

Tsab ntawv no yog phau ntawv coj qhia rau tsab xov xwm Minnesota Kev Paub thiab Kev
Peev Xwm Npaj Tsa rau Cov Kws Tshaj Lij Pab Me Nyuam Ntxov: Ua hauj lwm nrog Cov
Me Nyuam Mos Liab thiab cov nyuam qhuav taug taus kev. Yuav mus nrhiav tau tsab ntawv
ntawd ntawm [Kev Kawm Ntawv Ntxov \(Early Learning\) nplooj ntawv teev Cov Kev Pab
Kawm Ntawv Ntxov ntawm Minnesota Tuam Tsev Tswj Kev Kawm Ntawv lub vas sab.](#)



Vim li cas thiaj yuav tsum tau muaj phau ntawv coj qhia no?

Minnesota Kev Paub thiab Kev Peev Xwm Npaj Tsa yuav piav qhia txog yam uas cov xib fwb qhia ntawv ntov thiab neeg pab ntov yuav tsum tau paub thiab muaj peev xwm ua tau thiaj li ua hauj lwm tau zoo nrog cov me nyuam me thiab lawv cov tsev neeg. Phau ntawv coj qhia sau ua ke cov ntsiab tseem ceeb muaj nyob rau hauv cov Kev Npaj Tsa nrog rau cov tswv yim pab thiab cov qauv qhia tias hauv ib lub chaw qhia rau cov me nyuam mos liab thiab cov uas nyuam qhuav taug taus kev yuav zoo li cas. Nws yog los pab cov neeg ua hauj lwm nrog me nyuam kom pib nkag siab txog yam yuav tau ua. Phau Ntawv Coj Qhia no tsis yog los hloov cov tswv yim npaj tsa, tiam sis yog los txhawb nws.

Phau Ntawv Coj Qhia yog sau rau leej twg?

Phau ntawv coj qhia nov yog rau tag nrho cov neeg laus uas ua hauj lwm nrog cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam tab tom taug taus kev. Cov ntaub ntawv no qhia tsis ntsees rau tej yam tseem ceeb, cov kev paub thiab kev muaj peev xwm. Txawm tias muaj lwm lo lus siv rau hauv lub zej zog (xib fwb, cov neeg zov me nyuam, lub chaw zov me nyuam), daim ntawv no siv lo lus “cov neeg qhia ntawv (educators)” yog hais txog ib pawg neeg es yog cov kws. Cov kws qhia ntawv rau cov me nyuam mos liab – cov tab tom taug taus kev yog ua hauj lwm ntawm qhov chaw uas muaj ib pawg me nyuam muaj hnub nyoog qis tshaj 3 xyoo xws lis qhov chaw tsev neeg zov me nyuam, qhov chaw zov me nyuam, Early Head Start, school-based programs, thiab lwm qhov.

Hais txog tus txheej txheem rau tsab ntawv no

Phau Ntawv Coj Qhia yog muab faib zoo tib yam li kaum kis nyob rau *Kev Paub Txog thiab Kev Peev Xwm Npaj Tsa rau Cov Kws Tshaj Lij Pab Me Nyuam Ntxov: Ua hauj lwm nrog Cov Me Nyuam Mos Liab thiab Cov Tab Tom Taug Tau kev:*

Kev xyaum thiab kev Lav Phib Xaub Txog Kev Cai Dab Qhuas yeej tau muab tso sib chab sib chaws tag nrho rau cov fab kawm tseem ceeb.

I. Me Nyuam Kev Loj Hlob thiab Kev Kawm

II. Cov Kev Kawm Tsim Nyog Raws Kev Xeeb Meej

III. Kev Sib Raug Zoo nrog Cov Tsev Neeg

IV. Kev Ntsuam xyuas, Kev Tshawb Ntsuas thiab Kev Cais Rau Tus Kheej

V. Kev Tsim Tsa Kev Qhia Ntawv Rau Me Nyuam Yau Li Keeb Kwm Dhau Los thiab Cajj Nyoog Niam No

VI. Kev Tshaj Lij

VII. Kev Noj Qab Haus Huv, Kev Nyab Xeeb thiab Kev Noj Haus Zoo

VIII. Kev Siv Raws Li Xyaum Paub Kawm Los

IX. Qhia Kom Paub Tu Kev Raug Mob Thiab Kev Tu

X. Ua hauj lwm nrog Cov Me Nyuam Yaus Kawm Qib Preschool es Hais Ntau Hom Lus thiab Lawv Tsev neeg

Nyob rau xyoo 2020, muaj peb qho uas muab ntiv rau qhov kev muaj peev xwm: Kev Xyaum thiab Kev Lav Phib Xaub txog Kev Cai Dab Qhuas, Qhia Kom Paub Txog Saib Xyuas Kev Raug Mob Thiab Kev Tu (Peev xwm IX), thiab Ua hauj lwm nrog Cov Me Nyuam Yaus Kawm Qib Preschool es Hais Ntau Hom Lus thiab Lawv Tsev neeg (Peev xwm X), Ob qho ntiv tau muab qhia tias yog cov peev xwm tsis nyob nrog cov no. Cov kev qhia ntawm Kev Xyaum thiab Kev Lav

Phib Xaub txog Kev Cai Dab Qhuas yeej sib chab sib chaw thoob plaws rau hauv phau ntawv no thiab yeej muaj tag nrho nyob rau lwm qhov kev peev xwm uas qhia txog qhov ua kev cai dab qhuas muaj kev cuam tshuam tag nrho rau tus me nyuam lub neej. Qees zaum Kev Xyaum thiab Kev Lav Phib Xaub txog Kev Cai Dab Qhuas yog muab teeb tias yog “qhov tseem ntsiab lus,” lwm zaum nws kuj yuav muaj nyob ntawm cov piv txwv rau cov ntsiab lus tseem ceeb ua ib nqis zuj zus. Saib ntawm phau ntawv Phau ntawv Coj Qhia rau Minnesota Kev Paub thiab Kev Peev Xwm Npaj Tsa rau Kws Tshaj Lij Pab Me Nyuam: Ua hauj lwm nrog Cov Me Nyuam Mos Liab thiab Cov Me Nyuam tab tom taug taus kev kom paub ntau dua txog cov theem ntawm kev muaj peev xwm.

Ntawm kaum kistseem ceeb mas muab faib kom cov chaw zov me nyuam yuav tsum paub thiab ua nyob rau theem yooj yim. Muaj tej ntu kuj teeb ib co piv txwv ntawm qhov kev paub txog cov tswv yim thiab kev txawj ua hais kom cov chaw zov me nyuam yuav tsum tau kawm kom paub ntiv thiab kom tau ua dua. Qee zaum, koj yuav nrhiav pom cov ntaub ntawv ntiv uas qhia txog kev nkag siab kom tob dua uas yog cov thawj coj ua hauj lwm rau hauv qhov chaw nov li. Phau ntawv coj qhia kuj muaj ib co “dab neeg los ntawm fab hauj lwm” uas pab qhia txog kev paub thiab kev txawj uas yuav tsum tau muaj kom thiab li qhia tau kev kawm ntawm zoo rau cov me nyuam thaum ntov.

Nyob rau ntu kawm ntawm phau ntawv no muaj lub npe hu ua “Xav kawm kom ntau ntiv?” nws muaj tej phau ntawv, cov ntawv sau tawm thiab cov vas sab uas muaj cov ntaub ntawv qhia ntiv.

Rau yam uas txhua tus neeg zov me nyuam yuav tsum paub txog kev tu cov me nyuam mos liab – cov tab tom taug tau kev

Muab tag nrho los tso ua ke, cov ntsiab lus kev paub hauv qab no tsim qhov chaw tiag taw es tag nrho cov neeg zov me nyuam yeej siv tau kom lawv paub ntiv thiab xyaum kom txawj ua nrog cov me nyuam mos liab thiab cov uas tab tom taug taus kev.

1. Cov kev sib raug zoo yog lub ntsiab tseem ceeb ntawm cov kev kawm thaum ntov.

Cov neeg qhia ntawv tsim muaj kev sib raug zoo nrog cov me nyuam thaum lawv sib paub txog yam lawv nyiam thiab tsis nyiam, cov kev tu ncua thiab yam ntawv coj. Cov neeg zov me nyuam npaj muaj qhov chaw txais tos zoo kom cov me nyuam xav tias yog lawv qhov chaw thiab xyaum txawj txais tos thiab xam muaj lwm tus. Thaum cov neeg laus hwm cov me nyuam, lawv kawm txawj hwm lawv tus kheej thiab lwm tus. Tsim kom muaj kev sib raug zoo nrog cov tsev neeg yuav siv sij hawm thiab kev ntaus tswv yim. Qhov uas sib koom siab tiag, cov tsev neeg thiab tus neeg zov me nyuam puav leej saib muaj nqis rau txoj kev sib raug zoo tib yam thiab kev sib hwm ntawm lwm tus cov kev ntseeg thiab kev coj.

2. Thaum yug kias mus txog³ lub xyos mas yog sawv cev rau lub caij uas lawv lub cev thiab paj hlwb loj hlob ceev heev es yog ib qho tseem ceeb rau lawv qhov kev noj qab nyob zoo li yog ib tug tib neeg.

Cov me nyuam mos liab thiab cov uas tab tom taug taus kev mas yeej muaj peev xwm thiab yeej muaj kev phom sij tib si. Qhov tus me nyuam tau txais kev tu thiab zov thaum lub caij tseem ceeb nov yeej yog ib qho ua tau rau lawv pom tias lub ntiaj teb nov zoo li cas, lawv muaj kev sib txheeb li cas nrog lwm tus, thiab ua tau tiav los yam yog ib tug tub ntshais kawm. Cov neeg qhia ntawv yeej muaj lub cib fim tshwj xeeb los hloov pauv rau qhov zoo tau cov me nyuam tseem yaus thiab lawv tsev neeg lub neej. Cov me nyuam uas tau txais kev qhia kev tu lawv kom cuag

ncua mas feem ntau lawv yeej vam meej dua thiab nyiam tham nrog lwm tus dua, thiab muaj peev xwm dua es yeej haum xeeb nrog lwm tus me nyuam, paub tswj lawv tus kheej, thiab nyiam kawm ntawv. Kev loj hlob saum lub hlwb kuj yog ib qho kev phom sij los yeej muaj twb tsis yog tias yuav ua rau lawv poob qab los yog xiam oos qhab, tab sis yog los ntawm muaj ntau zaus es tej yam phem txaus ntshai tau tshwm sim thiab kev nyuaj siab muaj rau lawv. Kuv tu thiab saib tus me nyuam thiab kev kawm ntawv rau cov uas muaj tau teeb meem ntawm kev loj hlob saum lub hlwb muaj kev phom sij yeej pab tau rau tus me nyuam kawm kom paub ua siab tawv qhawv kom thiaj li kawm tau tiav los tom tsev kawm ntawv thiab hauv lub neej.

3. Cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug tau kev kawm ntawm lawv tsev neeg, cov kab lis kev cai thiab cov neeg zej zog.

Cov menyuam me kawm los ntawm kev saib cov neeg tseem ceeb hauv lawv lub neej. Lawv cov kab lis kev cai hauv lawv tsev neeg cob cov me nyuam txoj kev nkag siab txog kev qhia saib yam twg thiab qhia li cas thiab qhia thaum twg, qib lawv pib kawm siv tes taw, lawv txoj kev kawm ntawv thiab kev siv cov xov xwm tshiab thiab cov kev lawv hais lus, kev ua tawm ntawm ntsej muag, kev yoj tes taw thiab kev nyob ntsiag to ua kev sib txuas lus. Cov neeg qhia ntawv paub txog lwm haiv neeg yuav hwm cov me nyuam haiv neeg thaum kev xyaum, kev ua ub no thiab cov tes dej num txhua hnuv. Cov neeg zov me nyuam yuav tsum mob siab rau cov tsev neeg ntawm txhua hom kab lis kev cai (nrog rau lawv tus kheej li) vim tias ib tsev neeg twg coj nws li kab lis kev cai sib txawv thiab tshwj xeeb. Cov me nyuam cov kev sib raug zoo nrog lwm cov puav leej muaj feem xyuam rau lawv txoj kev loj hlob.

4. Tag nrho cov me nyuam yuav tsum muaj qhov chaw zoo, txhawb pab uas ruaj ntseg rau lub cev thiab lub siab ntsws.

Kev tu zoo thiab kev cob qhia thiab kev kawm ntawv yuav pab kom cov me nyuam tsim muaj cov kev sib raug zoo ruaj thiab sib ntseeg uas txhawb txoj kev xyaum tshawb thiab kev loj hlob. Cov chaw txaus siab uas muaj ciaj ciam zoo yuav pab rau cov me nyuam tshawb thiab kawm. Cov chaw zoo raus tes ua ub no yuav txhawb cov me nyuam txhua qib peev xwm thiab cov uas muaj kev tu ncuu tshwj xeeb. Cov kev txhawb tu zoo xwm yeem pab cov me nyuam tsim muaj kev sib ntseeg siab thiab kev ywj pheej, txhawb kev ncawg ruaj siab thiab txhawb kev loj hlob thiab kev kawm.

5. Muaj ntau yam kev peev xwm thiab kev paub ua tseem yuav loj hlob zuj zus sib nrawg nroos rau tus me nyuam thawj peb lub xyoos.

Kev loj hlob yog los ntawm kev sib txuam cov noob neej thiab kev tau uadhau los. Cov kev paub muaj dhau los thiab kev sib txuam pab tau lub hlwb txoj kev xeeb meej thaum ntxov. Cov neeg qhia ntawv txiav txim siab txhua hnuv txog kev tham rau me nyuam li cas thiab thaum twg, uas yuav siv yam xyaum paub dhau los twg thiab thaum twg cov me nyuam npaj txhij yuav rhais kauj ruam tshiab hauv lawv txoj kev loj hlob. Cov neeg qhia ntawv uas paub thiab nkag siab tias yam dab tsi tshwm sim thaum lub caij hloov thiab paub tab no yuav muaj rab peev xwm txhawb txoj kev loj hlob ntawd dua. Nrhiav kom tau cov ntaub ntawv ntxiv txog lub hlwb kev loj hlob thaum tseem yau ntawm www.zerotothree.org thiab Harvard's [Center for the Developing Child](http://www.centerforthechild.org).

6. Txoj kev peb paub txog peb tus kheej yog ib feem ntawm kev tu cov me nyuam mos liab thiab cov uas tab tom taug taus kev.

Tag nrho cov neeg laus yeej paub txog tus kheej, tsev neeg thiab kab lis kev cai thiab yeej paub txog cov me nyuam yaus. Cov neeg qhia ntawv yuav xyaum thiab kawm ntawv rau cov uas lawv twb yeej paub thiab ntseeg lawm. Kev kawm ntawv, kev paub dhau los thiab kev sib txuam nrog cov tsev neeg thiab cov neeg ua hauj lwv ua ke yuav kawj teeb meem nrog qee cov kev coj thiab kev ntseeg yav thaum ub. Ua hauj lwv nrog cov me nyuam yaus thiab lawv tsev neeg puav leej tsim muaj ntau yam kev xav. Cov neeg qhia ntawv yuav tau xav txog lawv tej kev xav ntawm siab ntsws, tej kev xav rov rau thiab tswm xeeb tej kev xav tob hauv siab thaum lawv txiav txim muab cov ncauj lus qub los txuam nrog cov ncauj lus tshiab.

Cov Me Nyuam mos liab thiab Cov es tab tom taug taus kev Phau Ntawv Coj Qhia rau Kev Paub thiab Kev Peev Xwm Npaj Tsa tau muab kho tshiab los ntawm Vicki Hawley k) thaum xyoo 2022 thiab muaj cov ntaub ntawv nyob rau xyoo 2020 los ntawm phau ntawv *2010 Infant-Toddler Companion Guide to the Minnesota Core Competencies* thiab muaj cov ntaub ntawv uas sau nyob rau phau ntawv xyoo 2020 ntawv rau cov tswv yim ntawm cov kev paub thiab kev muaj peev xwm.

Rooj Ntsiab Lus I:

Me Nyuam Kev Loj Hlob thiab Kev Kawm

Me nyuam me cov kev paub muaj thaum ntov paub tau lawv cov hlwb uas xeeb meej ceev. Txawm cov me nyuam me loj hlob muaj ntsis zoo sib xws los ib tug me nyuam twg cov kev paub muaj hauv nws lub neej (ua ib feem ntawm ib tse neeg, ib co kab lis kev cai thiab ib lub zej zog) yuav ua rau nws txoj kev kawm, kev coj yam ntawxv thiab kev loj hlob sib txawv loj heej.

Ntsiab lus tseem ceeb: Cov kev sib raug zoo yog lub ntsiab tseem ceeb tag nrho rau cov kev loj hlob ntawm cov me nyuam mos liab – cov tab tom taug taus kev thiab muab kev kawm kom lawv paub txog lawv tus kheej, paub lwm tus, thiab cov neeg hauv zej zog.

Tus me nyuam yaus tag nrho tej kev loj hlob kuj nyob ntawm txog kev cog phooj ywg zoo thiab kev tso sia nrog rau niam txiv thiab cov neeg es tu lawv, suav nrog cov neeg qhia ntawv thiab cov neeg laus es hauj lwm nrog lawv.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg zov me nyuam:

- Ua twb zoo soj ntsuam saib ib tug me nyuam twg kom thiaj li paub lawv zoo. (Lawv xav kom muab lawv puag li cas? Ntxias lawv li cas? Hom suab twg yog hom lawv nyiam? Lawv nyiam qhov zooj los ntshib? Thaum lawv quaj, yog lawv xav qhia dab tsi rau koj?)
- Thaum tus me nyuam ua tej yam kom paub tias nws xav tau dab tsi ces mus kiag rau ntawm nws sai li sai tau thiab ua li ntawd tas li kom tus me nyuam paub tias lawv yuav tso siab tau rau cov nteeg laus uas lawv paub.
- Sib koom ua ke thaum muaj tej yam kev ua si, sib qhia txog tej yam sawv daws nyiam thiab sib tham ua si.
- Ua kom muaj kev hwm rau cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam tab tom taug taus kev uas yog siv lub suab hais lus yau yau, maj mam mus rau ntawm nws thiab qhia rau lawv paub ua ntej koj ua dab tsi thiab vim li cas. (“Kuv yuav coj koj mus kuaj koj daim pawj.”) Kev hwm cov me nyuam mos liab yuav pab lawv kawm paub tias lawv tseem ceeb thiab paub saib taus lwm tus neeg rau nqi.

Qhov chaw zov me nyuam rau cov me nyuam mob liab-cov taug taus kev (<https://www.pitc.org/>) piav txog qhov txheej txheem teb qhia xws li saib/nug/muab kho. Piv txwv, peb pom tias (saib) Ana nyiam kom puag nws es nws thiaj li pom lwm cov me nyuam, tab sis Jose tsis nyiam kom puag li nov (nug). Thaum lawv xav tau kev ntxias kom zoo siab, peb ua kom haum raws li ib tug me nyuam twg nyiam thiab qhov lawv xav tau. Yog ua li nov, peb thiaj li “ua haum” nrog ib me nyuam twg.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Txhawb kev loj hlob ntawm lub hlwb thaum ntsov es muaj cov kev tau ua dhau los thiab kev sib tham nrog lwm tus uas ruaj khov, sov so, thiab ua raws li qhov ua rau paub ntawm ib tug me nyuam.
- Kawm kom nyeem tau cov yam ntawv thiab thaum sib tes qhia txog kev hlub tshua txog lwm tus thiab muaj kev saib taus lwm tus.
- Paub txhua tus me nyuam yaus los ntawm kev luag nyav, hais lus, los sis kev sib tham, txawm hais tias lawv ib sij ua tev qhia kom mus ntawv lawv los tsis qhia. Qee tus me nyuam mos liab qhia meej tias lawv xav tau cov neeg laus los ntawm kev quaj, hais lus, los yog nti mus nti los; Lwm cov me nyuam mos liab kuj pw zoo siab lug thaum lawv nti mus nti los thiab lawv kuj tau txais kev txiaj ntsim kom cov neeg laus tseem lees paub lawv thiab. Kev luag nyav, yoj tes, los sis hais lus (“Sara, Kuv pom koj ncaws koj txhais taw”) qhia tus me nyuam mos liab paub, “Kuv pom koj” thiab “koj tseem ceeb.”
- Xyaum qhov ““serve and return” li ib qho kev txhawb kom lub hlwb paub tab thiab tswj qhov kev loj hlob. (Saib cov ntsiab lus ntawm nplooj 7 kom paub tias txhais li cas.)
- Nrhiav kev kawm ntiv kom paub ntau ntiv thiab nkag siab txog kev loj hlob saum lub hlwb thiab kev sib tham yam muaj nuj nqis li yog qhov kev tiag taw kom loj hlob rau txhua qhov ntawm kev kawm.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Phua lub ntsiab ntawm cov piv txwv ntawm kev sib tham es txhawb qhov response care thiab sib ncawg rau niam txiv thiab lwm tus neeg laus uas ua hauj lwm nrog cov me nyuam tseem yaus.
- Muaj kev kawm ntiv thiab muaj kev txhawb ua ntu zus es pab rau cov neeg ua hauj lwm kom nkag siab cov ntsiab lus tseem ceeb txog kev loj hlob saum hlwb thiab qhov txheej txheem (nrog rau kev loj hlob saum hlwb, kev sib raug zoo nrog tus neeg tu nws) ntiv rau tej yam teeb meem/ua rau nyuaj siab txog kev loj hlob.
- Npaj thiab tswj cov kev qhia es kom lawv xyaum txoj kev sib raug zoo los txhawb kom cov me nyuam thiab lawv tsev neeg thiaj li xav tias qhov chaw ntawd yog lawv li thiab muab qhov chaw ntawd teeb kom muaj tej pawg kom tsawg tsawg leej, kom zov tau lawv zoo, tu tau ib tug me nyuam raws li qhov lawv xav tau, thiab muaj kev pab mus ua ntu zus.
- Ntsuas, ntsuam xyuas, los yog qhia seb xav li cas ib sij ib zaug txog chav kawm ntawv qhov txheej txheem niaj hnub ua es ua li qub thiab kev sib tham txhawb rau qhov teb rov qab (responsiveness).
- Muab cov cib fimcib fim kom tau caij rov qab xav txog qhov ua tag los es xam txog lub luag hauj lwm ntawm kev loj hlob thiab tau ua yam tag los uas txhawb pab thiab/los cheem nws.

Lub ntsiab lus tseem ceeb: Yug kias txog rau peb xyoo yog lub caij es loj hlob thiab hloov ceev heev. Thaum kev loj hlob tshwm sim yam tuav tsis tau, cov me nyuam mos liab thiab cov uas tab tom taug taus kev yeej loj hlob nyias txawv nyias.

Yug kias txog rau peb xyoo yog lub caij es loj hlob ceev heev rau ntau yam ntawm cov kev loj hlob, qee zaus yuav tsum kom cov neeg uas tu lawv yuav tau hloov kho tam sim ntawd. Piv txwv, ntawm ib hnub dhau mus rau ib hnub tom ntej ib tug me nyuam uas tsis tau paub nkag cia li nkag tau, los yog ib tug me nyuam uas nyuam qhuav taug tau kev npaj txhij yais cov phaj noj mov thaum lub sij hawm noj mov. Txawm tias cov me nyuam mos liab thiab cov es nyuam qhuav taug tau kev loj hlob zoo sib xws, ib tug me nyuam twg cov roj ntsha ntawm nws caj ces yog qhov

ua rau nws lub neej yuav zoo li cas (ib feem ntawm tsev neeg, kev cai dab qhuas, thiab cov neeg hauv zej zog) yeej ua rau kev kawm, tus cwj pwm thiab kev loj hlob mas thaum kawg sib txawv heev.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Kom nco qab tias ib tug me nyuam twg kawm thiab loj hlob tsis ceev zoo tib yam.
- Paub tias yuav tsum ua li cas thiab thaum twg mam li txhawj txog tus me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev thaum lub hnub nyoog twg thiab ntu twg.
- Pab cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev hloov kom haum thaum nrhiav pom tej yam tshiab thiab paub ua tej yam tshiab.
- Hloov qhov chaw kom lawv thiaj li siv tau lawv qhov kev paub ntawm lawv qhov kev loj hlob.
- Ua twb zoo saib thiab hwm yam uas ib tug me nyuam mos liab ua tau. Piv txwv, ib tug me nyuam mos liab yuav pib nkag tau thaum muaj rau hlis thiab yeej pab tau zoo yog tias muab cov khoom ua si tso kom deb thaum lwm tus me nyuam mos liab twb zaum taus thaum muaj hnub nyoog ib yam thiab yeej pab tau zoo yog tias muab qhov khoom ua si tso kom ncav txog. Nkag siab txog qhov txheej txheem ntawm kev loj hlob ua ntu zus yeej ua kom cov neeg qhia ntawm thiaj li pab tau ib tug me nyuam twg thiab ntiv tej yam uas nyuaj zog kom thiaj li pab tau kom nce mus rau ib theem ntiv yam ua rau tus me nyuam mos liab tsis muaj kev nyuaj siab.
- Hloov kom haum tej thaj chaw thaum tus me nyuam mos liab loj tuaj (txav tau, taug taus kev, nrog tau neeg tham).
- Paub ib tug me nyuam twg kom zoo txaus kom thiaj li paub thaum lawv yeej npaj txhij hloov mus los yog txav mus rau lwm qhov kev ua si (nrov dhau, txav tes taw heev, ntsiag to, coj tus tus).
- Hloov kom haum tej sij hawm pw, noj mov, thiab kev zov nws raws li tus me nyuam xav tau.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zus, lawv:

- Nrhiav kev kawm ntawv ntiv txog tias feem ntau me nyuam loj hlob thiab kawm tau zoo li cas, nrog rau qhov uas koj yuav tau saib seb yog muaj dab tsi thaum tus me nyuam ho tsis loj hlob saum lub hlwb raws li siab xav.
- Tsim ib co hom phiaj rau kev kawm thiab npaj tej yam dab tsi rau lawv kom lawv paub kom pab tau ib tug me nyuam twg mus kom txog kauj ruam tom ntej ntawm qhov kev loj hlob. Piv txwv, muab ib co khoom ua si tso kom ze rau cov me nyuam mos liab es txhib lawv kom lawv ncav mus muab qhov khoom ua si.
- Pom tias yog ib qho kev loj hlob paub tab twg loj dhau rau lwm qhov lawm nws yuav muaj kev sib cuam tshuam. Piv txwv, thaum tus me nyuam uas tab tom taug taus kev paub siv lus hais qhia thaum nws xav tau dab tsi, qhov kev meem txom los yog nws qhov chim chim taus kuj yuav txo lawm.
- Hloov cov kev sib tham kom haum rau cov me nyuam yaus kom paub hloov. Ib yam li qhov piv txwv kho kom haum cov tswv yim coj qhia, ib tug neeg qhia ntawv tej zaum pom ib tug me nyuam mos liab paub nkag es nkag mus ze ze rau ib tug me nyuam mos liab es pw hauv ib daim pab pua thiab hais rau tus me nyuam mos liab es nkag tau ntawd kom txhob mus qhov ntawd es yog mus zaum hauv nruab nrab ntawm nkawd. Thaum tus me nyuam mos liab es loj zog mus ze rau ntawm tus me nyuam mos liab ntawm plag tsev, tus neeg qhia ntawd kuj hais, “nco ntsoov tau kev sab nraum daim pam ntawb” (thiab mam li saib zoo zoo kom tus me nyuam ntawd ua raws li hais.)
- Muaj cov khoom thiab tej yam uas haum thiab kom nyuaj zog rau ib tug me nyuam twg raws li qhov lawv xav tau, qhov lawv lub peev xwm, thiab qhov lawv nyiam.
- Siv cov hom phiaj cov qauv qhia los ntawm lub xeev (lub xeev Minnesota cov qauv qhia kom paub txog kev loj hlob ntawm cov me nyuam) kom paub npaj cov kev kawm.

- Saib kom yuav tsum tsis txhob cais cov me nyuam es muaj kev xiam oos qhab ntawm ib pawg me nyuam twg li, txhawb lawv qhov kev kawm kom zoo tib yam li lawv yog cov me nyuam es tsis muaj qhov xiam oos qhab.
- Nrhiav cov ntaub ntawv txog cov kev pab hauv lub zej zog (xa tawm mus nrhiav kev pab) thaum muaj kev txhawj xeeb txog kev loj hlob.
- Piav rau lwm tus seb hom kev xaiv twg lawv xaiv rau ib tug me nyuam thiab pawg neeg twg thiab vim li cas thiaj li xaiv cov kev xaiv ntawd.
- Soj ntsuam saib thiab sau ntawv ceev cia kom paub txog cov me nyuam qhov kev loj hlob uas hloov ua ntu zus thiab npaj cov kev kawm kom raws li qhov kev loj hlob.
- Nco qab txog qhov uas muaj tej yam txaus ntshai tshwm sim thiab kev nyuaj siab cuam tshuam li cas rau kev loj hlob, tshwj xeeb yog rau tus me nyuam tus cwj pwm thiab tag nrho qhov kev loj hlob.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab koj, lawv:

- Muaj cov ntaub ntawv qhia txog cov kev pab, xyaum kawm, thiab rov qab xav txog qhov lawv tau qhia txog cov xeeb ceem thiab qhov kev sib haum los yog “goodness of fit” ntawm cov me nyuam thiab cov neeg tu lawv pab txhawb qhov kev loj hlob tau zoo li cas.
- Siv cov kev paub txog ib tug me nyuam twg tus cwj pwm thiab qhov kev sib haum thaum xaiv cov me nyuam rau ib tug neeg zov lawv hauv lub chaw zov me nyuam.
- Mus deb tshaj qhov uas tso siab rau cov kev kawm uas tau tsim los ntawm lwm tus neeg thiab tsim cov kev kawm es pab tau rau ib tug me nyuam qhov kev xav tau.
- Muaj peev xwm qhia tau rau lwm tus neeg (niam txiv, cov neeg tu) txog qhov kev loj hlob no muaj feem xyuam nrog rau caj ces, tsev neeg, thiab lawv cov kab lis kev cai.
- Txhawb cov neeg ua hauj lwm ua ke nrog rau cov ntaub ntawv uas nws paub, cov kev pab, thiab cov chaw xa tawm mus kom tau kev pab kom thiaj li qhia tau txog kev txhawj xeeb ntawm tus me nyuam qhov kev loj hlob.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Yuav kom muab tau kev tu kom zoo tshaj plaws rau cov me nyuam mos liab-cov taug taus, cov neeg laus yuav tsum tau nkag siab thiab nco txog qhov txheej txheem tseem ceeb ntawm kev loj hlob ua ntu zus uas yog kev sib raug zoo thiab cuam tshuam nrog cov me nyuam mos liab kev loj hlob saum lub hlwb: serve and return, executive functioning, thiab cov nyuaj siab hu ua toxic stress.

1. ***Ib qho txheej txheem hu ua “serve and return”*** yog kev sib tham ntawm cov me nyuam tseem yaus thiab lawv niam lawv txiv thiab cov neeg tu lawv yog qhov tseem ceeb rau kev loj hlob zoo saum hlwb (Shonkoff, 2009). Kev sib tham hu ua Serve and return siv cov duab thaum ntaus tennis los yog ntaus pob thiab tshwm sim thaum cov me nyuam tseem yaus nrhiav kev sib tham uas yog lawv hais lus am nkmg, siv tes, siv lub ntsej muag qhia, kov, los yog saib tsis ntsees rau tej yam khoom los yog chaw uas lawv nyiam (“the serves”). Cov laus neeg ua rov qab (“the return”) thaum lawv koom nrog thiab txhawb qhov cov me nyuam kawm los yog qhov lawv saib tsis ntsees rau. Qhov sib tham hu ua serve and return pab kom tsim tau kev sib txuas ntawm cov hlab ntsha hauv lub hlwb es lwm hnub siv rau qhov kev paub xav thiab paub zoo siab los chim siab xws li paub tshwj tus kheej thiab kawm lus. Saib hauv <https://developingchild.harvard.edu/resources/5-steps-for-brain-building-serve-and-return/>

2. **Executive function** txhais tias qhov uas paub tab saum lub hlwb es pab ib tug me nyuam paub saib ntsoov rau, nco qab, thiab paub xav txog cov ntaub ntawv; tshem tawm tej yam meem txom; thiab paub hloov mus ua lwm yam tshiab. Tus cag rau executive functioning yog pib puag thaum tseem yog mos liab thiab nws pab rau kev kawm thaum ntxov. “Kom txawj puag thaum tseem ntxov [executive functioning] yog ib qho hauj lwm tseem ceeb thiab cov nyom rau cov xyoo thaum tseem yaus ntawm cov me nyuam. Qhov kev loj hlob uas paub tab ntawm executive function pib puag thaum tseem mos liab thiab lub cib fimcib fim los tsim txhawb ntxiv rau tej qhov tsis tshua paub tab no mas tseem ceeb heev kom loj hlob tau zoo thaum lub hnuv nyoog poob li rau txog kaum ob xyoos, tub hluas ntxhais hluas, thiab poob mus rau tiav niam tiav txiv” (Center on the Developing Child at Harvard University, 2011).
3. **Toxic stress** txhais tias kev nyuaj siab loj, ib sij ib zaug, thiab/los yog muaj ntev los yam tsis muaj neeg laus pab txhawb txaus (piv txwv, txom nyem heev, tsis muaj neeg pab saib xyuas, raug tsim txom, muaj kev nyuaj siab loj thaum xeeb tub hauv plab). Toxic stress cuam tshuam nrog kev loj hlob saum lub hlwb. Tej co raug qhov kev txom nyem nov es tseem tswj tau mas tseem ceeb rau qhov kev loj hlob kom tsis txhob muaj mob, tab sis yog qhov kev nyuaj siab no muaj ntev mus, tsis muaj dab tsi cheem, muaj kev nyuaj siab loj heev-es yog, toxic stress-yam tsis muaj dab tsi tswj tau kev cog phooj ywg es tus me nyuam xav tau yuav ua kom muaj kev puas tsuaj, ua rau lub hlwb tsis muaj zog es yuav ua kom muaj kev tsis zoo tshwm sim ntev ntev mus rau yav tom ntej (Saib “Muaj Kev Nyuaj Siab Thaum Tseem Yau” <https://developingchild.harvard.edu/resources/aces-and-toxic-stress-frequently-asked-questions/> Center on the Developing Child at Harvard University, 2010, 2006).

Lub ntsiab lus tseem ceeb: Ib tug me nyuam twg qhov nws paub tias nws yog leej twg mas yog los ntawm tsev neeg, kab lis kev cai, thiab cov neeg hauv lub zej zog.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Mloog ib tsev neeg twg seb qhov lawv xav tau kom lawv cov me nyuam kawm kom paub txog lawv tus kheej li cas.
- Yuav tsum kom muaj cov duab ntawm tag nrho cov me nyuam tsev neeg thiab lub neej lawv ua txhua hnuv lo rau ntawm qhov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus. Piv txwv, lo tsev neeg cov duab, cov tsiaj lawv yug, los yog lawv lub tsev, thiab tham txog cov duab ntawd thaum tuaj kawm ntawv.
- Qhib kom muaj kev sib tham ntawm cov neeg qhia ntawv thiab cov tsev neeg kom muaj kev sib nkag siab.
- Tsim ib qho chaw kom cov me nyuam ib tug paub ib tug thiab sib hmov tshua. Piv txwv, hais qhia thaum cov me nyuam sib pab los yog lo cov duab txog cov me nyuam ua si ua ke.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Kawm kom muaj kev nkag siab tob dua txog cov kab lis kev cai, tej yam muaj nuj nqis, thiab kev cia siab rau ntau haiv neeg kev ntseeg sib txawv rau cov me nyuam uas nyob rau pawg me nyuam ntawd, tshwj xeeb yog qhov tu me nyuam.
- Tham nrog tsev neeg seb lawv ua tej yam dab tsi li cas tom tsev thiab siv qhov lawv qhia cov los ua kom tus me nyuam muaj kev nyab xeeb thiab sov siab. Piv txwv, nug seb lawv tus me nyuam nyiam kom puag nws thiab kom ntxias nws li cas; nug kom paub thiab muab khoom noj pub rau, nyiam qhov ntxhib los zooj, los yog cov dab neeg es nyiam mloog. Yog tias hais lwm hom lus es tsis yog hais lus Askiv, nug kom tsev neeg qhia cov lus

uas siv tom tsev es siv heev hauv tsev kawm ntawv kom cov me nyuam thiaj li hnov cov lus uas lawv swm thiab hnov dua.

- Tsim ib qho chaw sib tham txog kev cai dab qhuas hu ua “cultural humility” yam tsis muaj qhov uas tsev neeg xav tau los yog xav ntau yam. Nug cov lus nug uas xav paub tiag thaum koj xav paub kom thiaj li pab tau koj paub thiab zov tau lawv tus me nyuam.
- Tseg ib lub sij hawm sib tham nrog tsev neeg kom muaj kev sib koom nrog kev txiav txim siab.
- Thaum tsev neeg nug kom hloov cov sij hawm niaj hnub ua kom ua raws li cov sij hawm niaj hnub ua tom tsev, ua twb zoo mloog thiab hloov thaum uas hloov tau. Piv txwv, ua raws li tsev neeg qhov kev uas xum ua txog noj khoom txom ncauj; los yog, yog tias tsev neeg muab ib poom dej rau haus tom qab lawv tus me nyuam pw sawv los (es tsis yog muab ua ntej), kho kom haum li qhov lawv xav.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Kawm kom nkag siab tob dua txog cov kev cai dab qhua los ntawm ntau pawg neeg tuaj ntawm tej qhov chaw sib txawv tuaj es nyob hauv koj lub zej zog. “Txhua tus neeg tus cag yeej cog rau lawv qhov kev cai dab qhuas; tej kev ntseeg uas muaj feem xyuam rau lawv...cov chaw qhia ntawv yuav tsum kawm kom paub tseeb txog cov kev cai dab qhuas sib txawv ntawm tej pawg neeg thiab tshem tej kev xav yuam kev txog lawv [thiab] sib tham txog cov kev cai dab qhuas uas raug lawv thaum muaj kev xaiv txog cov ntaub ntawv siv coj los qhia thiab pauv hloov yog tias yuav tsum tau hloov, thiab kev xyaum qhia yuav tsum kom qhia raws li qhov lub hlwb kawm tau.” (los ntawm cov tswv yim ntawm ntau haiv neeg li kev cai dab qhuas rau qibHead Start, ACF, 2010).
- Piav qhia rau lwm tus tias ib tug me nyuam qhov kev loj hlob mas yog txhawb tau thaum qhov chaw, cov sij hawm niaj hnub ua li qub, thiab cov kev kawm muaj xyaw nrog cov kev cai dab qhuas. (Piv txwv, tej kev cai dab qhuas uas txhawb thiab qhia rau lub zej zog mas yog pub cov me nyuam tseem yaus mov noj kom txog thaum lawv paub tuav rab diav es noj tsis txeej; lwm cov kev cai kev ntseeg mas txhawb kom cov me nyuam pab tau lawv tus kheej es cia lawv cov me nyuam noj mov lawv tus kheej thaum tseem yaus txawm tias yuav txeej thiab sw.)
- Kom muaj ntau lub cib fimcib fim kawm txog tsev neeg hom lus.
- Sawv cev li ib tug nyob hauv nruab nrab tej pawg neeg uas yog tswj kom kev sib tham yam sib saib taus thiab ua tus qauv zoo kom pom thaum teb lus yam tsis cais ib tsev neeg twg.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Tag nrho tej yam uas tsim kom loj hlob yeej cog rau kev cai dab qhuas thiab yeej sib txawv nyob rau cov kev cai dab qhuas thiab tsev neeg.

Ib qho piv txwv txog kev cai dab qhuas yeej sib chab sib chaws thoob plaws rau tag nrho lwm yam, muab xam txog qhov kev kawm hais lus. Cov kev cai dab qhuas kev ntseeg yeej hloov raws li seb yog nrog leej twg tham thiab thaum twg, thiab qhov kev sib tham tshwm sim li cas. Cov kev cai dab qhuas kev ntseeg muaj kev cuam tshuam seb hom lus twg tus me nyuam mos liab thiab tus tab tom taug taus kev yuav kawm, yeej yog li ntawd, tab sis nws kuj muaj kev cuam tshuam tias kev hais lus no yuav kawm li cas thiab siv li cas (Pan, Imbens-Bailey, Winner & Snow, 1996).

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Nco txog kev paub ua, kev peev xwm, thiab tej yam uas cov me nyuam txawj ua es paub kab lis kev cai, xws li thaum twg thiaj li tham tau thiab mloog, los yog thiaj li qhia tau qhov uas lawv xav tau.

- Paub thaum siv yus cov lus thiab peb yuav pab txhawb li cas los yog tsis txhawb cov cwj pwm uascov me nyuam coj uas txhawv caj ces ntawm cov kev kawm kom loj hlob. Nug kom muaj kev qhia kom paub los ntawm cov neeg uas pab koj thaum koj paub tsis mee txog cov lus.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zus, lawv:

- Nco txog cov duab uas hais txog cov kev cai dab qhuas ntawm lub chaw qhia ntawv rau cov tseem yaus, paub (thiab tham txog) thaum ib pawg neeg twg muaj lwm cov neeg txuam rau hauv los yog muaj tsawg txuam nrog.
- Xaiv tej daim duab uas tawm tsam txog kev xav tsis zoo rau lwm tus thiab tham txog qhov zoo sib xws thiab zoo sib txawv ntawm txhua pawg neeg thiab ntawm tej pawg neeg. (Derman-Sparks and Olsen-Edwards, 2020)
- Xaiv tej phau ntawv nyeem thiab lwm cov ntaub ntawv uas qhia txog cov me nyuam tej kev cai dab qhuas, cov lus, kev ua hauj lwm thiab tsev neeg.
- Txhawb kev sib tham txog cov me nyuam tsev neeg qhov caj ces qhov kev xav, kom qhia pom txog qhov lawv paub txog lwm tus qhov kev tu siab thiab tshua tag nrho cov me nyuam. (Derman-Sparks and Olsen-Edwards, 2020)
- Txhib kom cov me nyuam qhia txog lawv lub peev xwm thiab qhov lawv paub ua uas tej zaum kuj txawv los ntawm lawv qhov kev ntseeg, xws li kev siv lus hais, ib leeg pab ib leeg, saib tus neeg hais lus lub qhov muag thaum hais lus (txawm tias yuav saib taus los sis saib tsis tau nws rau nqi), txoj kev tos txais lwm tus, los yog lees pom thiab paub los ntawm ib tug laus neeg ua ntej hais lus.
- Nug cov tsev neeg seb lawv qhia li cas los yog qhia dab tsi ntsig txog lawv tus me nyuam qhov caj ces thiab cov lus lawv siv tom tsev yog cov twg los piav txog lawv qhov caj ces. (Derman-Sparks and Olsen-Edwards, 2020)
- Ua twb zoo soj ntsuam saib, ua twb zoo mloog, thiab sau cia seb koj pom dab tsi thaum cov me nyuam yaus ua si thiab hnov tsev neeg tham txog; ua raws li qhov lawv ua rau yus pom thaum xaiv tej yam kev kawm, tswj qhov sij hawm niaj hnuv ua kom cuag ncu, thiab tham txog cov koom txoos thiab cov teeb meem hauv lub zej zog.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Pab tsim tej qhov chaw nrog cov neeg ua hauj lwm ua ke, cov tsev neeg thiab cov pej xeem hauv lub zej zog kom paub tias xav kom qhov chaw thiab qhov kev qhia yuav tsum qhia li cas thiaj li zoo.
- Sawv cev hais kom muaj kev qhia ntawv ntshu rau cov xib fwb kom paub txog kev saib xyuas me nyuam thaum tseem yaus thiab kev kawm ntawv ntshu uas muaj feem xyuas nrog kev cai dab qhuas, cov tswv yim qhia ntawv xws li txhawb kev paub txog kev cai dab qhua raws li kev paub thiab kev peev xwm thiab kev kawm ntawv kom paub txog qhov tsis cais lwm tus.
- Caw los yog tswj ib co koom txoos kom cov tsev neeg thiab cov kws qhia ntawv rau cov me nyuam thaum lawv tseem yaus kom muaj lub cib fimcib fim tuaj sib ntsib sib qhia sib kawm kom paub txog tej yam lawv nyiam ua, thiab paub txog lawv tej kev cai dab qhuas thiab kev ntseeg.



Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Annie, ib tug neeg qhia ntawv nyob rau hauv plawv nroog hauv lub xeev Minnesota, tau saib xyuas ib tug me nyuam muaj hnuv nyoog 9- lub hlis hu Kali tau ob lim piam. Muab ib hnuv thaum lub sij hawm tuaj tso, Kali niam, Melissa, hais tias nws txhawj heev vim tias Kali tsis tau paub nkag li lwm cov me nyuam muaj hnuv nyoog ib yam nws. Anne nug kom Melissa piav qhia seb nws thiab Kali nkawd ua dab tsi thaumhmo ntuj tom tsev ua ke. Melissa pib qhia tias qhov thib ib nws ua thaum lawv mus txog tsev yog muab Kali tso zaum rau hauv lub laub es thawb nws es nkawd mus tom lub tiaj ua si. Tom qab lub sij hawm mus ua si los, nkawd los tsev, thiab Melissa ua hmo rau nkawd noj thaum nws muab Kali zaum rau saum lub tog siab siab. Tom qab noj hmo tag nkawd los zaum ntawm lub rooj zaum es qoj mus qoj los thiab nyeem dab neeg ua ntej mus da dej thiab mus pw. Annie ua twb zoo mloog, thiab pab txhawb Melissa qhov uas nws saib xyuas tu tus me nyuam thiab qhov tseem ceeb nws ua txhua zaus ua li qub. “Koj yeej tsim tau ib qho kev sib raug zoo ntawm neb ob leeg.” Ces Annie nug Melissa seb puas muaj ib zaug nkawd ua si ua ke es Kali pw khwv rwg. Tom qab sib tham tag txog cov cib fimcib fim ua si ua ke hauv plag tsev, Annie qhia tias yog muab pw khwb rwg es lub plab npuab rau plag tsev yuav yog ib qho ua kom Kali lub cev muaj zog thaum nws thawb kom nws sawv thiab ncav tes mus muab qhov khoom ua si.

Cov tswv yim:

Nrhav kom nkag siab txog qhov sij hawm niaj hnuv ua tej yam dab tsi txhua hnuv, mloog ua ntej tso.

Txhawb tej yam ua tau zoo, kom paub meej txog qhov sij hawm niaj hnuv ua tej yam dab tsi txhua hnuv, kev sib raug zoo.

Nug ua ntej (txog txog qhov sij hawm niaj hnuv ua tej yam dab tsi txhua hnuv). Qhia txog cov cib fimcib fim uas ua kom pab rau lub cev kom muaj zog thaum lub sij hawm nkawd ua si ua ke kom thiaj li paub txog tsev neeg qhov sij hawm niaj hnuv ua tej yam dab tsi txhua hnuv.

Rooj Ntsiab Lus II: Cov Kev Kawm Tsim Nyog Raws Kev Xeeb Meej

Tag nrho cov me nyuam yuav tsum muaj qhov chaw zoo txhij txhua, chaw txhawb kom muaj siab uas ruaj ntseg rau lub cev thiab lub siab ntsws.

Cov Ntsiab tseem ceeb: Cov me nyuam yuav tsum muaj kev nyab xeeb rau lub cev thiab lub siab ntsws thiab nyob rau cov chaw noj qab haus huv thiaj li yuav tshawb, sim ua thiab kawm

Qhov chaw kawm tej zaum kuj yuav zoo sib txawv ntawm ib qho chaw rau ib qho chaw thiab tom tsev, hauv chaw kawm, nram qab tsib taug, tom chaw ua viav vias, ib puag ncig ntawm cov koog zej zog, thiab ntawm lub nroog loj los kuj sib txawv.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Txhawb qhov chaw kom muaj kev txais tos kom zoo, kom nyab xeeb thiab kom sov siab. Lo cov duab ntawm cov me nyuam thiab lawv tsev neeg thiab muab lawv tso kom siab li lub qhov muag pom nrog rau cov khoom ua si los kom siab tib yam.
- Nco qab tias qhov lawv tau ua zoo uas ib sij ua ib zaug pab cov me nyuam mos liab qhov kev loj hlob zoo saum lub hlwb ua “brain architecture.” (Center for the Developing Child, Harvard, <https://developingchild.harvard.edu/science/key-concepts/brain-architecture/>)
- Tsim kom muaj kev sib raug zoo nrog ib tug me nyuam zuj zus, tig mus rau tus me nyuam mos liab txawm tias lawv xav tau los tsis xav tau koj.
- Tos txais thiab txaus siab rau tus me nyuam txoj kev paub txuj ci ua nws tus kheej uas yog muab lub caij lawv xav tau xyaum thiab ua kom tau cov tes dej num tshiab.
- Siv cov rooj tog zaum kom loj li me nyuam yaus cov thiab kom lawv zaum tau nyab xeeb thiab cov khoom ua si thiab cov ntaub ntawv kom txhawb tau kev loj hlob thiab kev kawm, tej co uas yog cov me nyuam twb tau pom dua los lawm thiab zoo li cov uas pom nyob rau tom cov me nyuam lub tsev.
- Hloov ib puag ncig raws li tsim nyog rau cov me nyuam muaj cov kev tsis taus los yog muaj cov kev mob tshwj xeeb.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Nkag siab tias yuav siv sij hawm ntev thiab xyaum kom paub txog qhov ib tug me nyuam xav tau kom nws thiaj li muaj kev nyab xeeb. Qhov Responsiveness mas yog los ntawm qhov uas saib pom tag los rov qab saib dua txog tus me nyuam, sim twv kom tau qhov nws siv tes qhia, hloov kom haum tus cwj pwm, thiab cov to taub los yog twv kom tau qhov nws siv tes qhia. Tsis yog txhua txhua qhov kev saib xyuas tus me nyuam uas yuav cia li yog vim qhov Responsiveness mas muaj qhov sim thiab qhov yuam kev.
- Tsim cov chaw kom muaj cov kab lus qhia kom cov me nyuam muaj kev sov siab: Qhov chaw no yog kuv li, kuv nyab xeeb, thiab muaj chaw rau kuv tshawb nrhiav thiab kom paub txog tej yam dab tsi. Piv txwv, cov me nyuam tab tom taug taus kev nrhiav pom lawv daim duab thaum lawv tuaj txog (muab coj mus tso rau daim kab das muaj

cov niam hlau nplaum, tso rau hauv ib lub khob); muab lawv daim duab lo rau lub tub dai lawv lub hnab ntawv; cov duab kos thiab lawv cov duab thiaj pom thaum lawv kawm ntawv muab lo rau chav kawm; maj maj chww thiab muaj kev tshua; hais kom cov me nyuam tab tom taug taus kev pab (muab cov ntaub so tes pov tseg hauv thoob khib nyiab, cheb tsev es siv rab qhaub rhuab me me, so rooj tog) nrog cov neeg laus.

- Tsim thiab hloov kho qhov chaw kawm kom txhawb tag nrho cov kev loj hlob kom cov me nyuam thiaj li muaj kev nyab xeeb thiab lawv thiaj li siv tau lub zog, siv tau lawv qhov kev paub tab, thiab paub sib tham nrog lwm tus.
- Siv qhov sij hawm ua tib yam txhua hnuv (noj mov, hloov daiv pawj, pw tsaug zog) yam li yog ib lub cib fimcib fim qhia ntawv kom thiaj li muaj kev sib tham/kawm txog hais lus, paub sib tham nrog lwm tus, thiab kom tswj tau lub cev kom khov txhob qaij doj qaij de.
- Muaj cov ntaub ntawv kom nyuaj rau cov me nyuam tab sis kom txhob nyuaj txog qhov ua rau cov me nyuam chim.
- Kom muaj chaw loj thiab dav rau cov me nyuam kom lawv tshawb nrhiav rau cov ntaub ntawv thiab khoom. Pab lawv qhov kev ua si tab sis txhob pab heev heev thiab tsuas pab kom lawv ua tau xwb (“pab” es tsis txhob “cawm”).
- Siv cov rooj tog thiab txoj laj kab los thaiv es kem cov chaw. Piv txwv, kom thaiv tau cov me nyuam me ua si hauv plag tsev los yog ceev kom cov khoom siv los sib teeb kom txhob vau.
- Nrhiav cov hauv kev kom pab tau cov me nyuam es muaj qhov kev xiam oos qhab kom lawv thiaj li yog ib feem thiab koom tau nrog lwm cov me nyuam.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Ntsuam xyuas lawv ib puag ncig thiab ntsuas kev txhim kho kev ua hauj lwm, chaw seem muaj thiab kev muab cuag cov cuab yeej kom zoo dua qub.
- Xyuas kom ib puag ncig zoo pab rau cov haiv neeg thiab cov hom lus.
- Sau tsab cai thiab sau kom meej qhia txog txoj hauj lwm rau cov neeg qhia ntawv kom qhov zov me nyuam hu ua “primary care” thiab “continuity of care” yuav tsum tau xyaum ua hauv lawv lub chaw agency los yog lub chaw zov me nyuam kom zoo li zoo tau.

“Primary care” yog dab tsi?

Primary care muaj kev zov thiab saib xyuas tus me nyuam tas mus li thiab cuag ncuu los ntawm ib tug neeg laus uas tus me nyuam swm thiab ua rau cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev muaj lub cib fimcib fim los tsim kev sib raug zoo nrog ib tug neeg laus uas pab txhawb tej yam lawv nyiam, qhov lawv muaj peev xwm, thiab qhov lawv xav tau. Nyob rau lub tswv yim zov nyuam ntawm primary care, ib tug me nyuam twg raug muab tso rau ib tug neeg qhia ntawv tshwj xeeb rau cov me nyuam mos liab/cov tab tom taug taus kev es yog tus neeg muaj kev lav phib xaub rau tej me nyuam ntawd thoob plaws ntawm hnuv zov nws ntawd. Qhov kev zov me nyuam primary care mas yog thaum cov neeg qhia ntawv rau cov me nyuam mos liab/cov tab tom taug taus kev sib koom tes thiab sib txhawb thiab sib pab kom ib tug me nyuam twg thiaj li muaj kev tso siab. Qhov kev zov me nyuam primary care tsis tau txhais tias yog kev zom me nyuam uas muab sib cais. Nws txhais tias tag nrho cov neeg muaj feem xyuam kom lawv paub tias leej twg yog tus muaj qhov kev lav phib xaub rau ib tug me nyuam twg. Xav paub ntiv, mus saib ntawm lub chaw ceev cov ntaub ntawv ntawm qhov kev kawm kom paub saib xyuas cov me nyuam mos liab/cov tab tom taug taus kev ntawm www.pitc.org.

Cov Ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam xyaum ntseeg siab thiab ruaj siab thaum lawv muaj cov tes dej num ua txhua hnuv uas haum rau lawv cov kev ua si, kev ua ub no, khoom noj haus thiab kev pw tsaug zog

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Muab cov tes dej num ua txhua hnuv uas haum rau cov me nyuam cov kev noj haus, kev so thiab ua si sab hauv tsev thiab sab nraum zoov. Cov me nyuam ntseeg lawv tus kheej thaum lawv paub tias dab tsi yuav tshwm sim ntxiv mus.
- Pauv hloov lub caij pw, noj mov, thiab tu lawv yog tias yuav tsum tau hloov rau ib tug me nyuam twg.
- Qhia kom cov me nyuam paub ua ntej yuav tsaws lawv los yog txav lawm (“Cia kuv so koj lub taub ntswg” – tham lus kom tsis ntsees rau – yog ib txoj kev uas qhia tias saib taus nws thiab pab tus me nyuam mos liab paub tias dab tsi yuav tshwm sim ntxiv mus.)
- Tham nrog, hu nkauj, thiab muab khoom ua si rau cov me nyuam thaum hloov lawv daim pawj, pub mov lawv noj, thiab thaum muab cov me nyuam mos liab thiab cov nyuam qhuav taug taus kev pw.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Kho kom haum cov sij hawm niaj hnuv ua tas li kom zoo rau ib tug me nyuam twg thaum lawv loj tuaj.
- Pab txhawb cov sij hawm uas paub kom cuag ncuu tias niaj hnuv ua (piv txwv, nyob zoo/sib ntsib dua, hnab pawj, pw tsaug zog, noj mov) los ntawm:
 - Lo cov duab uas muaj daim ntawv qhia sij hawm kom cov me nyuam thiab lawv tsev neeg kom paub tias yuav ua dab tsi. (Vim tias lawv hnuv nyoog tseem yaus, ib daim duab kom pob qhia txog cov sij hawm ua dab tsi yeej xav kom muaj.)
 - hloov rau ib tug me nyuam twg thiab lawv tsev neeg raws li qhov lawv xa tau kev pab.
 - Siv cov sij hawm uas paub kom cuag ncuu tias niaj hnuv ua los pab ib-tauj-ib kom thiaj li tsim tau kev sib raug zoo zog.
- Nrhiav cov cib fmcib fim los txhawb kev sib raug zoo nrog cov phooj ywg ntawm cov sij hawm es paub kom cuag ncuu tias niaj hnuv ua. Piv txwv, tig cov me nyuam lub tog zaum kom lawv sib ntsia thaum lub caij noj mov.
- Tso sij hawm yav nruab hnuv, uas cov me nyuam nws ua si nws ib leeg, koom nrog tej pab tsawg tsawg tus thiab koom nrog ib pab coob leej.
- Muaj lub caij es tsis txhob maj maj hu ua “unhurried time” thiab mloog lawv, maj mam ua tej yam kom phim li tus me nyuam qhov qeeb thiab ceev. (Christie, 2018)

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Xav txog thiab hloov cov sij hawm thiab cov tes dej num txhua hnuv mus ntxiv los txhawb tau cov me nyuam.
- Nco qab txog thiab piav rau tsev neeg thiab lwm tus txog qhov tseem ceeb uas nrog cov me nyuam tham, ua tej yam dab tsi ua ke thiab ua txuj ua si li lab qhua nrog cov me nyuam.

TXHAWB KEV PAUB TAB SAUM LUB HLWB: KEV SIB THAM

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam mos liab thiab cov nyuam qhuav taug taus kev lawv yug los yeej paub sib tham es kawm hais lus los ntawm txoj kev sib raug zoo, cov sij hawm niaj hnuv ua li qub, thiab sib tham mus mus los los.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Teb rau cov me nyuam mos li lub suab quaj, lub suab nyooj, kev piav tes, thiab lub ntsej muag qhia kom lawv paub tias lawv mob siab rau thiab xav txuas lus nrog lawv.
- Tham nrog cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev los txhawb kev loj hlob ntawm kev hais lus, kev hwm yus tus kheej, thiab kev nkag siab ntawm peb txoj kev siv cov lus los tham qhia qhov peb xav tau, ntshaw, thiab kev xav hauv siab.
- Saib thiab ua twb zoo mloog thaum cov me nyuam xav tau kom nyob ntsiag to thiab thaum lawv xav nrog lwm tus me nyuam tham.
- Pom ib tug me nyuam tsis hais lus saib thiab koom nrog hauv kev ua si thaum lawv ua kom pom tias lawv txaus siab. (Hauvtus me nyuam mos liab txoj kev loj hlob, qhov no hu ua “joint attention” thiab yog ib qho tseem ceeb hauv kev saib xyuas. Piv txwv li, thaum tus neeg laus pom tus me nyuam mos liab saib rau ib qho khoom ua si, ces nrog tus me nyuam txoj kev tham txog qhov khoom ua si thiab/los yog pab tus me nyuam mos liab muab kom tau qhov khoom ua si ntawd.)
- Teb rau tus me nyuam mos liab paub txog qhov ua rau thiab qhov tshwm sim. Piv txwv li, tawm tswv yim thaum tus me nyuam ncaws qhov khoom ua si nrov tig toog nrog nws ob txhais taw thiab zoo li nws cia li yoob (“Koj ob txhais taw ua rau khoom ntawd txav!”) los yog hais, “Auj, koj nias lub pob thiab nws qhib kiag lawm!” thaum tus me nyuam ua si nrog cov khoom ua si es qhib kiag tau.
- Siv cov kev niaj hnuv ua kom yog ib lub cib fimcib fim rau kev siv lus los sib tham. Piv txwv, hloov daim pawj yog ib lub cib fimcib fim zoo rau 1:1 kom neb sib paub, siv lus los tham, thiab kawm ib qho tswv yim tshiab. Cov kws qhia ntawv yeej hais tau cov npe ntawm tib neeg lub cev thiab ua si. Kev sib tham nrog thiab txhib kom tus me nyuam koom thaum lub sij hawm uas niaj hnuv ua li qub nov yuav txhawb kom lawv muaj peev xwm thiab tswj tau kev txawj hais lus.
- Teb rov qab rau tus me nyuam qhov kev sib txuas lus es yog sim qog lawv, teb rov qab rau, hais lus kom ntau ntxiv, thiab muab cov lus siv (Neeg laus: “ba-ba-ba, koj pom koj lub raj mis?” – tos es txhob hais lus lawm – “Aub, koj qhia rau kuv tias koj xav tau koj lub raj mis? Nov ne!”)
- Nyeem tej phau ntawv thiab qhia dab neeg. Siv tej phau ntawv li yog cov cib fimcib fim kom muaj kev sib tham thiab paub txog lwm yam.
- Tham txog qhov uas tus me nyuam ua dab tsi es yog piav kom meej txog qhov tus me nyuam ua. “Koj muab qhov khoom ua si tso rau hauv koj lub qhov ncauj.”
- Muab cov cib fim rau lawv ua lab qhua thiab cov ntaub ntawv kom txhawb qhov kev sib tham. Piv txwv, siv cov khoom siv xws li xov tooj ua si los sis lub maiv kos foos cuav (paub tias qhov kev xaiv ntawm cov khoom siv yog nyob ntawm seb cov me nyuam puas paub cov khoom tom lawv lub tsev los yog ntawm qhov chaw kawm ntawv); Cov me nyuam me es hnuv nyooq laus dua pib ua si ua piv txwv nrog cov khoom thiab siv lus ntau zog, yog li ntawd muab cov khaub ncaws rau lawv hnav, (txawm tias yog ib daim ntaub vov nrab qaum los yog txoj

phuum vas caj dab), cov tais diav thiab cov khoom siv, los yog teeb ib lub khw muag khoom cuav uas muaj cov npe lo rau cov thawv. (Hais dua thiab, xav txog cov khoom uas cov me nyuam swm thiab paub txog cov neeg hauv lawv lub zej zog).

Muab coj los xav: Kev sib txuas lus

Kev sib txuas lus muaj ob qho uas siv lus hais thiab tsis siv hais lus qhia. Cov me nyuam mos liab pom qhov zoo tshaj plaws uas deb li ntawm 8 mus rau 15 yas ntiv tes, uas yog deb li koj lub ntsej muag thaum pub mis, puag, los sis ua si nrog lawv. Cov me nyuam mos liab saib tib neeg lub ntsej muag yog ib qho lawv nyiam saib tshaj plaws, yog li qhov es ntxi ncauj ntxi muag yog ib qho tseem ceeb rau kev sib txuas lus. Cov me nyuam mos liab hnob suab, xws li niam lub suab thiab lub plawv dhia, ua ntej lawv yug los. Cov me nyuam mos liab qhov lawv nyiam tshwj xeeb tshaj yog tib neeg lub suab. Lawv paub thiab nyiam lawv niam lawv txiv lub suab. Lawv muaj peev xwm hnob txhua lub suab hais lus ntawm txhua hom lus. Yog hais tias lawv tsis hnob txhua yamsuab lus ntau puag thaum pib lawv lub neej, qhov chaw ntawm lub hlwb fab hais lus yuav tsis loj hlob kom raws li txhua tus li. Hais lus am nkwwg feem ntau pib thaum muaj hnub nyoog 6 lub hlis. Yog tias dhau lub hnub nyoog nov es tseem tsis tau paub hais nkwwg ces qhia tau tias muaj teeb meem rau qhov kev loj hlob saum lub hlwb.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Tham nrog me nyuam yaus, piav qhia txog yam uas tus kws qhia ntawv ua (“hais lus rau tus kheej”) los sis tus me nyuam ua li cas (“hais lus sib txuas”) thaum cov kws qhia ntawv pub mov rau lawv noj, hloov lawv, thiab pab lawv pw tsaug zog. Piv txwv, “Kuv tsaws koj tam sim no thiab muab koj tso rau ntawm lub rooj hloov daiv pawj. Kuv yuav hle koj daim daim pawj.” Los sis “Koj ncaws koj ob txhais taw thiab luag ntshi—koj puas zoo siab pom koj cov phooj ywg?”
- Hu nkauj thiab ua si nrog cov lus hais, kawm hais lus siv cov lus sib dhos thiab siv tes piav, rov qab ua dua kom ntau zaos kom pab tau cov mos liab.
- Muab lub npe lo rau cov khoom thiab qhov lawv siv li cas. Yog hais tias tus me nyuam tab tom saib ib yam dab tsi xws li rab diav ntoo, muab qhov khoom ntawd tis lub npe rau es hais tias, “Qhov ntawd yog rab diav ntoo.” Qhia cov npe ntawm cov khoom (“Daim pawj,” “lub tais,” “dej”) li neb ob leeg siv cov khoom ntawd. Qhia kom paub seb siv cov khoom ntawd li cas.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Paub tias yuav nug leej twg (xws li niam txiv los yog tus kws qhia hais lus kom meej thiab qhia hais lus) kom muaj ib qho chaw uas txhawb nqa kev loj hlob ntawm kev hais lus rau txhua tus me nyuam, suav nrog cov me nyuam es hais lus qeeb thiab cov me nyuam uas yuav tsum muaj kev pab tshwj xeeb.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Hauv nruab nrab thaum muaj 16 thiab 36 hli, cov me nyuam muaj peev xwm hais tej lo lus (lus piav qhia) uas yog hais ib lo lus los yog ob lo lus mus rau ib kab lus. Qhov kev loj hlob ntawm lub sij hawm no tej thaum hu ua “language explosion.”

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Ua kom kev hais lus yog ib feem ntawm kev ua si. Txawm tias qhov kev ua si li pos muag tsiv nraim yeej muaj feem xyuam nrog kev hais lus thiab kev sib tham.
- Npaj thiab lees txais cov ua yuam kev-cov me nyuam tseem tab tom kawm. Piv txwv, yog ib tug me nyuam hais, “Kuv xav noj tsawb tsawb,” tus neeg laus ua qauv (tsis txhob kho kom yog) es yog hais, “Aub, koj xav noj txiv tsawb.”
- Nug cov lus nug. Cov me nyuam yaus hnuv nyoog laus dua pib teb cov lus nug, “Koj xav noj dab tsi hnuv no?” los yog “Nag hmo koj ua si dab tsi tim pog thiab yawg lub tsev?”
- Qhia cov dab neeg uas siv cov lus tshiab thiab piav qhia thiab siv cov lus tshiab rau tej yam uas paub. “Nyob rau nplooj ntawv no (ntawm phau ntawv) lawv tab tom taug kev hla lub tiaj nrag. Ib lub tiaj nrag yog qhov chaw muaj nyom siab. Koj puas paub vim li cas pog thiab li muaj nyom ntau ntau nram qab tsib taug? Yog hais tias nws tsis txiav nws cov nyom ces nram qab tsib taug yuav zoo li lub tiaj nrag.”
- Ua si, hu nkauj, thiab nyeem cov phau ntawv uas qog tau thiab muaj cov qauv.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Txhawb kev sib tham thaum lub sij hawm noj khoom txom ncauj los yog thaum lub caij noj mov, sij hawm ua si, tuaj txog thiab lub caij tawm mus thiab tag nrho lwm yam kev niaj hnuv ua txhua hnuv.
- Paub qhov uas sim ua tej yam kom qhia tawm thiab muab cov lus rau cov me nyuam uas tseem tsis tau paub hais lus. Piv txwv li, hais, “Auj, koj puas qhia kuv tias koj xav tau lub nruas?” thaum tus me nyuam mos liab cev tes muab lub nruas ntawd.
- Siv qhov uas saib pom thiab tus xeeb ceem ntawm lub cev los sib txuas lus. Piv txwv, saib thiab taw tes rau ib qho khoom thaum koj xav kom tus me nyuam yaus saib mus rau. Qhov no yuav pab cov me nyuam kawm kom paub saib ntsoov rau. (Galinsky, Kaum Ib Hlis 2018)
- Txhawb kom tus me nyuam kom nug cov lus nug, xav paub seb yuav muaj dab tsi tshwm sim thiab daws tau qhov teeb meem.
- Pab cov me nyuam kom ib leeg tham nrog ib leeg, kom muaj cov cib fim rau cov me nyuam los sib tham siv cov lus hais tom tsev.
- Txhawb cov me nyuam uas kawm ntau dua ib hom lus kom muaj kev ntseeg lawv tus kheej thaum lawv sim siv hom lus tshiab ntawd.

Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Alona, tus kws saib xyuas me nyuam yaus hauv tsev neeg, txhawb cov lus hais thaum lub caj niaj hnuv ua li qub txhua hnuv (tuaj txog thiab txais tos) thaum Sasha muaj 13-hlis tuaj txog ntawm lub qhov rooj nrog nws txiv. Alona hnov leej twg khob lub qhov rooj. “Sasha, nyob zoo thaum sawv ntxov! Zoo siab ntsib koj hnuv no!” Alona tos txais Sasha txiv thiab nug seb lawv nyob li cas thaum sawv ntxov. Ces Alona hais tias, “OK, Kuv yuav daws kuv lub khawm tsho—1-2-3, 4 lub khawm tso! Tam sim no ib sab caj npab tawm los thiab tam sim no lwm sab caj npab tawm los. Nov, pab kuv muab nws khuam rau ntawm tus khawb khuam tsho.” Sasha khawm nws txiv thiab hais tias, “sib ntsib dua” thiab ncav mus kov Alona sab tes. “Sasha, koj hais rau koj txiv hais tias sib ntsib dua thiab nws tawm mus lawm. Wb mus rau hauv chav ua mov noj es mus noj tshais. Saib seb, Kuv xav tias peb muaj txiv kab ntxwv thiab daim nplem ci noj hnuv no.”

Cov tswv yim:

Txais tos kom muaj kev sib txuas lus zoo.

*Tham nrog yus tus kheej
Kev sib tham yam ib tug
neeg hais lus thaum ib
tug ua ib yam dab tsi
(Parallel talk).*

*Rov qog dua thiab kom tus
me nyuam hais lus kom
ntau; piau kom meej txog
qhov ua.*

Lo npe qhia rau cov khoom

TXHAWB KEV PAUB TAB SAUM LUB HLWB: KEV KAWM NTAWM/KAWM LEJ

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam mos liab kawm txog thiab nyiam cov phau ntawv thiab sau ntawv uas muaj nuj nqis, kom muaj kev tshawb nrhiav tas li thiab kom paub txog.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Nyeem tej phau uas muaj duab ua ke thiab cia tus me nyuam cuam tshuam los taw tes rau cov duab thiab qhia lawv cov npe.
- Nyeem cov phau ntawv nrog cov me nyuam ib tug zuj zus, ua ib pawg neeg tsawg tsawg, thiab hauv ntau qhov chaw (piv txwv, qhov chaw uas muab thaiv los yog qhov chaw tu tsev).
- Muab cov cib fim los kos duab/sau ntawv rau daim ntawv nrog rau cov xaum xim, xaum crayon thiab kua xim.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Nyeem thiab sau ntawv thaum hnuv kawm ntawv thiab tham txog vim li cas, xws li “Aub, kuv yuav tau sau qhov teem caij nov cia kom kuj thiab li nco qab.”
- Siv thiab tham txog cov paib uas sau qhia nyob ntawm kev (environmental print). Piv txwv ntawm cov paib sau qhia nyob ntawm kev environmental print yog cov paib nyob ib puang ncig koog zej zog, cov npe muab lo rau cov khoom hauv chav kawm ntawv los yog tom tsev thiab cov duab loj nyob hauv cov kiab khw.
- Nyeem tej phau ntawv paub tias dab tsi yuav tshwm sim ntxiv mus. Nug cov me nyuam hais kom tiav kab lus ntawm cov phau ntawv es paub tias dab tsi tshwm sim ntxiv (“Tus kab laug sab mas ua hauj lwm sab heev cab nws cov_____.”)

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam kawm lej thiab kawm vib thab nyas xaj es yog tshawb fawb thiab kawm txog cov khoom nyob ib puag ncig ntawm lawv.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Siv lej cov lus xws li “ntau dua,” “tsawg dua,” “Sab saud,” “hauv qab,” “siab dua,” thiab cov npe ntawm cov ntxaij thiab cov lej.
- Siv lej rau txhua qhov kev kawm kev ua si xws li nce taw ntaiv los yog nqis taw ntaiv, hle ob sab khau, ua si nrog cov ntv tes, thiab tham txog qhov uas pib mus rau qhov xaus (“Qhov xub thawj, kuv xav ntxuav kuv sab tes.”)
- Muaj ntau yam khoom siv rau kev tshawb nrhiav thiab tshawb pom (cov khoom los ntawm thas mab xaj, cov khoom ua si, thiab cov khoom siv tes tuav, muab txheeb, thiab teeb ua tej pawg). Cov kev kawm no txhawb cov me nyuam yaus kev paub muab teeb kom yog raws li lawv pawg (lub peev xwm pom qhov sib txawv / zoo sib xws kom paub txheeb cov khoom kom raws li lawv pawg). Qee yam khoom (cov duab dhos ua si, cov ntxaij muab txheeb) muaj kev kawm kom tau tib yam nkaus thiab muab kev qhia tias ua tau zoo li cas tam sim ntawd txog cov khoom haum li cas rau qhov chaw ntawd thiab ho muaj kev sib txheeb li cas rau lwm yam khoom.
- Siv kev dhia ua si los qhia kom paub ua ntau yam, piv txwv, dhia plaub zaub los qhia tias qhov ntawd yog plaub.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Pab kom cov me nyuam paub cov qauv (pattern).
- Siv cov lus uas yog cov lus thaum siv lej xws li cov qauv (pattern) (“Koj hnav txaij hnuv no”), ntsuas (“Koj pw ntev heev!” “Lub pob tawb ntawd hnyav heev”), sib piv (“Koj daim daim pawj ntub lawm thiab daim no yog daim qhuav,”), thiab muab txheeb (“Koj muab tus mos liab tso nrog rau lub raj mis.”) (Luckenbills, 2018)
- Paub tias cov me nyuam tseem yaus kawm ntau kev nkag siab txog tias ntau npaum cas. Piv txwv, cov me nyuam nkag siab qhov “ntau dua” thaib “tag nrho” ua ntej lawv nkag siab qhov “ib” thiab “ob.”
- Pab cov me nyuam kom lawv yog ib co neeg soj ntsuam saib es yog nug cov lus nug thiab kwv yees seb muaj dab tsi tshwm sim. Piv txwv, thaum saib ib tug kab, nug txog thiab hais lus qhia (nyob ntawm seb tus me nyuam paub hais lus npaum cas) qhia seb tus kab tab tom ua dab tsi thiab xav paub tias nws yuav ua dab tsi ntxiv. Saib es xyuas seb qhov kev kwv yees puas yog li ntawd.
- Muab cov ntaub ntawv thiab cov cib fim kom thiaj li tshawb nrhiav kawm tau qhov sib nrug deb (nrog rau seb deb npaum cas, kev xav, loj thiab me, qhov nqus ntawm lub ntiaj teb, ceev npaum cas, thiab kom nyob hauv nruab nrab), xws li:
 - Cov khoom ua si uas txav dhau mus rau tej qhov chaw, haum rau tej qhov chaw, los yog ntim tau (dov lub pob kom nkag mus dhau tus kav dej los yog mus rau hauv lub thoob; lub kaus poom ntim kas fes, lub laub).
 - Cov khob me me thiab rab diav daus, xws li cov khob ntsuas khoom los yog cov diav kom kawm tau qhov nchuav tau qhov ntau thiab tsawg uas sib txawv.
 - Cov khoom yeej muab tso poob tau rau hauv lub thawv (kom qhia tau tias lub ntiaj teb yeej nqus cov khoom kom poob), xws li tej lub pob xov paj es muab tso poob rau hauv lub kaus poom ntim kas fes es tho lub qhov saum lub hau npog es yog lub hau yas.
 - Muaj cov khoom uas sib txawv ntawm qhov loj thiab me thiab zoo sib txawv. Piv txwv, kom muaj ntau hom pob rau ib tug me nyuam mos liab (zooj, tawv, me, ua tej lub pob qav kaws, pob ntaub) los yog cov khoom uas muab teeb tau rau cov me nyuam es tab tom taug taus kev (tej thoog ntoo me me uas loj sib txawv).

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab koj, lawv:

- Muab tswv yim rau cov niam thiab txiv qhia ua cov lej thiab vib thab nyas xaj yooj yim tom tsev.

TXHAWB KEV LOJ HLOB NTAWM KEV SIB THAM-KEV TSWJ TUS KHEEJ

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Kev kawm kom loj hlob kom paub sib tham-tswj yus tus kheej yog qhov hauj lwm tseem ceeb thaum tseem yog me nyuam mos liab; nws cuam tshuab rau tag nrho cov kev kawm thiab yog tus cag rau cov kev loj hlob yav tom ntej. Kev kawm kom loj hlob kom paub sib tham-tswj yus tus kheej loj hlob thaum muaj kev sib raug zoo uas muaj kev nyab xeeb thiab kev tu tus me nyuam zoo.

Cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam tab tom taug tau kev kawm tau kev nkag siab txog yus tus kheej los ntawm qhov kev koj ntawm cov niam txiv thiab cov neeg zov me nyuam saib lawv tu cov me nyuam li cas. Thaum cov neeg laus muaj cov kev qhia uas txhawb kom lawv tswj tau lawv lub siab thiab pab kom lawv paub daws tej yam tsis zoo, cov me nyuam kawm tau tias kev sib raug zoo thiab kev sib tham pab tau zoo npaum li cas. Thaum muab cov me nyuam yaus saib kom muaj kev saib neeg rau nqi, lawv paub saib taus lawv tus kheej thiab lwm tus. Ntawm cov hauv kev no cov neeg qhia ntawv txhib kom pib qhov uas paub lawv tus kheej yog leej twg, paub lus thiab kev sib txuas lus, thiab qhov kev peev xwm ntawm tus me nyuam qhov kev paub tab thiab lub cev ntaj ntsug keej ua tej yam dab tsi.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Zaum hauv plag tsev thiab ua si nrog cov me nyuam yaus.
- Saib rau, mloog rau, thiab teb raws li tus me nyuam mos liab thiab cov uas tab tom taug taus kev qhov lawv ua rau pom tias lawv xav tau dab tsi.
- Maj mam kov, puag, thiab khawm tus me nyuam mos liab; ntxias tus me nyuam mos liab es quaj.
- Ua tus qauv ntawm tus cwj pwm kom zoo thaum muaj cov xwm txheej phem.
 - Nco qab txog, saib taus, thiab qhia txog qhov kev xav hauv siab ntawm cov me nyuam yaus thiab peb tus kheej. Piv txwv, hais, “Kuv pom tias koj tu tu siab tias koj txiv mus lawm; nws yuav rov qab tuaj tos koj.” Los yog, “Kuv zoo siab pom koj tag kis sawv ntxov no.”
 - Nco qab txog thaum pom tias muaj tej yam kev nyuaj siab uas yog muab cov kev niaj hnub ua yam cuag ncuab thiab kev pab tu yam tso siab tau rau thiab ntxias tus me nyuam.
- Ua kom pom tias yeej nyiam thaum ua tej yam tiav lug; tso tus me nyuam qhov kev xav zoo kom haum (“Kuv pom tias sab khau kov yog sab khau tshiab! Thiab lawv yog xim paj yeeb, yog qhov xim es koj nyiam tshaj plaws!”)
- Nug kom tau cov me nyuam qhov kev xav.
- Kom paub tus me nyuam qhov kev es ntxias tau kom nws lub siab tus thiab thaum nws nrhiav kev nyab xeeb.
- Siv cov lus zoo kom cov me nyuam paub tias lawv yeej muaj nqis, nkag siab lawv, thiab yeej saib taus lawv.
- Siv tus me nyuam lub npe.
- Muab kev sov siab, kev txawj xav, qhov chaw tu lawv zoo, lees txais lawv, thiab muaj kev nyab xeeb.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Nrhiav tau txoj hauv kev kom nrog tau ntau tshaj ib tug me nyuam sib tham ib zaug twg, piv txwv hu nkauj nrog ib tug me nyuam thiab puag ib tug ntawm lub rooj zaum es qoj mus qoj los.
- Txhawb txog qhov kev xam pom. (“Julie, Ali tsis pom thaum koj txhos caug ntawm nws hauv ntej. Thov zaum ntawm koj lub pob tw.
- Nco tias muaj kev sib raug zoo txog kev tu tus me nyuam yog ib qho tshem tawm tau kev nyuaj siab thiab kev ntshai.
- Siv cov lus zoo los cob qhia cov me nyuam tus cwj pwm kom lawv kawm tau tias yuav ua dab tsi. Piv txwv, hais, “thov zaum ntawm lub rooj zaum” es tsis txhob hais “tsis txhob sawv saum lub rooj zaum.”
- Txhawb ntiv mus kom thoob plaws tus me nyuam txoj kev sib raug zoo thiab qhov chaw nyob ib puag ncig nrog rau kev pom thiab cov suab uas zoo li cov nyob tom tus me nyuam yaus lub tsev. Cia cov me nyuam ceev cov khoom lawv nyiam (piv txwv, daim pam, cov khoom ua si) rau ib qho chaw tshwj xeeb.
- Hais lus ncaj ncees thiab hwm txog qhov zoo sib xws thiab qhov sib txawv uas cov me nyuam paub ntawm cov tib neeg, tsev neeg, thiab cov zej zog.
- Txhawb nqa txhua tus me nyuam yaus thiab ua kom muaj lub cib fim tso los txhib kom lees txais qhov sib txawv ntawm ib tug neeg twg.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Tsim kom muaj kev hloov mus kawm lwm yam kom txhob muaj kev cov nyom thoob plaws cov kev qhia ntawv uas ua tau zoo thiab tsis tshua muaj li.
- Koom tes nrog cov neeg hauv tsev neeg los tiv thaiv tus cwj pwm tsis zoo thiab pab rau yam cuag ncuu nyob rau tom tsev thiab ntawm qhov chaw saib xyuas me nyuam yog tias ua tau. (Ua raws li daim ntawv tso cai tswj yog tias niam txiv thov cov kev pab rau tus cwj pwm uas tsis tso cai rau.)
- Hauv cov chaw zov me nyuam, xav txog kev sib raug zoo ua ntuj zus (cov neeg laus-cov me nyuam yaus - me nyuam yaus) thaum hloov cov me nyuam mus rau lwm pab pawg uas muaj hnuv nyoo txawv. Muab sij hawm me ntsis rau hauv chaw kawm nrog cov neeg laus thiab cov phooj ywg uas lawv swm, hloov mus rau qhov chaw tshiab ntev mus, xum qhov hloov cov me nyuam yaus mus kom coob tus ib zaug twg. Xav txog qhov uas hloov cov neeg saib xyuas nrog cov me nyuam mus thaum ua tau.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev yuav tsum tau kev txhawb nqa thaum lawv tab tom pib kawm paub tswj lawv tus kheej kom tus, kom paub qhia lawv txoj kev xav thiab xav twj ywm ua ntej yuav raus tes rau ib qho xwm txheej twg.

Cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev tsis xav kom “muaj” kev tswj tus kheej; Txawm li cas los xij, cov noob ntawm kev tswj yus tus kheej tau cog rau lub sij hawm me nyuam mos liab-me nyuam yaus thiab qhib thiab txhawb nqa tom qab.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Ua tus qauv kom pom thiab paub tswj lawv tus kheej tus cwj pwm.

- Lees txais thiab zoo siab rau ib tug me nyuam twg qhov kev loj hlob ntawm lawv lub peev xwm ua tau ntau yam rau lawv tus kheej thiab lwm tus.
- Pab cov me nyuam kom cuag ncuu rau ib tug me nyuam twg qhov nws xav tau kev pab.
- Muab cov cai yooj yim thiab kev vam uas xav kom lawv ua qhia kom meej xws li, “Taug kev thaum koj nyob hauv tsev,” los yog “Thov muab cov khoom tais ntawv tso rau hauv lub pob tawb” (txhob hais “Thov tu kom huv si”).
- Muab cov cib fim rau cov me nyuam uas taug taus kev kom lawv paub xaiv los yog paub hais “tsis kam.” “Koj xum khaws cov khoom ua si uas yog tej thooj ntoo los yog cov xaum xim?”
- Muaj ntau yam khoom ua si uas lawv nyiam kom thiaj li tsis muaj qhov sib txeeb.
- Muaj ntau lub cib fim rau cov me nyuam uas taug taus kev kom lawv ua tej yam uas tsis tas tos leej twg pab li, xws li nce tus taw ntawv mus rau lub rooj uas hloov daimv pawj los yog hais mov noj ntawm lawv tus kheej hauv lub tais.
- Pub cov me nyuam ua tej yam hauj lwm yooj yim xws li hnav qhaub ncaws thiab so cov tub dai khaub ncaws.
- Txhib cov me nyuam uas muaj hnuv nyoog txaus kom lawv paub pab lawv tus kheej thaum noj mov, siv hoob nab, hnav khaub ncaws thiab txhuam hniav kom huv si—thiab qhia kom lawv paub txog qhov lawv ua tau tiav los thawm lawv sim ua. Cov kev saib xyuas uas niaj hnuv ua mas sib txawv los ntawm cov kab lis kev cai thiab tsev neeg, yog li kom muaj cov neeg hauv tsev neeg tuaj sib tham thaum muaj kev txiav txim siab txog thaum twg pub mov rau cov me nyuam noj los sis hnav khaub ncaws lawv tus kheej thiab kev siv chav dej ho siv li cas.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Txhawb cov me nyuam txoj kev txiav txim siab thiab kev ywj pheej (kev nkag siab ntawm yus tus kheej muaj kev ywj pheej thiab muaj peev xwm xaiv thiab ua raws li kev txiav txim siab) los ntawm kev txhawb kom lawv xaiv lawv tej yam lawv xav ua. Muaj sij hawm rau cov me nyuam yaus los daws teeb meem lawv tus kheej los sis nrog lwm tus (thaum kev nyab xeeb tsis yog ib qho teeb meem), nyob ze thiab muab kev pab txhawb thaum xav tau.
- Pab cov me nyuam nkag siab (los yog tham txog) lawv thiab lwm tus txoj kev xav, xws li kev zoo siab, tu siab, npau taws, thiab ntxhov siab, los ntawm kev ua qauv kom lawv pom, nyeem phau ntawv, thiab ua txuj ua lab qhua ua si.
- Paub qhuas lawv thaum lawv tswj lawv tus kheej. Piv txwv, thaum tus me nyuam saib tuaj rau koj thiab muab thooj ntoo ua si tso rau hauv es tsis yog muab cuam, hais, “Ua tsaug rau koj thooj ntoo ua si ko maj mam muab cia-thaum koj muab thooj ntoo ua si maj mam cia, koj mas ua twb zoo ua kawg li.” Hom kab lus no qhia tus me nyuam txog tus cwj pwm zoo.
- Qhia kom hloov tus cwj pwm nrog cov lus qhia uas tsis ntsees rau: “Nco ntsoov, peb tab tomkhaws khoom ua si. Koj yeej khaws tau cov thooj ntoo ua si xim liab thiab kuv mam li khaws cov xim xiav.”
- Tiv thaiv los yog rov qhia kom txhob muaj tus cwj pwm uas phem cuam tshuam lwm tus es yog kho lub sij hawm qhia ntawv (tsis txhob hloov tas mus li thiab siv sij hawm ntev) thiab muaj cov kev qhia ntawv kom lawv nyiam thiab kom nyuaj zoo tab sis yeej tseem tuaj yeem ua tau (xws li tsis yooj yooj yim los yog nyuaj dhau).
- Pab cov me nyuam xyaum kawm kom paub nres, nqus ib pas, thiab xav ua ntej yuav ua tej yam dab tsi thaum muaj tej yam chim siab.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab koj, lawv:

- Paub tias cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev yeej ua tau rau lawv nyob tsis tswm thaum muaj cov suab nrov ntau dhau thiab tej kev ua si thaum muaj neeg coob coob thiab kho kom haum raws li tsim nyog ua.
- Teeb cov kev kawm kev ua si kom yog tej pawg neeg tsawg tsawg, uas cov me nyuam tseem yaus thiaj li tswm seeb tau rau qhov kev tshawb nrhiav thiab kawm.
- Txwv kom txhob muaj cov neeg laus coob coob thiab me nyuam yaus kom coob leej ntawm tej pawg. (Txo kom cov pab pawg muaj tsawg yuav pab tau rau cov me nyuam mos liab xyaum kom paub kev sib raug zoo thiab muaj kev ntseeg siab ib puag ncig ntawm lawv.)

Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Kyle (hnuv nyoog 2 xyos) tab tom txav cov khoom sib dhos, sim muab lawv sib dhos ua ke kom haum. Nws lub ntsej muag liab tag thiab nws muab cov khoom sib dhos cuam pov tseg rau sab phab ntsa puag tiv thiab poob rau hauv plag tsev. Annie, tus kws saib xyuas me nyuam, los zaum ze ze. Tom qab Kyle ua lub siab tus lawm, Annie lees paub thiab qhia tias nws lees txais nws qhov nws chim thaum nws hais: “Tsis muaj peev xwm ua tiav qhov sib dhos ua rau koj chim. Nishkendam (tham chim). Yog ib qho uas txaus ntshai thaum npau taws heev.” Lwm zaus yog koj chim, koj yeej hais tau kom kuv pab koj.”

Cov tswv yim:

Kawm kom paub txog kev xav hauv siab “emotional literacy” es yog lees paub thiab qhia txog qhov kev xav.

Qhia tej yam uas zoo.

Thaum pib muaj ib qho kev chim, yuav ua tsis tau dab tsi ntau, tsuas yog ceev kom tus me nyuam tsis txhob ua rau nws tus kheej raug mob los yog kom lwm tus raug mob thiab qhia rau nws paub tias koj yeej nyob ntawd pab nws. Thaum nws lub siab tus me ntsis lawm, pab txhawb kom nws paub tswj kom tau nws tus kheej.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: nco txog cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev, kom lawv qog lawv qab, thiab ua si ua ke thiab sib tham nrog cov phooj ywg, yuav ua rau lawv qhov kev sib tham nrog lwm tus muaj ntau dua ntev mus.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Tsim kom muaj ib qho chaw sib raug zoo uas kom cov me nyuam sib paub thiab kom lawv ib leeg sib tshua txog ib leeg.
 - Muab cov me nyuam mos liab tso zaum kom lawv pom/hnov txhua tus.
 - Zaum nrog ib pawg me nyuam yaus ntawm lub rooj noj mov thaum lawv noj mov.
- Piav txog lawv tus cwj pwm thaum peb pom lawv ua phooj ywg nrog lwm tus (muab ib qho khoom ua si rau ib tug phooj ywg, maj mam npuaj tus me nyuam uas tu siab lub xub pwg). Rov qhia tus cwj pwm kom pom tias pab nws tu siab rau tus me nyuam uas kawm txog kev tswj kev xav hauv lub siab.

- Qhia cov tswv yim uas txhawb nqa kev ua si thiab kev sib tham (“Aub, koj puas kam muab lub pob rau tus me nyuam mos liab?” “Los peb dov lub pob rau koj thiab.” “Koj yeej yais tau cov ntaub so tes thaum noj khoom txom ncauj hnub no.”).
- Muaj cov cib fim kom lawv ua si li ua lab qhua (tu ib tug me nyuam mos liab yas ywv, ua txuj muab ntaub nplaum los rau ib tug tsiaj uas raug mob tom lub chaw kho tsiaj).
- Muaj cov khoom siv ua si kom thiaj li muaj kev sib tham (cov xov tooj ua si, cov khoom ua si es sawv daws sib koom ua, cov khoom ua si uas nce tau, cov nkoj es yoj mus yoj los).

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Txhawb cov me nyuam mos liab kom sib koom tes ua ke es yog npaj cov cib fim rau cov me nyuam koom tes hauv ib pab pawg thiab daws teeb meem ua ke.
- Pab cov me nyuam kawm los ntawm kev ua si uas muaj cov ntaub ntawv pab rau kev ua si es tej thaum ua tus khub ntawm ib qho kev ua si, ua si ntawm ib sab ib tug me nyuam, los yog muab kev pab txhawb rau qhov kev ua si.
- Saib cov me nyuam yaus thiab pom tej yam uas nyuaj thaum lawv xub pib ua si nrog lwm tus me nyuam. Raws li qhov koj pom thaum koj saib, npaj cov cib fim kom lawv xyaum tau qhov kev ua si tshiab ntev mus. Piv txwv li, hais, “Jaime, Kuv pom tias Angelis twb npaj txhij pauv tus xaum tham es yog xim xiav thaum twg koj siv tus xim liab tag.” Los yog teeb ib lub khw muaj tsiaj cuav (feem ntau cov me nyuam uas ib nyuag muaj hnub nyoog zog mas nyiam heev) thiab nug seb tus tsiaj twg yog tus lawv xav coj los tu. Txhawb kev sib tham es yog hais cov lus xws li: “Asha, Kuv pom tias Luke saib xyuas nws tus tsiaj hauv lub khw muag tsiaj. Nov yog lub tais muab rau koj uas koj nqa mus rau Luke kom nws thiaj li pub qhauv tau rau nws tus me nyuam aub noj. Koj xav tu tus tsiaj twg?”

TXHAWB KOM LUB CEV MUAJ ZOG

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam tab tom taug taus kev ua kom lawv muaj zog thiab tswj tau lawv tus kheej kom txhob qaug doj qaug de mas yog ua kom cov nqaij ntshiv loj thiab me kom muaj zog thiab muab cib fim rau lawv siv lawv lub cev ua tej yam dab tsi thaum lawv loj tuaj.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Tej lub sij hawm muab cov me nyuam mos liab tso pw khwb rwg thaum lawv tsim los kom lawv cov nqaij ntshiv thiaj li muaj zog thiab kawm kom paub siv lawv ob sab caj npab kom tsa tau lawv lub taub hau thiab lub cev es tig mus saib ib puag ncig.
- Muaj qhov chaw nyab xeeb, thiab xis nyiam, thiab kom muaj neeg saib kom zoo rau cov me nyuam es paub swb mus swb los, thiab cov me nyuam uas tab tom taug taus kev, nrog rau kom muaj qhov chaw puaj phais rau lawv ntseev mus ntseev los, taug kev, khiav, dhia, thiab nkag mus nkag los (piv txwv, cov thawv ntawv, lub qhov thaus, thiab rooj saib ntawv).
- Kho (hloov, kho kom haum) tej kev ua si uas siv lub cev kom muaj zog rau cov me nyuam uas xiam oos qhab.

- Coj cov me nyuam mos liab thiab cov uas taug taus kev tawm mus nraum zoo kom ntau li ntau tau thiab cia lawv xam ub xam no nraum zoov.
- Muab cov cib fim rau cov me nyuam mos liab los xyaum cev tes muab thiab ntsiab tus neeg zov me nyuam cov ntiv tes los yog cov khoom me me thiab cov khoom ua si.
- Hais kom tsev neeg tuaj qhia txog cov suab nkauj, cov lus sib dhos, cov dab neeg, kev seev cev, thiab tej kev ua si uas lawv nyiam thiab kom thiaj li muaj teem txog tej yam lawv ua raws li lawv qhov kev cai dab qhuas.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Ua tej yam kis las kev ua si uas kom siv lub cev, xws li patty-cake, los yog cov nkauj uas yuav tau txav mus txav los, xws li ring-around-the-rosie.
- Muaj ntau hom npas kom dov tau, cuam los yog ncaws.
- Muaj cov cuab yeej thiab khoom siv rau cov me nyuam mos liab thiab cov uas tab tom taug taus kev uas xiam oos qhab kom lawv thiaj li kawm tau thiab ua tau ntawm qhov chaw kawm (kho cov chaw siv tes tuav kom haum, kom cov khoom sawv kom ruaj khov).
- Txhib kom muaj ntau thaj sib txawv thaum ua si (sij hawm pw khwb rwg, pab kom zaum tau, thiab siv cov cuab yeej rau cov me nyuam uas muaj kev xiam oos qhab yog tias yuav tsum tau muaj).
- Yaum kom tsev neeg yuav koom nrog lawv cov me nyuam ua si es siv lub cev kom muaj zog, ua si hauv tsev thiab sab nraum zoov tib si, thiab ntawm tej chaw xws li chaw ua si, thaum twg yog ua tau. Cov tsev neeg mas yeej muab qhov kev ua si siv lub cev kom muaj zog nov saib muaj nuj nqis sib txawv ntawm lawv qhov kev ntseeg yog li nug lawv, mloog lawv hais, thiab txhib kom muaj cov kev ua si siv lub cev kom haum lawm tsev neeg.
- Paub mus nug leej twg (ib tug niam txiv, tus kws qhia ua hauj lwmm, tus kws pab kom lub cev muaj zog, tus kws pab kom hais lus meej, thiab pab kom paub lus) txog tias thaj twg yog thaj zoo tshaj plaws (sawv, zaum, pw ntseeg ib sab,) kom cov me nyuam thiaj li txav tau mus los thiab pom tej yam dab tsi.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Txhawb kev ua si siv lub cev txav mus los ntawm ib hnub twg thoob plaws cov kev kawm.
- Ua twb zoo soj ntsuam saib tas li kom paub, kom hloov kho tau, thiab/los yog yuav cov cuab yeej thiab khoom siv kom pab thiab txhawb kom lub cev muaj zog.

TXHAWB KOM KAWM KEV XAV PAUB thiab KEV MUAJ TSWV YIM

Ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam kawm tau kev muaj peev xwm, kev nyiam ua, thiab hais tau lus thaum lawv tshawb nrhiav thiab xav txog tej yam khoom (open-ended) thiab tej yam kev kawm sib tes kov (sensory).

Tej yam khoom (open-ended)) kuj yog kev ua si ntau yam sib txawv thiab xyaum kom lub hlwb xav dav, xav tsis ntsees rau ib yam dab tsi, thiab kawm lawv xav xav paub.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Xaiv kom khoom ua si thiab cov ntaub ntawv uas cov me nyuam tseem yaus nyiam los mus saib thiab soj ntsuam thiab kom ib nyuam nyuaj me ntsis rau lawv qhov peev xwm.
- Kom muaj tej lub sij hawm uas tsis txhob muaj dab tsi cuam tshuam lawv qhov kev ua si thiab thaum lawv tshawb nrhiav.
- Hais qhia yam muaj siab loj txog cov me nyuam qhov lawv tshawb nrhiav kawm, thiab kev ua si.
- Nrog cov me nyuam ua si es tswj qhov kev tshawb nrhiav, kev lom zem, thiab kev hais lus.
- Muaj ntau yam khoom kom lawv pom uas muab tso rau ntawm qhov chaw kawm ntawv, xws li xov tooj ntawm tes, cov duab thajj, thiab me nyuam cov duab uas lawv kos kom muaj rau cov me nyuam mos liab pom thiab kov kom tau.
- Muaj ntau hom khoom nyob rau qhov chaw kawm (nrog rau kom muaj nyob rau hauv plag tsev rau cov me nyuam mos liab) kom cov me nyuam thiab koj kov thiab kawm tau thiab kom lawv kov tau cov khoom uas tawv tawv/muag muag, nttxhib nttxhib/du dais/nplua nplua.
- Muaj ntau yam khoom kom nyab xeeb, tej yam khoom (open-ended) uas cov me nyuam yaus lawv tuav tau, saib tau, txav tau, muab sib tshooj tau, thiab muab sib dhos, xws li cov puzzles uas muab sib dhos, cov khoom ua si muab sib tum, cov npas, thiab cov thawv ntim khoom; thaum siv cov xaum xim loj loj los yog cov kua xim nco ntsoov kom muaj ntau hom xim, nrog rau cov xim uas zoo ib yam li lawv daim tawv nqajj.
- Coj cov me nyuam mos liab mus rau ntawm cov khoom uas lawv nyiam (xws li khoom ua si, zaub mov, ntoo, thiab ntiv) los yog nqa khoom uas lawv nyiam kom los ze rau lawv thiab piav qhia rau lawv kom lawv thiaj li paub kov.
- Muaj cov cuab yeej paj nruag thiab khoom ua si/tej yam uas ua suab nrov.
- Txhawb kom seev cev rau cov suab nkauj, yoj txoj phuam npog caj dab, tuav tus me nyuam mos liab los yog cov tab tom taug taus kev tes thaum seev cev. (Nco ntsoov kom muaj cov suab nkauj uas lawv mloog tom tsev thiab.)

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Txhawb kev daws teeb meem. Sim ua tej yam tshiab kom txhawb tau kev kawm, txawm tias tej thaum yeej ua tsis tau raws li siab xav. (“Aub, thooj ntoo ntawm ko tsis haum lub qhov. Kuv xav paub tias lwm thooj puas yuav haum.”)
- Kom muaj cov khoom kos duab kom puaj phais rau cov me nyuam mos liab thiab cov uas tab tom taug taus kev kom lawv siv tau los qhia qhov lawv xav, qhia tsis ntsees rau qhov txheej txheem (seb lawv siv cov khoom li cas) es txhob txhawj seb los kos tau duab zoo li cas. Zam qhov uas siv cov qauv uas qhia pom tias thaum kos duab tag lawm kom yuav tsum zoo li ntawd.
- Muab cov khoom rau cov me nyuam uas tab tom taug taus kev kom lawv siv tau los tsim, txua, thiab kos duab, xws li cov xaum xim loj loj, cov xaum xim kua thiab tej thooj av nplaum.
- Kom muaj cov khoom uas ncav tau muab kom yooj yim thiab kom muaj rau siv thooj plaws ntawm hnuv ntawd kom lawv thiaj li ua si li cas lo tau nrog.
- Piav cov yeeb yam lawv ua, nttxhib los zooj, qhov siab, qhov sib txawv, thiab cov khoom cov me nyuam siv thiab qhov lawv tsim tau.

- Nug cov lus nug, hais qhia, thiab hais qhia qhov xav paub: “Qhov ntawd yuav siab npaum li cas ua ntej nws yuav vau?” “Qhov ntawd zoo li cas? Puas yog nplaum nplaum?” “Lub suab no nrov zoo li cas? Koj puas hnob ib lub suab nrov pib pib nyob rau hauv zaj nkauj ntawd? Txawm hais tias cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam tab tom taug taus kev yuav tsis teb, lawv yeej hnob cov piv txwv ntawm cov lus nug uas txhawb kev tshawb nrhiav, kev sib piv, kev kwv yees, kev daws teeb meem thiab lwm yam kev txawj.
- Muab cov cib fim rau cov me nyuam yaus los tshawb txog cov khoom nyob mus ib txhis (paub tias tej yam khoom thiab tib neeg yeej tshwm sim txawm tias ib tug tsis pom ib tug) los ntawm kev ua si pos muag tsiv nraim, tswj qhov kev sib cais ntawm niam txiv-me nyuam, los sis muab cov khoom uas me nyuam paub qhia thiab taug qab tau hauv qhov chaw (lub pob khi ib txoj hlua, ntses nyob hauv lub thoob dej yug ntses).
- Nthuav me nyuam txoj kev paub txog thas mab xaj kom ntau, yam muaj sia thiab cov khoom siv uas yog muaj cov khoom, cov cuab yeej, thiab tej yam tau ua dua hauv tsev thiab sab nraum zoov uas yuav cia lawv los ua twb zoo saib thiab tshawb txog thas mab xaj thiab cov tswv yim ntawm fab vib thab nyas xaj (yam ua rau thiab thiab li muaj tej yam cuam tshuam, lub sij hawm, qhov kub thiab txias, ntab hauv dej, kev hloov ntawm cov ntaub ntawv).
- Txhawb kom cov me nyuam siv lawv qhov kev xav saum hlwb los ntawm kev ua txuj ua si, tshawb nrhiav, thiab kev sib tham uas muaj tej yam uas xav paub (“Kuv xav paub tias yuav muaj dab tsi tshwm sim thaum...”; “Kuv xav paub tias vim li cas...”)
- Hais cov tsev neeg kom qhia thiab pab nrhiav cov khoom uas cov me nyuam tshawb nrhiav thaum lawv kawm ntawv hauv qhov chaw kawm, xws li cov khaub ncaws hnav siv ua lab qhua, cov thawv ntawv, tej phau ntawv, tsev neeg cov duab, cov thawv ntawv ntim cereal/ntim kua txiv, nrog cov khoom uas:
 - Saib tau qhov uas muaj ntau haiv neeg thiab kev cai dab qhuas sib txawv (Ua ntej xub nug cov tsev neeg seb lawv pom tus me nyuam tshawb nrhiav thiab kawm tom tsev thiab ntawm cov tsev nyob ib puag ncig li cas).
 - Txhawb qhov uas paub ua ntau yam (paub tswj lub cev).
 - Yaum cov me nyuam kom lawv siv (qhov lawv pom, cov suab, kov, hnia, saj ntawm qhov ncauj).
 - Cia tag nrho cov me nyuam tshawb nrhiav kov cov ntxaj, qhov loj thiab me, cov xim, thiab qhov sib fwj kom haum.
 - Nrhiav pom hauv tsev los yog sab nraum zoo.
 - Yaum komua si ua ntsiag to thiab khiav ua si.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg qhia ntawv:

- Piav rau lwm tus tias cov me nyuam kawm kom paub qhia txog lawv qhov kev xav, kev xav hauv siab thiab lub tswv yim los ntawm kev kos duab, seev cev, kev tsim kho, thiab suab nkauj.
- Muaj kev qhia txog cov suab nkauj kom ntau hom, xws li hu nkauj, cov khoom ua si muaj suab paj nruab, cov nkauj uas kaw tawm muag, seev cev. Qhia kom cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev kom hnob ntau hom suab nkauj – xws li cov suab nkauj xwv lawv pw, cov suab nkauj classical, jazz, suab nkauj folk music, thiab cov nkauj rau me nyuam yaus – kom muaj cov nkauj uas sib txawv los ntawm cov kab lis kev cai thiab hom lus.
- Tham ncaj ncees thiab saib taus lwm tus qhov kev sib txawv thiab sib xws uas cov me nyuam pom thiab paub txog tib neeg, cov tsev neeg, thiab hauv zej zog.

Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Maria yog ib tug neeg zov me nyuam hauv tsev neeg uas muaj rau tus me nyuam uas nws saib xyuas. Josie, yog leej niam rau tus me nyuam muaj 15-hlis hu ua Ariana, xav kawm ntxiv txog kev kawm kom paub lus. Nws txhawj xeeb txog Ariana vim nws tsis Ariana qog cov lus hais tom tsev. “Tej co lus twg yog cov uas koj qhia rau nws?” Maria nug. Josie teb tias “Feem ntau yog cov lus li thov thiab ua tsaug,” Josie teb. Hnub tom qab hauv qhov chaw zov me nyuam, Ariana nqa ib lub khob mus rau Maria thiab tsa lub khob es nyooj. “Thov?” Maria hais, ua qhov yeeb yam uas yog “thov.” Maria paub tias Ariana nyiam seev cev, thiab nws npuaj teg thiab hais, “Boom boom thov, boom boom thov,” Tom qab ob hnub uas xyaum qhov kev ua si nrog cov lus sib dhos “thov”, Ariana npuaj nws txhais tes thiab hais, “ov, ov.” Maria luag thiab ib chim qhia rau Josie txog Ariana lo lus tshiab. “Qee zaum nws kuj siv sij hawm ntau zog los xyaum thiab siv tej yam kom lom zem los pab thiab.”

Cov tswv yim:

Niam txiv yeej kam nug cov neeg qhia ntawv thaum muaj lus nug, sib tham txog cov kev txhawj xeeb.

Tus neeg qhia ntawv:

- Ua twb zoo soj ntsuam saib
- Siv tes qhia
- Ua si nrog cov lus hais
- Qhia cov ntaub ntawv txog tej yam dab tsi nrog cov niam txiv

Rooj Ntsiab Lus III: Kev Sib Raug Zoo nrog Cov Tsev Neeg

Txoj kev sib raug zoo tshaj plaws uas ib tug me nyuam muaj yog nrog nws tsev neeg. Cov neeg qhia ntawv uas nkag siab tias qhov no yog yuav siv sij hawm tsim kom muaj txoj kev sib raug zoo, kev sib hwm nrog tus me nyuam tsev neeg. Kev nquag sib tham lus ntawm tus neeg qhia ntawv thiab tsev neeg yuav pab tau tus me nyuam qee cov kev tu ncua uas yuav txhawb rau txoj kev loj hlob zoo.

Cov Ntsiab lus tseem ceeb: Tsev neeg yog cov me nyuam thawj cov neeg tu xyuas thiab neeg qhia ntawv tseem ceeb tshaj.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Pab cov niam txiv/cov neeg hauv tsev kom pom tias muajkev zoo siab txais tos lawv.
- Nco qab txog, hwm thiab txhawb ntiv rau cov zoo ntawm lub tsev neeg.
- Txhawb cov sij hawm sib ncaim thiab thaum rov los sib ntsib thaum xa tuaj txog thiab thaum tuaj tos uas yog muab sij hawm rau cov tsev neeg hais lus sib ncaim thiab cia cov me nyuam txuag cia lawv cov ntaub ntawv los yog cuab yeej kom lawv rov ua si tau dua lwm zaus.
- Qhib siab mloog kom to taub cov niam txiv cov kev tu ncua thiab kev txhawj xeeb thoog txhij nrog kev xyuas dej num yam tshaj lij.
- Yaum kom cov me nyuam qhia lawv cov dab neeg txog lawv lub neej niaj hnub ua, xws li qhov lawv nyiam tshaj plaws nrog lawv tsev neeg los yog tus tsiaj lawv nyiam tshaj plaws.
- Hwm thiab txhawb cov cai ntawm cov tsev neeg kom txiav txim siab rau lawv tus kheej txog lawv cov me nyuam txoj kev tu ncua.
- Tiv thaiv cov ntaub ntawv ntiag tug thiab cov yuav tau ceev zoo cia ntawm tsev neeg, tsuas yog thaum twg yuav tau ua cov ntaub ntawv ceeb toom los tiv thaiv ib tug neeg hauv tsev txoj kev nyab xeeb (piv txwv li Cov Kev Pab Tiv Thaiv Me Nyuam, Ceeb Toom Yog Lub Luag Hauj lwm).
- Sib hloov cov ncauj lus txhij txhua thiab tsis xav phem rau ib tog twg yam li muab kev txhawb rau cov tsev neeg thiab lwm cov kws tshaj lij uas ua hauj lwm nrog tsev neeg/tus me nyuam. Piv txwv, tej zaum koj yuav ceeb toom rau tus me nyuam tsev neeg paub txog nws cov caij nyoog uas ua rau tus me nyuam ntshov siab nrog cov phooj ywg. Nug kom tau cov piv txwv uas lawv tau pom thiab ces ua hauj lwm ua ke los pab txo tus me nyuam txoj kev ntshov siab.
- Txhawb tus me nyuam hom lus hais tom tsev thiab nws kev dab qhuas nrog kev qhib siab thiab kev mloog hnob txog haiv neeg thiab tsev neeg txoj kev tu xyuas, kev sib tham lus thiab kev ua ub no.
- Pom tau tias ntau tsev neeg muaj cov kab li kev cai kev ntseeg ntawm yav tag los thiab hom tiam tshiab uas sib xyaws ua ke. Cov me nyuam muaj kev nyab xeeb thiab kev ntseeg lawv tus kheej thaum cov kev qhia muaj qhia txog tias lawv yog leej twg thaum ntuj tsim teb raug ntawm lawv tsev neeg thiab lawv li kab lig kev cai.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Tsim kom muaj qhov chaw uas muaj kev sib ntseeg siab kom txhawb nqa cov kev sib tham (www.pitc.org).
- Sib koom nrog cov tsev neeg daws cov teeb meem thiab ua hauj lwm nrog cov tsev neeg pab tus me nyuam ncav cuag nws cov hom phiaj.
- Pab cov tsev neeg thaum cov caij xa tuaj txog thiab tuaj tos. Qhia meej tias leej twg yog tus pab tus me nyuam thaum muaj kev cov nyom thaum lawv tuaj txog thiab thaum mus tsev.
- Tsim muaj kev sib tham lus qhib lug piav qhia cov tes dej num thiab kev ua si txhua hnuv.
- Nco qab txog tej kev xav yuam kev thiab coj tsis ncaj, nkag siab tias qhov kev xav yuam kev yam twb tsis paub (kev ntseeg) kuj yuav ua kom muaj teeb meem los yog kev tsis sib haum xeeb.
- Txhawb nqa niam txiv-me nyuam los ntawm kev sib qhia txog kev loj hlob ntawm tus cwj pwm. Piv txwv li, ib tug me nyuam muaj hnuv nyoog nees nkaum ob lub hlis ntaug nws ko taw thiab qw, “Tsis yog!” thiab nws niam nws txiv hais tias, “nws tsis nyiam kuv,” los yog “Kuv xav tias nws xav kom tau kuv.” Tus kws qhia ntawv teb (“Kuv paub tias qhov no ua rau koj ntshov siab thaum muaj ib hnuv nyuaj kawg nkaus” thiab qhia txog qhov kev loj hlob ntawm tus me nyuam tus cwj pwm: “Qhov uas hais lo lus tsis yog yeej ib hais los ntawm cov me nyuam yaus hnuv nyoog muaj li no vim lawv tab tom nrhiav kom paub seb lawv puas yog ib feem ntawm cov neeg no thiab qhov ntawd mas yeej yog nws xav sim seb pub nws ua tau txij twg xwb.” Nkag siab txog ntawm kev loj hlob ntawm tus cwj pwm tuaj yeem pab niam txiv so kom tso siab, li no, cov neeg zov me nyuam thiab txhawb kev sib raug zoo ntawm niam txiv-me nyuam.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Pab cov me nyuam thiab niam txiv thaum lawv tsiv mus rau ib lub tsev kawm ntawv los yog chaw pab tshiab.
- Kom paub meej tseeb tias txooj cai yog sau thiab/los yog muab kho dua los txhawb tsev neeg qhov kev sib koom tes.
- Sib koom tes nrog cov tsev neeg los teev tsa cov kev taug.
- Muaj kev xyaum kawm ntxiv rau cov neeg ua hauj lwm thiab cov niam txiv kom txhawb pab kev sib txuas lus thiab kev sib koom tes.
- Rov qab saib cov tswv yim qhia ntawv thiab sob lus ntawm lub hom phiaj kom phim nrog txooj cai thiab cov txheej txheem rau cov tsev neeg koom tes thiab kev sib raug zoo nrog cov kws nyob hauv lub zej zog.
- Ua twb zoo saib thiab leg txoj dej num kom tshem tau tej kawm pab uas pab tsis sib npaug zos los yog kev coj tsis ncaj hauv cov cai ntawm tsev qhia ntawv nrog rau qhov kev sib tham txhua hnuv nrog cov me nyuam thiab tsev neeg.

Cov Ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam thiab cov tsev neeg yuav tsum tau cov neeg qhia ntawv uas paub zoo txog lub zej zog thiab coj tau lawv mus cuag cov kev pab yog tsim nyog ua.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Paub thiab qhia rau cov tsev neeg txog cov chaw kho mob thiab cov tsev kawm ntawv hauv cheeb tsam, nrog rau cov kev pab pheej yig them taus yog tsim nyog.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Xa cov niam txiv thiab cov neeg saib xyuas mus cuag cov koom haum, cov chaw kho mob los yog chaw pab pej xeem hauv zej zog, thaum twg tsim nyog.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Sib koom tes ua hauj lwm ua ke nrog cov tsev neeg thiab cov kws tshwj xeeb (piv txwv, kev kho mob, kho hniav, kho kev hais lus, khoom noj haus thiab kev kho siab ntsws), kom pab tau tus me nyuam cov kev tu ncua.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Kev saib kab li kev cai muaj nqis sib txawv raws yeej nyob ntawm seb cov tsev neeg txog kev xav txog kev kawm ntawv yog zoo li cas

Kev ntseeg ntawm kab lis kev cai sib txawv ntawm mas yog nyob ntawm qhov kev kawm seb yog tsis ntsees rau tus me nyuam (child-centered) los yog qhia rau cov laus kom lawv paub ua (adult-direct), hais txog ntawm qhov kev muaj nqis ntawm cov kev kawm siv lub cev dhia ua si, seev cev uas yog qhov kev kawm tseem ceeb, ua lub neej sib koom ua ke los yog nyob yus ib leeg, hais lus piav qhia dab neeg nrog rau cov ntawv nyeem, thiab lub tswv yim ntsig ib leej twg thiab lub tswv coob leej sib koom ua ke (Durdin & Curenton, 2021). Cov neeg qhia ntawv uas paub txog kev cai dab qhuas yeej nhriav ntau qhov kev xam pom (nrog rau lawv qhov) thaum lawv npaj cov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Nco txog thiab txhawb kom siv cov lus hais uas hais tom tsev.
- Txais tos thiab lees paub cov neeg ntawm tsev neeg txhua hnuv.
- Sib tham kom paub txog tsev neeg (leej twg nyob hauv tsev neeg, lawv tuaj qhov twg tuaj, lawv nyiam ua dab tsi ua ib tsev neeg, qhov lawv vam thiab xav kom lawv tus me nyuam kawm tau yog dab tsi hauv qhov chaw qhia ntawv no.)
- Kawm kom paub ob peb lo lus ntawm tsev neeg cov lush ais tom tsev (yog tias cov lus ntawd txawv tus neeg qhia thiab ho tsis muaj neeg txhais lus) los yog nrhiav ib txoj hauv kev kom siv tau cov cuab yeej sib txuas lus tau (kev txhais lus ntawm google), qhia txog cov duab thaj, thiab ntiv.
- Caw kom cov tsev neeg tuaj saib thaum twg yog tias muaj sij hawm zoo rau lawv.
- Muab cov ntau ntawv qhia txog lub sij hawm qhia ntawv ntawm txhua hnuv thiab qhov lawv tus me nyuam nyiam ua tshaj plaws thiab cov sij hawm kawm uas niaj hnuv kawm.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Muaj cov kev kawm uas cov me nyuam kawm txog lawv tus kheej thiab lwm tus los ntawm cov kev kawm uas tsis siv lus hais thiab siv lus hais (tsim ib phau ntawv uas yog tsev neeg los yog muaj daim phab ntsa tso tsev neeg cov duab; thaum cov me nyuam paub cov lus zog, tham txog cov kev lav phib xaub ntawm cov neeg hauv tsev neeg thiab thaum nyob hauv tsev thiab thaum tawm mus sab nraud).
- Nug tsev neeg seb lawv xav kom lawv tus me nyuam qhia kom paub txog txoj kev tshua thiab saib taus lwm tus li cas. Piv txwv, ntau tsev neeg ntawm haiv neeg Mev hu cov neeg qhia ntawv hu ua “maestra” es tsis yog hu lawv lub npe (Keys Adair & Alejandra Barraza, 2021.)

- Paub txog qhov tseem ceeb thiab zoo ntawm kev coj noj coj ua muaj txiaj ntsig ntawm tsev neeg mus rau cov me nyuam yaus. Piv txwv, cov tsev neeg saib kev seev cev uas yog qhov tseem ceeb ntawm qhov sib lub cev dhia ua si thiab lwm tsev neeg xum khiav thiab caij tsheb kauj vab. Tej tus niam txiv haiv neeg tawv dub zam tsis ua si nrog lub thawv xuab zeb vim tias siv sij hawm ntau los ntxias cov plaub hau haiv neeg dub. Tej tus niam txiv Muslim xum kom lawv cov me nyuam tsis txhob ua txuj quaj li yog ib tug npua thaum hu zaj nkauj lb Tug Tswv Teb McDonald. Tag nrho cov tsev neeg qhov kev xaiv yeej yog qhov lawv saib muaj nqis ntawm lawv qhov kab lis kev cai thiab cov neeg qhia ntawv yeej kawm es paub mloog kom thiaj li pab tau txiaj ntsim rau ib tug me nyuam twg.
- Muaj cov khoom noj, tej yam khoom thiab cov duab thaj ntawm cov me nyuam thiab cov tsev neeg uas tseem ceeb rau lawv thiab kom lawv tsev neeg thiab cov kev cai dab qhuas kom muaj nyob rau cov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus.
- Caw tsev neeg tej txheeb ze thiab cov neeg laus yog tias tsev neeg tau hais qhia tias xav kom lawv tuaj koom thaum muaj kev sib tham los yog rooj sab laj.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Kom muaj cov neeg ua hauj lwm rau tsev neeg uas paub lawv cov kab lis kev cai/cov lus hauv cov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam thaum tseem yaus. Muaj cov cib fim rau cov neeg hauj lwm ntawm cov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam thaum tseem yaus kom kawm tau cov ntsiab lus thiab kab lus tseem ceeb ntawm hom lus uas tus me nyuam thiab tsev neeg hais.
- Ua twb zoo mloog kev tsis sib haum xeeb ntawm tsev neeg thiab cov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev thaum kom pom tias muaj thiab xyuas seb vim li cas thiaj li muaj. (www.pitc.org)
- Muaj kev sib tham thiab muaj cov cib fim kom kawm tau txog cov me nyuam thiab lawv tsev neeg hauv qhov chaw kawm; nrhiav kom paub seb qhov twg yog qhov haum tsev neeg cov sij hawm, yam tsev neeg nyiam, thiab qhov chaw (piv txwv, kev ua si rau tsev neeg, hmo tsev neeg tuaj saib tsev kawm ntawv, hauv tsev los yog nraum zoov).
- Caw cov neeg ntawm tsev neeg tuaj koom nrog pawg neeg txwj laug nyob hauv qhov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam yaus tseem yaus; tsim kom muaj cov cib fim rau cov neeg hauv tsev neeg kom tuaj sib qhia txog tej yam lawv txawj ua.

Cov dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Sophie muaj ob xyoos, nws niam tau mus ntsib Germaine, tus kws zov me nyuam yaus uas zov tsis ntsees rau me nyuam mos liab. Germaine pom leej niam lub xov tooj uas muaj ib daim duab txog Sophie tuav nws rab rawg es nkaug lub noob taum thaum noj sus. Germaine zoo siab tau hnob Akina ua tsaug rau qhov xa daim duab thiab hais tias, “Au! Koj tau txais daim duab! Nws ntxim hlab heev puas yog? Kuv tau ua hauj lwm los pab cov me nyuam yaus kom lawv paub noj mov lawv tus kheej vim kuv xav tias nws yuav pab lawv muaj kev ywj pheej thiab tswj lawv sab tes.” Germaine ib nyuag hais lus qeeb zog thaum nws ras pom tias ntxim li muaj dab tsi rau Akina meem txom thiab nws tias kaj siab. “Kuv thov ntxim,” Germaine tsum. “Kuv tias nco qab lawm es kuv tau qhia koj tias dab tsi tshwm sim thiab nws ntxim li koj txhawj xeeb.”

“Aws, Akina hais, “nyob hauv peb tsev neeg cov me nyuam tias noj mov lawv tus kheej txog thaum lawv paub tuav diav thiab tias ua zaub mov txeej. Peb ntseeg tias cov me nyuam yuav tsum tau ceev faj thiab tsam lub chav ua mov noj ho sw dhau yog tias Sophie noj mov nws tus kheej xwb.”

Thaum xub thawj Germaine yeej tu siab thiab meem txom me me. Ces nws nyob twj ywm, “Yog li ntawd, koj xum tos ib pliag kom Sophie noj mov nws tus kheej tso lov?”

Ntxim li Akina ib nyuag zoo siab zog. “Kuv paub tias koj muaj ntau tus me nyuam nyob nov thiab yog li ntawd koj yuav ua tias tau kom hloov koj lub sijhawm noj mov. Kuv qhia rau koj paub thiab tej zaum wb mam li rov tham dua ntxiv txog qhov no.”

“Ntawd yog ib lub tswv yim zoo,” Germaine teb. “Ua tsaug koj qhia kuv thiab rau qhov nkag siab tias tej zaum yuav tias yooj yim los hloov. Tam sim no vim kuv paub lawm, kuv mam li xav seb yuav ua tau li cas.”

Cov tswv yim:

Soj ntsuam saib.

Nyeem cov kev qhia ntawm tus yam ntxwv.

Mloog thiab xav.

Nres es xav thiab mloog seb yus tus kheej xav li cas, rov qab hais dua niam txiv cov lus lawv hais.

Qhib siab rau kev sib tham ua ntu zus, koom tes nrog kev daws teeb meem.

Rooj Ntsiab Lus IV: Kev Ntsuas, Kev Ntsuam Xyuas thiab Kev Cais Rau Yus Tus Kheej

Thaum cov kws qhia ntawv saib cov me nyuam yaus ua si thiab sib tham nrog lwm tus thiab ntawm ib puag ncig, lawv nrhiav cov ntaub ntawv uas pab lawv kom ua tau raws li qhov xav tau ntawm txhua tusme nyuam. Ua tib zoo saib thiab ua tib zoo ceev cov ntaub ntawv, cov kws qhia ntawv yeej npaj thiab muab cov kev kawm kom txhua tus me nyuam thiaj kawm tau tej yam lawv nyiam thiab kev txawj ntse mus rau kauj ruam tom ntej hauv lawv txoj kev loj hlob.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov neeg qhia ntawv ua twb zoo soj ntsuam saib cov me nyuam, sau ntawv ceev cia thaum lawv saib tias lawv pom dab tsi, thiab siv cov ntaub ntawv lawv sau los txhawb cov me nyuam kev loj hlob.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Ua tib zoo saib thiab tawm tswv yim txog cov me nyuam lub peev xwm thiab tej yam lawv nyiam.
- Ntxiv cov kev kawm los yog cov ntaub ntawv uas cov me nyuam nyiam. (“Teran, Kuv paub tias koj nyiam cov tsheb loj. Saib phau ntawv kuv nrhiav tau ib phau ntawv qhia txog lub tsheb loj kaus rau koj.”)
- Ua twb zoo saib qhov cov me nyuam kawm kom paub ua thiab npaj tej kev kawm kom paub tau lawv xyaum ua kom paub.
- Qhia rau tsev neeg yam twg yog yam cov me nyuam nyiam, kawm tau, thiab tab tom xyaum.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Ceev cia tej yam cov me nyuam paub ua thiab kev kawm tau tiav los tas mus li es yog tej kev soj ntsuam xyuas seb kawm tau zoo li cas (informal (los yog formal) assessment tools) (cov ntawv sau ceev cia, daim ntawv teev tej yam kev kawm kom loj hlob, cov qauv ntawm cov me nyuam cov ntawv lawv kawm thiab cov duab thaj).
- Nrhiav kom pom thiab sau cia txog tej yam uas kawm tau ua ntu zus ntawm txoj kev kawm thiab kev loj hlob.
- Siv cov kev soj ntsuam xyuas ntawm tus me nyuam kom paub npaj cov tswv yim qhia ntawv tsis ntsees rau ib tug me nyuam twg kom txhawb tau kev loj hlob.
- Qhia tej yam piv txwv ntawm cov me nyuam kev kawm thiab kawm tau zoo zuj zus nrog rau tsev neeg thiab hais kom lawv qhia cov tswv yim raws li tsev neeg paub thiab muaj nqis rau lawv.
- Muaj ntau txoj hauv kev rau tsev neeg los qhia cov tswv yim txog lawv tus me nyuam qhov xav tau dab tsi thiab muaj peev xwm ua kom haum raws li lawv tej kab lis kev cai thiab qhov lawv saib muaj nuj nqi. Piv txwv, nug tsev neeg txog txoj kev sib txuas lus uas lawv nyiam (kev sib tham, tus neeg txhais lus, lub sijhawm teem tseg, sau ntawv hauv xov tooj tuaj qhia, xa duab).
- Soj ntsuam saib tsev neeg thiab piav thiab lees paub txoj kev ruaj khov.

- Thov kom ua tau ib feem ntawm qhov kev sib tham hu ua IFSP thiab kav tsij muaj kev sib tham nrog tsev neeg seb lawv tus me nyuam kawm tau zoo li cas thiab loj hlob zoo li cas.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Xyaum thiab/los yog rov qab saib qhov txheej txheem ntsuam xyuas kev kawm kom paub siv.
- Ntsuas tus me nyuam txoj kev kawm txawj ua Lus Askiv thiab ua tus me nyuam hom lus yog tsim nyog.
- Txhawb cov neeg ua hauj lwm uas yog muaj kev kawm kom paub los soj ntsuam saib, siv cov ntaub ntawv ntsuam xyuas kev kawm, kawm txog kev loj hlob ntawm cov me nyuam tseem yaus thiab siv cov ntaub ntawv qhia uas yog qhia tsis ntsees rau cov me nyuam yaus.
- Muab kev saib xyuas raws li cov kws qhia ntawv siv cov ntaub ntawv ntsuas kev kawm rau tus me nyuam hauv chav kawm los ntsuas seb cov caij uas niaj hnuv thiab cov cai thiab cov txheej txheem raug siv li cas hauv chav kawm.
- Tswj cov chaw qhia ntawv kev sib tham nrog tsev neeg kom lawv paub txog lawv cov me nyuam tej kev kawm thiab kev loj hlob thiab muaj peev xwm thiab kom muab tau cov tswv yim los ntawm qhov lawv tus kheej kev soj ntsuam saib thiab tej yam tshwm sim tom tsev.
- Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov kws zov me nyuam yuav tau paub seb dab tsi thiaj pab tau kev ntsuas txoj kev paub tab thiab kev loj hlob thiab seb nws pab ib tug neeg cov kev tu ncua zoo li cas.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Paub cov kev cai thiab kev tswj los ntsuas kev noj qab haus huv thiab kev loj hlob.
- Muab lus qhia rau cov niam txiv txog kev hu cuag lawv lub cheeb tsam tsev kawm ntawv kom paub txog kev teem ib lub sij hawm mus cuag Kev Ntsuas Me Nyuam Ntxov (Early Childhood Screening) thaum tus me nyuam muaj peb xyoos. Txoj kev ntsuas yuav xyuas txog cov teeb meem kev kawm thiab kev noj qab haus huv kom muab tau kev pab tam sim ntawd yog tias yuav tsum tau pab thiab cov me nyuam yuav npaj tau zoo dua mus kawm ntawv.
- Muaj cov ntaub ntawv uas sau ua ntau hom lus thiab paub piav qhia txog cov txheej txheem thiab lub hom phiaj ntawm kev tshuaj ntsuam kev loj hlob. Yog tias ua tau, ua kom pom cov kev sib tham uas lawv tus me nyuam yuav tau ua hauv kev teem caij kuaj xyuas me nyuam yaus kev kawm thaum ntxov.



Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Tus neeg qhia ntawv ntawm qhov chaw zov me nyuam: “Yav tas los kuv tsis paub ntau txog kev ntsuam xyuas me nyuam kev loj hlob li tam sim no. Tam sim no nws pab tau kuv ntau heev. Piv txwv, kuv tsis tau xav hais tias me nyuam yuav tsum xyaum taug kev ib kab ncaj ncaj. Thaum kuv pom hais tias phau ntawv Creative Curriculum Assessment nug txog yam ntawd, kuv mus nraum zoov thiab muab ib txoj xov paj cab ntev ntev. Kuv yuav hais kom Zuag taug kev ncaj ncaj raws txoj xov paj seb nws puas tau txawj taug kev ib kab ncaj ncaj tab sis thaum kuv tig los kuv pom tau hais tias nws twb taug kev raws txoj xov paj lawv kuv qab lawm! Nrhiav ntau yam rau me nyuam ua thiab paub hais tias me nyuam yeej ua tau no lom zem rau me nyuam thiab hos pab tau rau kuv.”

Cov tswv yim:

Kawm kom paub los ntawm cov kev soj ntsuam xyuas kev kawm txog ib qho lawv paub.

Npaj ib qho kev kawm los txhawb cov ntaub ntawv soj ntsuam xyuas txog kev kawm.

Soj ntsuab saib thaum muaj kev kawm ib yam dab tsi.

Kom paub tias tus me nyuam paub tab li cas.

Rooj Ntsiab Lus V:

Kev Tsim Tsa Kev Qhia Ntawv Rau Me Nyuam Yau Li Keeb Kwm Dhau Los thiab Caij Nyoog Niam No

Tus neeg qhia ntawv nkag siab tias kev ntseeg yav tas los thiab kev ua tag yav dhau los muaj feem xyuam rau kev coj tam sim no. Cov neeg qhia ntawv puav leej sib zog kom nkag siab seb cov xwm txheej thiab teeb meem niaj hnub no muaj feem xyuam li cas rau cov me nyuam, tsev neeg, thiab cov kev pab.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov neeg qhia ntawv paub tias tej keeb kwm kev xam pom txog kev loj hlob ntawm cov me nyuam yaus yeej ua tau rau cov neeg qhia ntawv thiab cov zej zog ua raws li hais thiab cov kev ntseeg yav tag los no yeej qhia tau thiab muaj kev cuam tshuam tau cov kev xyau xav kom ua tam sim no.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg zov me nyuam:

- Paub txog cov kev xyau qhia yav tag los thiab tam sim no tej zaum kuj ua rau los tsis ua rau kom muaj kev pab txiaj ntsim zoo rau cov me nyuam yaus thiab lawv tsev neeg.
- Nkag siab tias tej kev kawm txog hlab ntsha saum lub hlwb (neuroscience) tau muab cov ntaub ntawv tshiab rau peb txog kev cuam tshuam ntawm kev sib koom tes, kev sib tham uas yog qhov zoo, thiab tej yam tshwm sim loj ntawm tus cwj pwm.
- Tshawb xyuas kev ntseeg thiab kev xyau ua yav dhau los kuj yuav cuam tshuam rau kev loj hlob ntawm me nyuam yaus los sis tiv thaiv lwm tus kom kam lees txais kev tshawb fawb thiab kev nkag siab tshiab. Piv txwv, “qhov no yog qhov peb ib txwm ua” tej zaum yuav muaj tej kev xav yuam kev los yog kev tsis ntseeg txog cov tswv yim tshawb txog kev kawm tshiab.
- Qhia tias yeej kam los mloog thiab siv cov ntaub ntawv tshiab thiab yooq qhov siv cov kev kawm yav tag los thiab cov tswv yim tshiab.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Muaj peev xwm piav qhia vim li cas lawv xaiv los tuav ib lub tswv yim tshwj xeeb thaum ntsib cov kev cia siab hauv zej zog uas yuav cuam tshuam txog kev ntseeg yav dhau los tab sis tsis ua raws li kev coj ua tam sim no. Piv txwv, thaum tus neeg zov me nyuam txhawb kev daws teeb meem ntawm tus kheej rau ob tug me nyuam me uas ob leeg xav ua si nrog ib qho khoom ua si, ib tug neeg hauv zej zog yuav qhia tus neeg zov me nyuam kom muab cov khoom ua si cia kom tsis muaj leej twg tuaj yeem ua si nrog nws. Qhov zoo li, tus kws qhia ntawv muaj peev xwm qhia tau tias yog vim li cas lawv thiab txiaj txim siab los txhawb kev daws teeb meem.
- Nco thaum lawv muaj kev xav tsis ncaj ncees los sis nyiam qhov kev xyau yav dhau mas yuav cuam tshuam nrog lawv qhov kev txaus siab hloov thiab txaus siab los sib tham, xav txog, thiab hloov mus koom nrog cov lus pom zoo tshiab.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov neeg qhia ntawv yuav tsum tau nkag siab txog ntau txoj kev pom uas koj qhia qhov kev xyau muaj tshiab tam sim no.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov neeg zov me nyuam:

- Pom tau tias keeb kwm ntawm kev saib xyuas me nyuam mos liab-me nyuam yaus tshwm sim los ntawm kev xav tau nyiaj txiaj (pab niam txiv kom mus ua tau hauj lwm) thiab kev kawm (kev kawm thiab / los sis kev npaj tsev kawm ntawv) qhov xav tau. Ntau lub zej zog yuav tsum tau muaj cov cai kom pab tau (cov qauv ntawm kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb, qhov sib piv ntawm ob yam dab tsi thiab lwm yam) thiab cov kev koj ua uas pom zoo (kev sib tham, cov ntaub siv los qhia, thiab lwm yam) nrog cov me nyuam yaus.
- Paub txog ntau yam qauv ntawm cov tswv yim rau cov kev kawm, xws li tus qauv hauv chaw zov me nyuam, tsev neeg chaw zov me nyuam, thiab zov me nyuam los ntawm tsev neeg cov phooj ywg thiab cov neeg nyob ntawm ib puag ncig (Family Friend and Neighbor care), thiab nkag siab tias tsev neeg tau txais txiaj ntsig los ntawm cov kev xaiv.
- Paub ntau yam ntawm cov tswv yim ntawm cov chaw qhia ntawv thiab cov ntaub ntawv sib los qhia (xws li Montessori, play-based learning, Kev Pab Tu Me Nyuam Mos Liab Me Nyuam uas Tab Tom Taug Taus Kev, thiab lwm yam) thiab nrhiav cov ntaub ntawv qhia txog lawv tus kheej lub tswv yim ntawm kev zov me nyuam.
- Paub txog qhov pab tau ntawm NAEYC Txoj Kev Xyau Tsim Nyob Txog Kev Loj Hlob (Developmentally Appropriate Practice) ntawm plaub caug xyoo dhau los thiab cov lus pom zoo tau hloov li cas hauv ib txoj hauv kev uas “muab saib tseem ceeb txog qhov tseem ceeb ntawm kev sib raug zoo, kab lis kev cai, thiab keeb kwm ntawm kev loj hlob thiab txhawb nqa qhov xav tau kev koom tes los ntawm kev ua si, tshawb nrhiav, thiab nug txog txoj hauv kev uas txhawb nqa tag nrho tus me nyuam.” (los ntawm <https://www.naeyc.org/resources/blog/dap-2020>)
- Txheeb xyuas cov kev pab kev koom tes ntawm cov keeb kwm yav dhau los rau cov chaw zov me nyuam thiab/ los yog cov ntawv siv los qhia (xws li Montessori) hauv kev saib xyuas me nyuam mos liab, thiab nkag siab qhov kev pom zoo, Txoj Kev Xyau Tsim Nyob Txog Kev Loj Hlob kom thiaj li qhia tau los ntawm kev kev tshawb fawb thiab kev xyau.
- Paub thiab ua hauj lwm raws li qhov yuav tsum tau muaj ntawm tuam tsoom fwv, xeev, thiab cov koom haum kev cai lij choj hauv nroog cov cai thiab kev xyau koj ua.
- Paub thiab ua hauj lwm hauv lub chaw pab kev kawm rau Cov Me Nyuam Yuas hu ua National Association for the Education of Young Children (NAEYC) Code of Ethical Conduct (saib cov ntaub ntawv qhia kom paub ntxiv).

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Sib piv cov ntaub ntawv kawm yav dhau los thiab cov tam sim no thiab cov tswv yim kev kawm ntawm cov chaw thiab muaj peev xwm piav qhia txog cov txiaj ntsig yuav tau txais zoo li cas (los sis qhov uas tau tsis ntau npaum cas) hauv cov kev xaiv uas lawv muaj rau tsev neeg thiab cov phooj ywg, tshwj xeeb tshaj yog thaum lawv hloov xws li siv cov tswv yim qhia ntawv tshiab.
- Siv cov qhia koj los ntawm NAEYC Code of Ethical Conduct koj los siv daws teem meem.
- Kav tsij tshuaj xyuas ntxiv mus thiab kho lawv qhov kev xyau ua, xav txog kev hloov pauv thiab kom paub txog cov kev tshawb fawb tshiab tam sim no thiab kev xyau ua pom zoo kom ua. Piv txwv li, tshawb nrhiav cov ntawv tshiab txog “Txoj Kev Xyau Tsim Nyob Txog Kev Loj Hlob (Developmentally Appropriate Practice) los ntawm NAEYC thiab kho kom haum raws li qhov pom.
- Sib tham pom ntxiv tias kev koj noj koj ua, zej zog, thiab keeb kwm kev koj ua muaj lub luag huaj lwm txog kev nkag siab thiab txhawb kev loj hlob thiab kev loj hlob saum hlwb li cas.

- Paub txog qhov kev muaj nqi ntawm kev ua tau zoo thiab kev txhim kho ntawm cov chaw muaj kev pab cuam hauv kev saib xyuas cov me nyuam tseem yaus thiab kev kawm ntawv (xws li kev lees paub los yog txoj kev ntsuam xyuas seb ua tau zoo li cas xws li Parent Aware).
- Ua kom pom tias yeej txaus siab los hloov kev tham nrog lwm tus, qhov chaw ib puag ncig, thiab cov txheej txheem raws li kev hloov tshiab rau hauv zos, xeev, pab pawg neeg qhab, thiab tuam tsoom fwv txoj cai hloov.

Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

“Kuv tsis tshua paub meej txog qhov cov niam txiv muab qhab nias rau cov kev qhia ntawv hu ua Parent Aware (Minnesota’s Quality Rating and Improvement System) thaum thawj zaug cov kev muab qhab nias no tuaj rau ntawm peb ib cheeb tsam, tab sis nws yog ib qho tseem ceeb rau peb cov chaw qhia ntawv kom tau txais nyiaj pab kawm ntawv rau qee tus me nyuam hauv peb lub zej zog. Kuv txiav txim siab tias nws kuj yuav yog ib qho zoo kom peb qhov chaw qhia ntawv yuav loj hlob thiab txhim kho kom zoo dua. Thaum peb siv cov kev muab qhab nias nov, kev txhawb nqa rau kev txhim kho kom zoo tau pab peb tiag tiag thiab kuv tau kawm ntau yam los ntawm cov txheej txheem nov. Tam sim no peb muaj peb qhov uas muab qhab nias, kuv qhia cov niam txiv es ntxim li lawv yuav tuaj kawm tom ntej no txog qhov kev muab qhab nias nov thiab zoo li lawv nyiam tias peb muaj “lub thwj ntaus txoj kev pom zoo.” Peb yuav rau siab kom tau lub hnuv qub ntxiv rau tom ntej. Kev xav txog qhov txhim kho kom zoo tau dhau los ua ib feem qhia tias peb yog leej twg txawm tias tsuas muaj ib zaug uas tau txais plaub lub hnuv qub, kuv paub tias peb yuav sim ua kom zoo dua rau cov me nyuam yaus thiab tsev neeg uas peb ua pab lawv. “

Parent
Aware



Minnesota Kev Paub thiab Kev Peev Xwm Npaj Tsa rau Cov Kws Tshaj Lij Pab Me Nyuam Ntxov:
Ua hauj lwm nrog Cov Me Nyuam Mos Liab thiab Cov Me Nyuam tab tom taug taus kev

Rooj Ntsiab Lus VI: Kev Tshaj Lij

Zov thiab tu cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev yog ib txoj hauj lwm uas muaj kev qhia los ntawm kev tshawb fawb seb yam dab tsi uas cov me nyuam tseem yaus yuav tsum tau muaj kom kawm tau ntawv thiab loj hlob tau. Cov neeg qhia ntawv uas muaj peev xwm ua tau txoj hauj lwm no ntev thiab mob siab nrhiav cov cib fim kom paub ntiv thiab paub pab cov me nyuam mob liab, cov tab tom taug taus kev, thiab lawv tsev neeg.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov neeg qhia ntawv rau me nyuam ntov rau siab txhim kho lawv cov txuj ci kom zoo dua.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Koom nrog cov kev kawm txhij txhua ua yog nug lus, rov xav txog qhov kev kawm paub thiab coj raws li cov kev kawm tshiab.
- Nrhiav paub cov kev pab (nrog rau cov neeg pab tawm tswv yim thiab cov phooj ywg qhia ntawv ua ke) uas lawv paub teb cov lus nug txog cov txheej txheem thiab kev xyau ua.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Txhob txwm npaj thiab raus tes nrog kev kawm tshaj lij kom txhim kho ntiv lawv cov txuj ci, nrog rau cov kev kawm kom nyuaj zog los yog kom siv cov kev kawm kom siab zog.
- Ntiv tej kev kawm kom paub es pab txhawb lawv txoj hauj lwm, xws li kom paub tej txuj ci, kev hais kom muaj kev pauv hloov, xyau kawm kom paub ua tus coj, koom nrog pawg neeg uas zaum xav txog qhov lawv tau ua tag los, kawm txog nyiaj txiag, thiab ntiv.
- Nkag siab thiab coj raws li kev cai tshaj lij es tsis tshaj qhov pub ua, nrog rau tsis qhia tawm txog tej yam twg thiab saib taus tsev neeg tej kev coj dab qhuas txawv, hais lus txawv, thiab ntseeg txawv.
- Hais kom muaj kev lees paub cov kws qhia ntawv, nrog rau muaj nyiaj pab them nqi kawm ntawv, nyiaj them raws xuab moos, thiab cov txiag ntsim.
- Siv cov qhia coj los ntawm NAEYC Code of Ethical Conduct coj los siv daws teem meem thaum muaj tej yam txhaum cai (https://www.naeyc.org/sites/default/files/globally-shared/downloads/PDFs/resources/position-statements/Ethics%20Position%20Statement2011_09202013update.pdfresources).

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Ua tus qauv qhia kev coj zoo tshaj rau lwm tus.
- Rov xav txhij txhua txog lawv cov kev coj, kev tshawb fawb thiab cov ncauj ke ntawm fab zov me nyuam thiab hloov lawv cov yam ntawv.

- Nrhiav kom paub cov hauv kev kom muaj kev sib tham paub sib mloog paub sib teb (embed reflective supervision) thiab txhawb rau kev noj qab nyob zoo saum lub hlwb rau cov chaw zov cov me nyuam mos liab – cov nyuam qhuav taug taus kev.
- Los ua ib tug tswv cuab ntawm thiab koom tes nrog cov koom haum thiab cov kev qhia ntawv.
- Ua tus ntaus thawj tawm suab kom muaj kev noj qab nyob rau cov me nyuam, tej tsev neeg thiab cov kws qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: cov chaw zov cov me nyuam tseem yaus kawm los ntawm lwm cov chaw kom paub siv cov kev xyau ua kom zoo tshaj plaws rau lawv qhov chaw zov me nyuam.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Soj ntsuam saib lwm tus neeg sib tham ua ke nrog cov me nyuam uas yog sib koob thajj cis dis aus, lwm chav kawm, los yog lwm qhov chaw qhia ntawv, thiab kom paub los ntawm qhov lawv tshaj lij.
- Sib tham txog lawv tus kheej txoj hauj lwm thiab kev npaj tswv yim rau lawv qhov hauj lwm thiab nug kom pab qhia seb ua tau hauj lwm zoo li cas rau cov phooj ywg thiab cov thawj saib xyuas.
- Muaj daim ntawv tso cai rau kev ua zaub mov rau qhov chaw tej kev cai tswj kom yog cov hloov dua tshiab.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Rov qab xav txog qhov uas lawv paub ua thiab rau siab kawm ua kom ua tau zoo dua.
- Nrhiav kom muaj ib tug kws pab qhia seb ua tau hauj lwm zoo li cas (xws li tus neeg cob qhia) thiab xav txog tej yam uas ua tau zoo los yog tej yam kev cov nyom thiab tsim cov hom phiaj kom txhim kho tau zoo dua.
- Muaj peev xwm piav tau cov chaw zov me nyuam cov hom phiaj thiab lub ntsiab lus.
- Khiav hauj lwm kom raws li ib lub lag luam. Piv txwv, yog tias lawv yog tus tswv thiab khiav lub chaw zov me nyuam rau tsev neeg los yog saib xyuas ib lub chaw, nrhiav kom xyau kawm thiab kev coj kev pab kom paub tias cov nyiaj khwv tau mus twg lawm, tej nyiaj siv, cov nyiaj thov tau, cov se, thiab ntiv.
- Tham nrog cov niam txiv txog txhooj cai thiab kev pom zoo.
- Koom nrog cov koom haum, xws li National Association for the Education of Young Children (NAEYC), the National Association of Family Child Care (NAFCC), thiab ntiv.
- Mus kom deb tshaj qhov uas tau teev tseg kom raug cai thiab/los yog koom tes kom muaj kev soj ntsuam xyuas thiab muab qhab nias xws li Parent Aware.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Sau txooj cai/sau cov ntawv cog lus hauv phau ntawv rau niam txiv thiab tham nrog tsev neeg.
- Rov qab saib thiab rov kho dua tshiab ntawm cov ntawv cog lus thiab phau ntawv rau niam txiv.
- Txhawb cov neeg ua hauj lwm thaum muaj tej yam uas txhaum cai los yog cov nyom yam tsis pub ua kom tshaj.
- Koom nrog cov kev qhia kom paub ua tus coj, koom nrog tej pawg sab laj, thiab sawv cev rau los yog cog kev phooj ywg rau lwm pab neeg.

- Tshawb nrhiav thiab koom nrog ntau txoj kev kawm txog cov tswv yim pab rau cov neeg ua hauj lwm, nrog rau kev txhawb kom kawm kom tau cov qhab nias thiab kom paub txog kev cog phooj ywg hu ua relationship-based professional development (RBPD xws li pab cob qhia (coaching, mentoring), thiab muaj kev sab laj.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov neeg qhia ntawv nrhiav kev kawm rau lawv tus kheej kom nkag siab zoo dua txog qhov kab lis kev cai pab tau li cas rau kev xyau qhia rau cov me nyuam kev kawm ntawv thaum ntxov.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Txiax txim seb qhov xwm txheej ntawd yog muaj feem xyuam nrog kab li kev cai, haiv neeg twg, los yog ib pawg neeg ua muaj tsawg tsawg thiab nrhiav cov lus teb uas pab rau lawv kom nkag siab txog cov kev ntseeg thiab kev xyau ua ntawm lwm tus (nrog rau lawv qhov).
- Rov qab xav dua txog lawv qhov kev paub txog lawv qhov kev cai dab qhuas yam yog ib txoj kev uas pab tau lawv qhov kev xav yuam kev txog lwm cov neeg thiab lawv tuaj qhov twg tuaj nrog rau qhov uas xav tias yuav hloov cov cwj pwm thiab kev xyau ua li cas.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Nco qab tias kev qhia ntawv kuj yuav cuam tshuam txog kev xav uas tsis ncaj ncees ntawm yus tus kheej thiab kuj txais tos cov lus qhia los txhim kho. Piv txwv, tus kws qhia ntawv tej zaum kuj paub (los ntawm kev xav ntawm yus tus kheej kev qhia ntawv, kev sib tham nrog cov phooj ywgg, los sis kev cob qhia) tias lawv nthe cov cwj pwm tsis zoo ntawm cov me nyuam tub ntau dua li cov ntxhais; Thaum lawv kawm paub, lawv nrhiav kev pab thiab txhim kho kom los tham txog lawv tus cwj pwm.
- Txheeb xyuas cov hauv kev kom kho cov kev qhia kom pab tau cov me nyuam ntawm cov tsev neeg muaj dab qhuas kev ntseeg sib txawv.
- Pom tau tias cov tswv yim kev paub txog kev qhia ntawv mas yog raws li kev hloov thiab kam nug tej lus nug, nrhiav cov ntaub ntawv qhia kom paub ntxiv, thiab xav paub txog cov kev tshawb fawb qhia li cas txog ntau pawg neeg (los yog tsis muaj ntaub ntawv qhia txog lawv).
- Muaj kev lav phib xaub tej yam uas tau ua tsis ncaj ncees txawm tias tsis yog txhob txwm ua thiab mob siab txhim kho tau qhov uas tau tsim kev mob siab. (Alanis & Iruka, 2021).
- Saib lawv qhov kev cog lus rau kom muaj tej kev cai dab qhuas (cultural responsiveness) uas yog qhov txheej txheem uas siv tas mus li. (Alanis & Iruka, 2021).

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Tsim los yog npaj cov cib fim rau cov neeg ua hauj lwm kawm kom paub ntxiv kom cov neeg ua hauj lwm thiaj li kawm tau, sib tham txog cov teeb meem, thiab nkag siab txog lub luag hauj lwm ntawm kev tsis ncaj ncees rau ib tug neeg txoj kev ntseeg thiab cov cwj pwm.
- Tsim ib qho chaw kom muaj kev nyab xeeb rau cov neeg ua hauj lwm ua koj nug tau tej lus nug thiab rov qab tham thiab xav txog qhov uas yus ntseeg thiab tej kev xav yuam kev thiab kawm kom lawv lees paub txog ntau qhov kev xam pom.
- Nrhiav kev kawm kom paub kom thiaj li pab tau cov me nyuam uas tuaj kawm los ntawm ntau haiv neeg hauv lub zej zog.

- Tawm suab rau txhooj cai uas tsis ncaj ncees los yog tej kev xyau ua thiab nrhiav txoj hauv kev los ua hauj lwm ua ke nrog lwm tus uas mob siab rau txoj kev ncaj ncees.
- Siv qhov kev kom paub txais neeg ua hauj lwm kom nrhiav tau thiab ceev kom tau cov neeg qhia ntawv uas yog cov neeg kawm ntawv ntawm qhov chaw li kev cai dab qhuas thiab paub lawv hom lus.

Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Abdi tau qhia cov me nyuam yaus hnuv nyoog laus zog hauv qhov Kev Kawm Early Childhood Family Education (ECFE) tau ob xyoos. Tsis ntev tas los no nws tau mus koom kev kawm ntxiv ntsig txog cov me nyuam tab tom taus kev thiab kev ua si hu ua open-ended play uas muaj kev kos duab tias cov suab nkauj. Abdi pom tau hais tias cov me nyuam yaus nyiam tshawb nrhiav thiab sim ntau hom xaum xim kua, cov xim crayons, cov nplaum thas xim. Tsis ntev xwb cov me nyuam yaus muaj cov kua xim sib tov thiab raus tej yam khoom txawv rau hauv es saub ntawv, siv ntau yam khoom siv hauv chav ua noj los thas xim. Cov phooj ywg tau pib los ntawm nws thiab nrhiav cov tswv yim thiab tsis ntev, ECFE tus neeg saib xyuas tau nug Abdi es nws puas kam qhia rau cov neeg ua hauj lwm paub rau qhov sib tham ntawm cov neeg ua hauj lwm tom ntej no. Abdi yeej tsis tau nthuav qhia tej yam dab tsi rau cov neeg laus yav tag los li, tab sis nws txiav txim siab caw nws cov neeg ua hauj lwm los kawm txog tej yam ntawm lawv tus kheej thiab tham txog tej kev kawm uas lawv tau siv. Lub rooj sib qhia kom paub no tau ua tiav los uas Abdi pib xav txog lwm txoj hauv kev los qhia nws cov tswv yim ... tej zaum nws yuav txawm sau ib tsab xov xwm los sis ua ib daim ntawv thov kom mus tau rau lub rooj sib tham!

Cov tswv yim:

Koom nrog cov kev kawm kom paub ntxiv

Xav paub, soj ntsuam saib, siv cov tswv yim los xyau ua

Cov neeg uas hauj lw ua ke thiab cov thawj tswj txhawb kev loj hlob

Kav tsij npaj kom loj hlob ntxiv.

Rooj Ntsiab Lus VII: Kev Noj Qab Haus Huv, Kev Nyab Xeeb thiab Kev Noj Haus Zoo

Thaum twg cov niam txiv nug txog qhov tseem ceeb tshaj ntawm kev nrhiav ib txoj kev pab rau lawv tus me nyuam, qhov chaw nyob kaj huv thiab nyab xeeb yeej yog qhov nyob tuaj rau saum toj. Cov me nyuam me hauv tej pab pawg yuav tsum muaj neeg laus saib raws thiaj nyob nyab xeeb thiab noj qab haus huv. Ib qho chaw nyob kaj huv puav leej txhais tias yog muaj cov khoom noj haus zoo thiab muaj sij hawm kev siv lub cev ua ub no rau cov me nyuam. Kev tshawb fawb pom tias cov me nyuam uas muaj kev noj qab haus huv tsis tu ncuu yuav kawm tau los ntawm lawv ib puag ncig thiab npaj txhij rau txoj kev kawm ntawv vam meej tshaj cov uas tsis noj qab haus huv. (Lally, et al., 2009).

Cov Ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam xyaum cov xeeb ceem zoo mus kav lub neej los ntawm cov laus ib puag ncig lawv.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Siv, thiab qhia cov me nyuam siv, cov cwj pwm kev noj qab haus huv zoo li npog qhov ncauj thaum hnoos es kom hnoos mus rau lawv lub luj tshib, ntxuav tes, thiab txhuam hniav.
- Muab sij hawm ua si sab nraum zoov kom ntau rau cov me nyuam mos liab thiab me nyuam uas tab tom taug taus kev kom lawv thiaj li siv tau lawv lub cev txav tau mus los yam ywj pheej thaum twg tau huab cua huv si.
- Pub sij hawm thiab muab kev txhawb nqa kom cov me nyuam tab tom taug taus kom tswj tau lawv qhov kev siv chav dej lawv tus kheej thiab kom hnav tau khaub ncaws, raws li qhov lawv muaj peev xwm ua tau.
- Txhawb cov me nyuam kom raus tes rau ntau yam kev qoj ib ce ua ub no txhua hnuv kom muaj cov xeeb ceem zoo.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Ua tus qauv qhia thiab txhawb cov me nyuam kom xyaum noj haus, qoj ib ce thiab so kom txaus.
- Taw qhia kom paub cov piv txwv tias yuav ua li cas thiaj nyob twj ywm kom muaj kev noj qab nyob zoo los ntawm hom kev cai dab qhuas thiab kev ntseeg uas sib txawv.
- Paub txog thaum lawv los yog lwm tus neeg tsis pub cov me nyuam yaus koom nrog kev kawm kev ua si vim yog qhov sib txawv (haiv neeg, poj niam los txiv neej, plaub hau zoo txawv, lub peev xwm ntawm lub cev ua tau), li qhov no yuav muaj kev tsis zoo rau lub cev ntaj ntsug thiab kev xav hauv lub siab ntev ntev mus.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Tsim cov cib fim rau nws tus kheej thiab lwm tus kom paub txog thaum cov me nyuam xav tias muaj qhov uas tsis pub nws koom vim muaj kev sib txawv (haiv neeg, poj niam los txiv neej, xim tawv nqaij, lub peev xwm ntawm lub cev) thiab kom xyaum thiab siv tej kev qhia es tsis cais ib leeg twg li.

- Xyuas kom meej tias kev cob qhia rau cov neeg ua hauj lwm kom muaj kev txhawb nqa kev noj qab haus huv, suav nrog kev muab zaub mov zoo rau noj txhua hnuv thiab tej kev dhia ua si los kom haum raws li lawv lub hnuv nyoog.

Cov Ntsiab lus tseem ceeb: Cov me nyuam yuav tsum noj haus zoo lawv cov cev thiaj muaj zog thiab pab lawv loj hlob taus.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Txhawb kev noj zaub mov kom zoo rau lub cev thiab kev ua neej kom cus plias los ntawm kev ua kom lub cev muaj zog thiab muab ntau yam khoom noj zoo rau lub cev thaum noj txom ncauj thiab noj ib pluag mov.
- Xyaum khaws cia, npaj ua thiab muab cov khoom noj khoom haus kom nyab xeeb nrog rau cov mis tso ntawm niam lub mis los.
- Ua kom raws li ib tug me nyuam qhov sij hawm teem kom pub mis rau noj thiab sij hawm pw rau cov me nyuam mos liab thiab cov uas tab tom taug taus kev.
- Zaum, noj thiab tham nrog cov me nyuam thaum noj mov thiab sij hawm noj txom ncauj.
- Nco qab thiab zam cov teeb meem muaj feem xyuas rau khoom noj khoom haus xws li daig caj pas thiab cov tsis haum khoom noj khoom haus.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Muaj puas mov noj kom noj zoo li tsev neeg thiab cov sij hawm noj khoom txom ncauj uas txhawb kom noj zaub mov kom zoo rau lub cev.
- Kom paub cov ntaub ntawv tshiab qhia txog kev noj qab haus huv thiab kev puaj phais thiab siv cov ntaub ntawv kho dua tshiab rau kev qhia ntawv txhua hnuv.
- Muaj daim ntawv tso cai rau kev ua zaub mov rau qhov chaw tej kev cai tswj kom yog cov hloov dua tshiab.
- Nug tsev neeg txog qhov lawv npaj zaub mov noj li cas tom tsev, lawv noj dab tsi, thiab lub sij hawm noj mov kom thiaj li paub saib taus tsev neeg qhov uas lawv xav kom ua kom ntau li ntau tau.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Ua raws li kev nyiam noj zaub mov raws li lawv haiv neeg noj, qhov uas hais txog hom zaub mov thiab qhov kev npaj zaub mov thiab noj mov ua ke.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Ua raws li kev coj qhia los ntawm kev noj qab haus huv thiab kev puaj phais kom thiaj li npaj tau thiab ceev kom tau qhov chaw muaj kev zov me nyuam.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Ceev cov xov tooj hu tau rau thaum muaj kev kub ntshov kom nyob ze.
- Kawm kom paub cov txheej txheem qhia tawm txog kev txhawj xeeb ntawm kev puaj phais mus rau lub nroog county, pawg neeg Qhab, los yog lwm lub kooms haum uas tsim nyog qhia.
- Ua raws li cov lus qhia txog kev noj qab haus huv thiab kev puaj phais thaum ntxuav tes, siv chav dej, siv tshuaj so cov khoom ua si kom hu thiab hloov daimv pawj kom txo tau cov kab mob sib kis.

- Teeb qhov chaw kawm kom pom tag nrho cov me nyuam thiab hnov lawv hais lus txhua lub sij hawm.
- Ceev cov khoom, cov cuab yeej, thiab lub chaw kawm los yog tom tsev kom huv si thiab muaj kev puaj phais, thiab yuav tsum kuaj xyuas txhua txhua hnub; ceev qhov chaw ntawd kom tsis txhob pub haus luam yeeb.
- Ua raws li qhov puaj phais kom pw zoo xws li muab cov me nyuam mos liab pw ntseev tiaj thiab saib zoo kom cov me nyuam mos liab uas muaj hnub nyoog qis tshaj ib xyos kom tsis txhob muaj dab tsi nyob hauv lub txaj pw es tsuas yog pub muaj daim pam pua txaj nruj nruj xwb. Cov cob qhia kom txo tau kev phom sij ntawm SIDS txhua lub sij hawm yog muab tus mos liab pw ntseev tiaj yeej nrhiav pom ntawm <https://www.nichd.nih.gov/health/topics/sids> thiab <https://safetosleep.nichd.nih.gov/>
- Qhia tawm kom saib thiab qhia txog kev raug mob los yog hawv ua kom raug mob thwj mus rau cov neeg ua hauj lwm tiv thaiv me nyuam yaus.
- Paub kev noj qab nyob zoo ntawm tus me nyuam yaus (xws li muaj ntshav qab zib, noj zaub mov tsis haum, mob hawb pob, thiab ntiv) thiab yuav ua li cas thaum muaj tej yam txog kev noj qab haus huv yuav tau ua rau.
- Kuaj xyoo kom zoo ntawm qhov chaw tus me nyuam mos liab yuav nkag ua si thiab tshem tej yam khoom uas tsis puaj phais thiab muaj nuj nqis (nrog rau cov khoom uas phom sij rau me nyuam nqos daig caj pas, tshuaj lom, los yog ua rau qhov muag, qhov ntswg, los yog tawv nqaj khaus).
- Ceev cov khoom, cov cuab yeej, thiab chaw kawm los yog tom tsev kom huv si thiab muaj kev puaj phais, thiab yuav tsum kuaj xyuas txhua txhua hnub.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Muab cov me nyuam tseem yaus thiab cov me nyuam uas paub txav mus los (yug kiag mus txog 18 lub hlis) pw tsaug zog yog thaum lawv xav pw thoob plaws ntawm ib hnub ntawd.
- Muaj cov rooj tog thiab cov khoom uas zoo rau cov me nyuam tseem yaus siv (loj li me nyuam yaus li, kom ywj, cia lawv txav mus los thiab kom muaj kev xaiv.
- Npaj ib qho chaw kom cov me nyuam tshawb nrhiav ua si yam nyab xeeb. Piv txwv, kom muaj ib qho chaw dav dav uas cov me nyuam txav tau mus los yam tsis muaj dab tsi thaiv thiab tshem tej yam khoom uas thaiv kev rau cov me nyuam tseem zaum hauv lub laub taug kev tsam lawv mus tsoo. Thaum cov me nyuam mos liab pib rub thiab nce, nrhiav txoj hauv kev kom puaj phais rau lawv ua xws li ntiv cov hauv ncoo zooj zooj, muaj lub qhov thaum nkag ua si, thiab tej yam khoom uas nce tau.
- Nrhiav kom paub cov chaw uas yuav tsum tau muaj kev tiv thaiv, xws li cov chaw uas cov me nyuam mos liab yuav ua si hauv plag tsev.
- Kho qhov chaw kom haum rau cov me nyuam uas muaj kev xiam oos qhab rau lawv lub cev thiab cov tsis hnov lus thiab tsis pom kev.
- Pom thiab paub tseeb tias cov kev xyaum kom muaj kev noj qab haus huv kuj yuav sib txawv los ntawm cov kab lis kev cai thiab tsev neeg. Piv txwv li, nyob rau hauv kab lis kev cai es qhia txog kev sib pab ntawm ib tug neeg rau ib tug neeg thiab kev muaj nuj nqis ntawm kev koom tes, cov niam txiv kuj yuav pub mov rau lawv tus me nyuam noj kom txog thaum nws laus zog piv rau cov es qhia txog kom lawv cov me nyuam tsis txhob tos leej twg kev pab thiab qhia kom paub pab nws tus-kheej thaum tseem yau. Ob qho tswv yim no yog yog ua rau kom muaj kev noj zaub mov kom zoo rau lub cev thiab kom muaj kev noj hauv huv thiab cov neeg qhia ntawv yeej paub tseem txog qhov kev coj tom tsev thiab chaw zov me nyuam, sib tham kom haum thaum twg yog tias tham tau.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab koj, lawv:

- Paub, tshuaj xyuas, thiab niaj hnub hloov kho txhua txoj cai thiab cov kev cai ntawm kev khaws cov ntaub ntawv (los ntawm cov ntaub ntawv thaum muaj xwm txheej ceev mus rau cov txheej txheem sau ntawv thiab cov ntaub ntawv ntiag tug thiab tsis pub lwm tus paub) kom paub meej tias lawv txoj hauj lwm, chaw, los sis lub koom haum ua raws.
- Muab kev taw qhia thiab kev cob qhia rau cov neeg ua hauj lwm ntawm ib qho chaw twg uas muaj feem xyuam rau kev lav phib xaub.
- Muab kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm txog kev pom thiab paub thiab yuav ua cas rau kev tsim txom me nyuam yaus thiab tsis saib xyuas.
- Tsim cov txheej txheem meej rau kev sau thiab teev cov ntaub ntawv thiab kev ceeb toom qhia thaum xoom xaim tias muaj kev tsim txom thiab tsis saib xyuas.
- Kom paub cov ntaub ntawv tshiab qhia txog kev noj qab hauv huv thiab kev puaj phais thiab siv cov ntaub ntawv kho dua tshiab rau kev qhia ntawv txhua hnub.
- Nrhiav cov ntaub ntawv thiab nkag siab txog kev phom sij ntawm kev noj tsis qab nyob tsis zoo ntev tom ntej no txog kev ntsub ntshuug lwm haiv neeg raws li cov me nyuam yaus thiab lawv tsev neeg tau ntsib.
- Ua tus choj hauv nruab nrab rau tsev neeg uas tej zaum lawv yuav tsis paub txog cov txheej txheem kho mob, kev tshuaj ntsuam xyuas, thiab lwm yam, hais rau lawv tias koj yeej mus tau nrog lawv los yog caw ib tug neeg mus rau qhov chaw uas piav qhia txog cov kev xav tias yuav tsum ua li cas.
- Ua hauj lwm nrog nraim tsev neeg thiab cov kws (piv txwv, kws kho mob, kho hniav, qhia hais lus kom meej, qhia noj zaum mov,) kom paub txog qhov kev sib tiv tauj kom yog thiab kev tawm mus kom tau kev pab.
- Rov saib dua Roj Ntsiab Lus II: Qhov chaw kawm ntawv, kuj muaj ib co tswv yim qhia tsim kom muaj qhov chaw puaj phais.

Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Ali, los nov, los kuaj koj daim pawj. Yog lawm, koj yuav tsum tau hloov daim pawj. Los wb mus ntxuav koj! Nov yog cov ntaub so. Thov tuav rau kuv thaum kuv looj lub hnab looj tes. Tom qab ntawd, kuv yuav hle koj daim pawj thiab so koj lub pob tw kom koj huv si. Ntawm no yog daim pawj tsis tau siv li, los muab rau koj hnab kom koj huv thiab qhuav! Wb ua tiav lawm! Tam sim no rov qab hnab koj lub ris. Kuv tshem hnab looj tes thiab tam sim no nws yog lub sij hawm wb ntxuav wb ob txhais tes. Dej thiab xab npum, txhuam ua ke! Tam sim no, wb qhuav lawv. Tag lawm lauj! Ua tsaug rau koj tau pab kuv thaum kuv hloov koj daim pawj.

Cov tswv yim:

Chaw hloov daim pawj, cov khoom siv (hnab looj tes, ntaub so), lub chaw ntxuav tes nyob ze, tus neeg laus thiab tus me nyuam ntxuav tes tom qab hloov pawj.

Sib tham txog qhov xav kom ua, muaj kev saib taus.

Txhawb qhov paub ua es tsis tos leej twg.

Siv qhov tham nrog yus tusKheej-(piav qhia tias nws ua dab tsi) thiab parallel (piav qhia tias tus me nyuam ua dab tsi).

Rooj Ntsiab Lus VIII: Kev Siv Raws Li Xyaum Paub Kawm Los

Tus neeg qhia ntawv kawm txog thiab kawm siv cov kev coj zoo tshaj plaws los ntawm ntau yam kev paub muaj dhau los.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Cov neeg qhia ntawv rau me nyuam ntxov kawm los ntawm lwm cov thiab siv cov kev coj zoo tshaj plaws

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Saib lwm cov kev qhia ua ub no nrog cov me nyuam uas qhia muaj hauv cov yeeb yaj kiab thiab ntau yam kev pab thiab kawm txog lawv tej yam zoo.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Rov xav txog lawv cov txuj ci thiab rau siab ua hauj lwm kom txhim kho zoo zuj zus ntxiv.
- Nrhiav tswv yim pab thiab kev cob qhia tshaj lij thiab rov xav txog cov kev vam meej los yog kev cov nyom.
- Nrhiav kom muaj neeg pab thaum xav txog los kev kev sab laj kom tham tau kev chim siab loj es tej zaum tshwm sim thaum ua hauj lwm nrog cov me nyuam tseem yau heev thiab lawv tsev neeg.

Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Thaum xub thawj kuv hnov tias peb tab tom kos npe muaj ib tug neeg cob qhia kom paub tswj kev coj cwj pwm nyuaj los yog khib dwb, kuv tsis zoo siab txog qhov no li. Kuv xav tias kuv twb ua tau zoo nrog kuv cov me nyuam, txawm tias ua hauj lwm nrog cov niam txiv qee zaum ua rau kuv nyuaj siab. Kuv ceeb tag thaum kuv tus kws qhia nug kuv ntau yam txog qhov kuv nyiam ntawm kuv txoj hauj lwm, cov me nyuam yaus ua dab tsi hauv chav kawm, thiab qhov nyuaj ntawm kuv txoj hauj lwm ua tus kws qhia me nyuam mos liab yog dab tsi. Nws yooj yim rau kuv tham nrog, thiab kuv pom kuv tus kheej qhia qee qhov kev ntxhov siab uas kuv tau muaj thaum cov niam txiv muaj teeb meem ntau dhau thaum tawm mus thaum sawv ntxov. Nws pab kuv paub tias qhov ntawd ua rau kev meem txom vim cov me nyuam mas tej thaum lawv tu siab ntev dua yog tias lawv niam lawv txiv phem tsis tseem nyob ntev. Kuv kawm tau txog “qhov kev xav tiv thaiv:” tias wb ob leeg, niam txiv thiab kuv tau “sib khis” es muaj kev tiv thaiv tus me nyuam txawm tias wb pom qhov kev daws teeb meem sib txawv. Tej zaum leej niam xav tias tus me nyuam yuav zoo siab dua yog tias nws nyob ntev dua, tab sis kuv xav tias tus me nyuam yuav zoo siab dua yog tias leej niam tawm mus sai dua. Nws tseem nyuaj qee zaum, tab sis yeej paub tias tawm ntawm koj tus me nyuam mus yog qhov nyuaj thiab, ua rau kuv ua siab ntev zog. Kuv txiav txim siab muab sij hawm rau lawv li qhov lawv xav tau thiab hais kom tus niam qhia kuv thaum nws npaj txhij tawm mus. Nws yeej tsis zoo tag nrho, tab sis kuv ib nyuag siab tus me ntsis lawm, thiab kuv xav tias leej niam thiab tus me nyuam los ib yam nkaus thiab. Niaj hnuv no kuv zoo siab heev thaum kuv yuav tau mus ntsib kuv tus kws qhia thaum lub caij teem los txog!



Rooj Ntsiab Lus IX:

Qhia Kom Paub Txog Saib Xyuas Kev Raug Mob Thiab Kev Tu

Ib tug neeg qhia ntawv nkag siab qhov uas muaj tej yam dab tsi tshwm sim ua rau lawv tau ntshai muaj kev cuam tshaum li cas rau cov me nyuam tseem yaus qhov kev loj hlob thiab tsim kom paub txhais cov cwj pwm thiab paub tias yuav tsum ua li cas kom thiaj li txhawb tau txoj kev kho kom zoo rau cov me nyuam, tsev neeg thiab lawv tus kheej.

Cov Ntsiab Lus Tseem Ceeb: Cov me nyuam tej kev paub tias yuav ua cas thaum muaj kev nyuaj siab, tus cwj pwm thiab tag nrho kev loj hlob muaj kev cuam tshuam los ntawm tej yam txaus ntshais uas tau tshwm sim rau lawv.

Thaum cov kws qhia ntawv rau me nyuam mos liab-me nyuam me paub ntau ntiv txog kev raug mob txaus ntshai loj thiab nws cuam tshuam txog kev loj hlob li cas, lawv tuaj yeem txhawb nqa cov me nyuam yaus thiab lawv tsev neeg kom tsim tau lub siab ruaj khov, nyiaj kev mob thiab kho kom kev mob siab zoo rau me nyuam yaus, tsev neeg, thiab lawv tus kheej.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Nkag siab txog cov lus txhais rau kev nyuaj siab thiab tej yam txaus ntshai uas tshwm sim nrog rau (xws li cov kev nyuaj siab hu ua positive stress, tolerable stress, early trauma toxic stress, complex trauma, historical trauma, thiab race-based trauma).
- Yeej paub txog thiab nco txog cov xeeb ceem, tej yam tau ua thiab kev loj hlob uas muaj kev cuam tshuam los ntawm kev nyuaj siab thiab tej yam txaus ntshai uas tshwm sim (saib hauv <https://developingchild.harvard.edu/resources/aces-and-toxic-stress-frequently-asked-questions/>)
- Yeej tseem xav paub txog cov me nyuam tus cwj pwm thiab peb lub luag hauj lwm zoo li cas uas yog cov xib fwb qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus thiaj li yuav txhawb tau cov me nyuam kev loj hlob koj zoo. Nug hais tias: “Qhov cwj pwm tshwm sim ntawm no ho txhais li cas? Tus me nyuam xav tau dab tsi los ntawm kuv tam sim no?”
- Nkag siab txog qhov tseem ceeb ntawm kev sib cog phooj ywg zoo nrog tsev neeg rau cov me nyuam tseem yaus.
- Txheeb xyuas txoj hauv kev uas cov me nyuam muaj kev kawm dhau los hauv cov chaw zov me nyuam mos liab-me nyuam yaus tias pab tau li cas rau tus me nyuam, tsev neeg thiab zej zog kev sib raug zoo thiab muaj peev xwm txhawb kom lub siab nyob ruaj khov.
- Lees paub txog tej yam ua rau niam txiv nyuaj siab thiab kev nyuaj siab poob rau theem siab npaum cas.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Pab cov niam txiv kom paub txog lawv tus me nyuam qhov nws paub ua es yog nug cov lus nug li, “Koj nyiam yam dab tsi tshaj plaws txog koj tus me nyuam?”

- Tsim ib phau catalog, lub hnab ntawv, los yog daim ntawv teev cov npe ntawm cov kev pab thiab pib tsim kev koom tes nrog cov kws tshaj lij hauv zej zog. Cov chaw zoo uas zov cov me nyuam mos liab-me nyuam yaus uas koom tes nrog thiab muaj kev sib raug zoo nrog cov niam txiv thiab cov neeg hauv zej zog muaj kev ntseeg siab rau thiab ua tus choj hauv nruab nrab cov kev pab cuam thiab cov ntaub ntawv qhia txog kev pab rau tsev neeg.
- Saib kom taus cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam tab tom taug taus kev kom lawv paub tias lawv tseem ceeb. Piv txwv, qhia kiag rau lawv qhov koj yuav ua piav qhia tias dab tsi tab tom yuav tshwm sim tau kov los yog tshem lawv (“Kuv yuav so koj lub qhov ntswg”), hais cov me nyuam lub npe, tig mus rau lawv thaum tham nrog lawv.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Muaj cib fim rau tag nrho cov neeg qhia ntawm kom kev kawm ntxiv txog kev nyuaj siab thiab kev ntshai ntawm cov me nyuam tseem yaus nrog rau cov tswv yim pab kom cov me nyuam thiaj li ua tau zoo thiab kom ua siab tawv.
- Siv cov kev pab hauv lub xeev thiab lub zos rau cov xib fwb qhia ntawv thiab tsev neeg xws li lub thawv muaj cov ntaub ntawv qhia txog tej yam ntshai uas tau tshwm sim hu ua Trauma Informed Tool Kit los ntawm Minnesota Association of Childhood Mental Health.
- Lub thawv muaj cov ntaub ntawv qhia txog tej yam ntshai uas tau tshwm sim hu ua Trauma Informed Tool Kit: www.macmh.org/toolkit

Lub ntsiab lus tseem ceeb: Kev cog phooj ywg yeej muaj kev cuam tshuam thaum muaj tej yam ntshai tshwm sim thiab tuaj yeem cuam tshuam cov me nyuam yaus los ntawm kev raug mob. Ib tug me nyuam uas ntsib kev nyuaj siab yeej tau txais kev txiaj ntsim los ntawm kev txhawb, kev sib raug zoo yam tsis tu ncu nrog ib tug laus neeg thaum ntxov hauv lawv lub neej.

Rau cov me nyuam yaus, kev sib raug zoo nrog cov neeg laus muaj txiaj ntsig ob npaug: lawv txhawb kev loj hlob ntawm lub hlwb thiab muab kev tiv thaiv kom tsis txhob muaj kev nyuaj siab los ntawm kev tsim cov tshuaj lom neeg kev nyuaj siab. Rau cov me nyuam yaus thiab cov hluas uas muaj peev xwm kov yeej kev nyuaj siab loj, qhov kev tiv thaiv feem ntau yog muaj tsawg kawg yog ib qho ruaj khov thiab muaj kev sib raug zoo nrog niam txiv, tus neeg saib xyuas, los sis lwm tus neeg laus. (Harvard Center on the Developing Child, 2021)

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Saib xyuas lawv qhov kev xav ntawm lawv tus kheej thiab kev xav hauv siab ua ntej yuav ua tej yam dab tsi los yog pab rau tej yam dab tsi.
- Nkag siab txog lawv lub luag hauj lwm ntawm tsab cai.
 - Nrog cov me nyuam mos liab, cov neeg qhia ntawv nrhiav pom thiab seb yuav ua li cas kom ncav sij hawm kom cov me nyuam mos liab thiaj li kawm paub tias nws muaj kev nyab xeeb thiab tso siab. Cov neeg laus pom thiab txhawb ib tug me nyuam mos liab twg pib tswj tau lawv tus kheej, siv cov sij hawm qub ua txhua yam li niaj hnub ua thiab ib qho chaw kom nyob tau ntsiag to.
 - Cov neeg qhia ntawv yog cov uas pab nrog tswj cov me nyuam uas tab tom taug taus kev pib tswj lawv tus kheej. Cov neeg laus ua twb zoo saib seb puas pom tej yam cov me nyuam ua kom paub tias lawv xav tau

dab tsi thiab ua raws li qhov paub kom cuag ncuu thiab kom pab txhawb kom txaus. (Harvard Center on the Developing Child, 2021)

- Yeej paub txog cov kev txhawb rau tsev neeg uas muaj tej yam tsis zoo los ntawm tej yam txaus ntshai uas tshwm sim.
- Ua tus qauv thiab qhia kom paub mus zaum xav kom tswj tau tus kheej thiab piav qhov txheej txheem rau cov me nyuam, ua twb zoo saib seb puas pom tej yam cov me nyuam ua kom paub tias lawv xav tau sij hawm ntev zog, nrog lwm tus tham, thiab xav nyob ze leej twg.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Ua tus qauv kom zoo txog kev sib tham thiab kev cog phooj ywg nrog rau tag nrho cov laus neeg thiab cov me nyuam yaus.
- Tsim kom kev sib raug zoo uas muaj kev saib taus thiab sib ntseeg siab nrog cov niam txiv, thiab kom cov niam txiv koom nrog cov kev txiav txim siab.
- Qhia cov niam txiv rau cov kev pab hauv lub zos thiab lub xeev kom tau kev pab txhawb.
- Yaum tsev neeg kom muaj lub sij hawm qub txhua hnub rau lawv cov me nyuam ua tej yam twg thiab sib tham yam cuag ncuu kom zoo li niam txiv – me nyuam, xws li sib tham, nyeem ntawv, ua si, los yog hu nkauj ua ke.
- Paub txog lub luag hauj lwm ntawm tug neeg twg thiab tsev neeg qhov lawv paub ua kom txhawb tau kev tsis nyoo swb thaum ntsib kev cov nyom thaum yog me nyuam yaus thiab yeej hais tiag tiag thaum hais txog qhov tsev neeg paub ua.
- Cia kom cov me nyuam (thiab tsev neeg) paub ua ntej txog qhov hloov thiab yuav mus ua dua ib yam dab tsi tshiab.
- Tham txog kev puaj phais thiab siv duab los pab cov me nyuam kom lawv paub tias txhais li cas, “Kuv txoj hauj lwm yog ua kom koj muaj kev nyab xeeb yog li ntawd kuv yuav pab koj tso koj txhais ko tau rau hauv av.” (MACMH)
- Siv qhov kev xuas tes kov kom yog qhov kev sib txuas lus yam muaj kev nyab xeeb thiab saib taus.
- Pab kev txhawb kom ntau zog thaum cov me nyuam raug kev txom nyem loj, xws li tsis muaj tsev nyob.

Cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam tab tom taug taus kev uas muaj kev ntxhov siab heev thiab lawv tsev neeg tau ntsib kev ntxhov siab txhua hnub yeej ua kom muaj kev cuam tshuam rau lawv txoj kev loj hlob. Cov chaw zov me nyuam mos liab me nyuam tab tom taug taus kev uas muaj kev qhia thiab zov zoo yeej pab tau lawv tiv thaiv ntau yam nyuaj uas tej zaum yuav ua rau lawv qhov kev loj hlob muaj teeb meem. Cov kws tshawb fawb tau txheeb xyuas ntau yam tseem ceeb ntawm cov txheej txheem ntawm cov me nyuam mos liab-me nyuam tab tom taug taus kev qhov chaw ntawm kev zov me nyuam tias kom yuav tsum tau muaj li cas [piv txwv, kev saib xyuas primary care, kev saib xyuas txuas ntxiv hu ua continuity, pawg me nyuam tsawg tsawg] uas muaj kev txhawb nqa, kev saib xyuas rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus. (Cryer, Hurwitz, & Wolery, 2000; Edwards & Raikes, 2002; WestEd, 2005).

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Qhia cov neeg ua hauj lwm kom lawv paub siv cov tswv yim kev kho tsis ntsees rau tej yam ntshai tshwm sim.
- Kom yuav tsum siv tsev neeg cov kev ntseeg los qhia ntawm qhov chaw qhia ntawv ntawm qhov chaw zov me nyuam thaum tseem yaus kom nkag siab tias lees paub tsev neeg tej kev ntseeg yog ib qho ruaj khov uas txhawb kho tau tej kev uas muaj tej yam ntshai tshwm sim.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Yuav tsum teeb kom qhov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam mos liab-me nyuam tab tom taug taus kev kom txhawb qhov kev sib raug zoo. Thaum muaj kev txhawb nqa zoo nrog rau kev saib taus lwm tus, qhov chaw tu me nyuam uas yog qhov chaw zoo yuav yog qhov chaw tiv thaiv thiab txhawb nqa me nyuam kom ua tau lub siab nyob ruaj khov.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Muaj kev nkag siab zoo rau cov niam txiv thiab cov me nyuam thaum lawv nkag mus rau hauv kev zov me nyuam, thiab cov neeg zov me nyuam muab sij hawm ntxiv rau tus me nyuam kom cais tau nws ntawm niam thiab txiv.
- Xav txog qhov uas muab kev txhawb nqa pab ntxiv thaum cov me nyuam nkag mus rau hauv kev saib xyuas, xws li kev mus ntsib saib lawv tom lawv lub tsev, niam thiab txiv tuaj saib qhov chaw zov me nyuam, thiab muaj kev sib tham thaum lub sij hawm xa tus me nyuam tuaj. Cov no thiab lwm yam kev sib tham nrog cov niam txiv ua rau thawj hnub thaum tuaj hauv chaw me nyuam yaus muaj kev kaj siab rau txhua tus.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Tsim cov sij hawm ua tej yam dab tsi kom zoo sib xws txhua hnub, tej cai kom lawv ua raws kom txhob hloov mus hloov los thiab kev sib tham rau thiab nrog cov me nyuam (txawm tias tsis txhob coj nruj rau tej tus twg thiab kuj yog ib yam tshwj xeeb thaum twg tsim nyog ua)
- Tsim kom muaj kev txais tos zoo nrog ib co lus kom zoo ntawm qhov chaw zov me nyuam tias yeej tsis cais ib haiv neeg twg li. Piv txwv, muab tej yam khoom cov me nyuam twb pom dua lawm (khoom ntxhib los du, tsw li cas, qab li cas, pom zoo li cas) kom thiaj li ua rau lawv nco txog tej yam khoom zoo nyob tom lawv tsev.
- Muaj ib qho chaw kom zoo rau cov me nyuam mus zaum xav los yog xyaum cov tswv yim tswj kom siab tus.
- Piav thiab ua tus qauv ntawm tus cwj pwm uas lawv xav pom uas cov lus zoo es tsis txhob qhia rau cov me nyuam yaus qhov tsis txhob ua. Piv txwv, hais tias, “Koj ob txhais taw yuav tsum muab tso rau hauv pem teb.”
- Kom muaj cov cib fim rau cov me nyuam thiab cov laus neeg sib tham; qhia kom lawv paub sib tham, xws li ua ib khub es sib tham, tig mus tham nrog ib tug neeg los yog koj thib kuv thib tham.
- Qhia “cov ntaub ntawv kom paub tswj lub siab”:
 - Tus qauv kom paub tias yuav tswj hwm tus cwj pwm es tshwj li cas, kom paub thiab qhia lub npe ntawm qhov kev xav hauv lub siab, thiab siv cov piv txwv kom paub txog tus kheej txoj kev xav thiab lwm tus qhov kev xav. Piv txwv, cov neeg laus tej zaum yuav hais rau tus me nyuam mos liab uas quaj, “Kuv pom tias koj tu tu siab. Cia kuv tsaws koj thiab wb mus taug kev ua ke,” los yog nyeem ib phau ntawv uas muaj cov ntsej muag ntawm cov me nyuam yaus sib txawv li kev chim siab thiab zoo siab.

- Ua tus qauv piv txwv kom pom txog kev pab lwm tus neeg tu siab thiab muab cov cib fim rau lawm xyaum kom paub nrog lwm tus neeg tu siab. Cov neeg qhia ntawv kuj yuav piav txog lwm tus me nyuam tab tom taug taus kev qhov kev lawv xam pom, xws li “Hakim tu tu siab vim yog nws txoj phuum poob lawm. Los wb sim pab.”
- Pab cov me nyuam kom paub muab tus cwj pwm lo rau qhov kev lawv xav hauv siab. (“Kuv xav paub tias koj ntaus koj tus phooj ywg vim tias koj ntshai thaum nws qw rau koj?”) —los ntawm Minnesota Association for Children’s Mental Health, los yog MACMH)
- Lees paub thiab txhawb cov me nyuam kom lawv paub muab lawv qhov kev xav piv rau thiab tswj lawv qhov kev xav. (“Kuv pom tias koj nqus pa thiab tso pa. Koj lub siab tus zog lawm.”)
- Qhia ua ke, ua piv txwv kom lawv pom, thiab xyaum kev coj tswv yim tswj tus kheej txhua hnuv. Cov tswv yim no kuj muaj xws li tswj kom yus ua siab tus, nqus pa kom ntev, zaum quav ceg twj ywm los yog ncab ib ce, kom paub tias yuav hloov kawm qhov tshiab, ua kom ib ce muaj zog los yog cia rau ib leeg ua ib thib.
- Qhia cov duab uas tswj yus tus kheej thiab tswj lub siab kev xav xws li tus moj zeej, cov phau ntawv muaj duab qhia txog kev xav ntawm lub siab uas lub ntsej muag qhia pom los yog cov lus piav qhia txog kev xav ntawm lub siab, los yog daim duab qhia txog kev xav “Feeling Chart.”
- Txhawb cov niam txiv yam li yog tus khub uas zov tus me nyuam thiab nkag siab tias niam txiv-me nyuam kev sib raug zoo yog thawj tug tu nws (ib yam li thawj qhov (seev cev” nyob ntawm daim duab hauv qab no.)

Daim duab hauv qab no qhia pom txog cov kev cog phooj ywg uas txhawb tus me nyuam, piav qhia lawv tias yog ib qho kev “seev cev” ntawm cov niam txiv thiab me nyuam, me nyuam thiab tus neeg qhia ntawv, thiab niam txiv thiab tus neeg qhia ntawv (Raikes & Edwards, 2007).



Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab koj, lawv:

- Tsim kev ntiav neeg ua hauj lwm los txheeb xyuas thiab xaiv cov neeg ua hauj lwm uas cuam tshuam txog keeb kwm kev koj noj koj ua / haiv neeg / haiv neeg ntawm cov tsev neeg hauv txoj hauj lwm, nrog rau cov tib neeg uas muaj kev txhawb siab los tsim kev sib raug zoo nrog ntau tsev neeg los ntawm ntau yam keeb kwm thiab kev xav tau. Piv txwv li, lawv siv cov txheej txheem kev xam phaj uas cov neeg sib tw tuaj yeem pom muaj feem cuam tshuam nrog lwm tus. (Harvard Center on the Developing Child, 2021).
- Nrhiav txoj hauv kev kom muaj kev tu me nyuam hu ua primary caregiver rau ib tug me nyuam twg. (saib qhov “Primary care yog dab tsi?” nplooj 15). Thaum ib tug me nyuam twg muab tso kiag rau ib tug neeg zov me nyuam hu ua primary caregiver, qhov no txhais tias txhua tus – cov niam thiab txiv, cov thawj tswj saib xyuas cov tsev zov me nyuam, lwm tus neeg zov me nyuam, thiab tus neeg zov me nyuam – paub tias leej twg yog tus neeg muaj kev lav phib xaub rau ib tug me nyuam twg kiag. Qhov no pab tau ib tug me nyuam twg tsim koj muaj kev sib raug zoo dua nrog tug neeg zov lawv. (Lally, Torres, Phelps, 2003).
- Nrhiav txoj hauv kev kom muaj kev zov me nyuam yam tsis tu ncu. Kom muaj ib tug neeg zov me nyuam tshwj xyeeb ntev mus pab tus me nyuam mos liab kom kawm tau qhov kev kwv yees thiab rais los ua ib tug neeg muaj peev xwm koom rau hauv qhov kev uas zov nws thiab pab txhawb kev loj hlob ntawm lub cev ntaj ntsug thiab loj hlob saum lub hlwb ntawm tus me nyuam.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Thaum ua hauj lwm nrog tsev neeg ua tau raug kev ntshai, cov neeg qhia ntawv yeej paub txog qhov kev qaug zog ntawm cov neeg zov me nyuam thiab qhov kev raug kev ntshai thib ob (secondary trauma).

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Nkag siab tias cov neeg zov me nyuam zov tau me nyuam zoo tshaj thaum lawv saib xyuas tau lawv tus kheej.
- Paub tias qhov tsis zoo ntawm raug kev txaus ntshai thib ob (secondary trauma) rau cov neeg qhia ntawv thaum ntsoov thiab paub txog cov yam ntawm qhov raug kev txaus ntshai thib ob (secondary trauma) (xws li qaug zog, tsis muaj kev vam, pw tsis tsaug zog, sab dhau, thiab ntau yam.)

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Saib xyuas lawv tus kheej txoj kev xav. Hauv qhov xwm txheej nrog cov me nyuam yaus, cov kws qhia ntawv xub tswj kom tau lawv tus kheej kom lub siab tus es yog nres ib pliag, ua pa, xav txog, thiab nug lawv tus kheej txoj yus kev xav: “Tus cwj pwm qhia kuv li cas? Kuv yuav ua li cas thiaj li nyob tau rau qhov ntawd thiab muaj kev sib raug zoo nrog tus me nyuam? (MACMH)
- Siv qhov saib xyuas yus tus kheej thaum ua tau lub siab tus thiab. Cov kev xyaum ua nov kuj muaj xws li zaum twj ywm qi muag puag tes puag taw, nrhiav kom muaj kev txhawb kev qhia los ntawm cov phooj ywg, los yog saib kom meej meej (txhob xav txog yav tag los los yog lub neej yav pem suab thiab so tsis txhob siv lub xov tooj ntawm tes thiab tej yam zoo li ntawd).
- Pom tau tias cov tsos mob tshwm sim ntawm kev ntsoov siab nyob rau theem ob (secondary traumatic) yeej qog qab tau los ntawm tus mob ntawm kev nyuaj siab hu ua post-traumatic stress disorder thiab lees paub thiab nrhiav kev pab rau lawv tus kheej txoj kev ntsoov siab.

Nco tseg: Cov ntawv nyuam qhuav sau tsis ntev los no txog kev qaug zog thiab kev muaj tej yam txaus ntshai uas muaj feem xyuam nrog rau kev saib xyuas tus kheej uas tau teev rau saum toj. Txawm hais tias peb xyau cov tswv yim es zaum quav tes quav taws qe muag xav ntawm peb tus kheej los yog tswj lwm tus, nco ntsoov tias qee qhov kev xyau ua yeej ua tau rau cov neeg uas ntxeem dhau ntawm tej yam txaus ntshai rov qab xav txog qhov tau tshwm sim dhau los los yog cov neeg uas ntxeem dhau tej kev txaus ntshai tshaj plaws (tshwj xeeb yog, zaum quav tes quav taw thiab xyau ua pa). Raws li Treleaven(n.d.), cov hauv qab no yog cov “Txoj hauv kev pab kom muaj kev zaum quav tes quav taw qe muag nyob peb chaw ua hauj lwm kom puaj phais thiab zoo rau txhua tus.

- Kev xyau ua nov mas yuav tsum nyob ntawm seb puas xav ua xwb, tsis txhob quab yuam.
- Kom muaj ntau txoj kev xaiv – piv txwv, qhib qhov muag los yog kaw, sawv es tsis txhob zaum. Yog tias tej yam twg ua muaj kev ntxhov siab, nrhiav lwm qhov chaw kom pab tau (mloog suab nkauj tes tsis txhob xyau ua pa).
- Qhia rau txhua tus paub tias yeej tsis ua cas yog hloov kho (qhib qhov muag, xyau ua siv sij hawm luv zog, los yog so ib pliag) los yog tsum es tsis txhob xyau ua lawm yog tias qhov ntawd ua rau siab tsis tus. (Treleaven, n.d.).

Cov neeg laus uas ua hauj lwm nrog cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam tab tom taug taus kev yeej muaj peev xwm thiab paub txog cov kev sib raug zoo uas txhawb cov tsev neeg thiab cov me nyuam yaus uas yog muaj kev sab laj thiab kev sib koom tes hu ua reflective supervision (Fenichel, 1992; Heffron, 2005; Heffron & Murch, 2010; Heller & Gilkerson, 2009). Qhov kev koom tes hu ua reflective supervision muaj kev sib tham tas li; cov kev xav saum hlwb, muaj tej lus nug yam tso siab; thiab paub mloog ntawm tus neeg zov me nyuam thiab lawv tus neeg saib xyuas lawv kev ua hauj lwm thiab/los yog cov phooj ywg. Ntawm qhov kev koom tes hu ua reflective supervision, cov neeg zov me nyuam muaj peev xwm zaum xav txog qhov lawv tau ua ntawm lawv tus kheej thiab tshawb nrhiav txog lawv qhov kev ntseeg, cov cwj pwm thiab cov xeeb ceem tej zaum pab tau rau los yog cuam tshuam rau tej kev hauj lwm kom zoo nrog cov me nyuam yaus thiab lawv tsev neeg.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Coj lub tswv yim kev kawm kom paub ntxiv txhawb kev cog phooj ywg (piv txwv, cob qhia, sab laj) es pab rau cov neeg ua hauj lwm (thiab/los yog cov niam txiv) kom paub taw qhia, npaj cov tswv yim, thiab ua kom tau raws li cov hom phiag. Cov kev kawm ntxiv rau cov neeg ua hauj lwm muaj nrog rau cov cib fim ntsig txog kev saib xyuas – tus kheej xws li xyau kawm tswj kom lub siab tus.
- Paub, zoo siab, thiab qhia ntxiv rau tej yam uas tib neeg twb paub lawm thiab twb tau pab lawv tswj thiab paub ntau dua los ntawm lawv txoj hauj lwm.
- Muaj kev txhawb rau cov neeg ua hauj lwm raws li qhov lawv xav tau, xws li kom tsis txhom muaj me nyuam coob dhau nyob hauv nws chav qhia, muaj kev tawm tswv yim pab rau, thiab kawm ntxiv kom paub ntau dua, kom tswj tau lawv qhov kev nyuaj siab.
- Kho kom haum kom txhob muaj hauj lwm ntau ntau.

- Txhawb tag nrho cov neeg laus uas ua hauj lwm qhov chaw zov me nyuam kom nyias nyob nyias ciaj ciam es tiv thaiv kom tsis txhob muaj kev ntxhov siab.
- Txhawb kev koom tes hu ua reflective supervision, nws kuj muaj ib lub npe hu ua reflective consultation. Cov chaw qhia kuj sib txawv rau ntawm qhov muab kev tswj rau kev xyaum kom paub rov qab xav txog qhov kev qhia ntawv. Cov chaw zov me nyuam tej zaum kuj yuav txais ib tug neeg kom lawv sab laj tau nrog. Cov chaw zov me nyuam tom tsev kuj siv tau lawv lub chaw (family childcare associations) uas twb muaj lawm thiab taw qhia kom paub cov neeg sab sab uas yog cov kws. Cov kev qhia hauv qab no yog cov nrhiav pom tias yog cov cob qhia kom paub xyaum ua raws rau qhov kev koom tes hu ua reflective supervision (Michigan Association for Infant Mental Health, 2004) thiab yeej muab kho tau rau cov tswv yim qhia ntawv kom haum rau qhov chaw zov me nyuam.
 - Ua hauj koom tes nrog tus kws sab laj. (Nrhiav kom tau ib tug kws trained reflective consultant los yog muaj kev xyaum kawm rau cov neeg saib xyuas qhov chaw zov me nyuam.)
 - Siv cov txheej txheem hauv chaw kuaj mob uas yog siv cov kev xyaum tseem ceeb thaum muaj kev xav txog qhov tau ua dhau los thiab kev xyaum ua ua ke. (mus saib ntawm daim ntawv koj qhia1 ntawm lub xeev Michigan thiab Minnesota kom paub ntau dua.)
 - Kom muaj ib qho tsis ntsees rau cov me nyuam mos liab niam thiab txiv thiab qhov kev sib raug zoo uas tab tom muaj tuaj.
 - Kom muaj kev kawm txog kev tshawb nrhiav kom paub txog cov kev xav hauv siab ntxiv rau cov ntaub ntawv kawm thiab saib xyuas ib tug me nyuam twg qhov uas nws xav li cas

Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Milana yog ib tug thawj tswj saib lub chaw zov me nyuam mos liab-cov tab tom taug taus kev. Nyuam qhuav tsis ntev los no nws paub tias muaj ib leej niam uas tseem hluas thiab nws tus me nyuam muaj 4-hlis raug ncaws tawm tsev thaib mus nyob rau cov tsev shelter. Thaum tab tom sawv sab nraum chav kawm ntawv, Milana pom tau tias tus leej niam no puag nws tus mos liab thiab hu nkauj yau yau, “Niam hluv koj, me nyuam dais me.” Tom qab ib me pliag, leej niam nqa tus me nyuam mos liab mus rau hauv chav kawm thiab npaj tawm qab mus caij tsheb npav. Thaum nws tab tom tawm mus, Milana luag ntxhi rau leej niam thiab nres. “Kuv pom koj puag koj tus me nyuam es koj hu nkauj rau koj tus me nyuam li ob peb nas this tas los no. Qhov ntawd yog ib qho khoom plig zoo heev rau tus me nyuam, ib lub sij hawm zoo uas tseem ceeb heev rau koj tus me nyuam. Koj puas paub tias puag tus me nyuam thiab hu nkauj mas nws pab rau tus me nyuam lub hlwb loj hlob thiab ho qhia rau nws tias koj hluv nws?” Leej niam ntxim li yoob tiag thiab nws ua lub ntsej muag luag ntxhi ua kua muag teev yees. “Kuv tsis paub li ntawd. Tag kis no kuv tau xav tias kuv yeej tsis ua dab tsi rau nws, txawm tias yuav ceev kom tau wb lub tsev. Ua tsaug koj qhia rau kuv tias kuv tau ua tej yam yog lawm.”

Cov tswv yim:

*Nyob ze niam txiv lub xub ntiag,
kev nplij siab.
Kev sib nyiam.*

*Tus neeg qhia ntawv ua twb zoo soj
ntsua saib, ua kom paub meej,
qhia qhov uas paub ua.*

*Niam txiv kawm tau cov tswv yim,
ntseeg tus kheej.*





Rooj Ntsiab Lus X:

Ua hauj lwm nrog Cov Me nyuam kawm qib Preschool es Hais ntau Hom Lus thiab Lawv Tsev Neeg

Lo lus cov me nyuam uas paub ntau hom lus yog siv los hais txog cov me nyuam yaus uas muaj kev coj noj coj ua txawv thiab hais hom lus txawv, hnub nyoog yug kias txog tsib xyoos, uas kawm ob los yog ntau hom lus. Cov me nyuam yaus uas paub ntau hom lus nyob ze ntawm ntau hom lus tom vaj tom tsev, ntawm cov zej zog, thiab / los yog kev zov thaum ntxov thiab ntawm qhov chaw kawm ntawv, thiab lawv kawm thiab siv cov lus tau ntau txoj kev. Hauv fab kev kawm no, cov me nyuam yaus no feem ntau muab lawv hu ua cov neeg kawm ob hom lus, los yog DLLs. Phau Ntawv Coj Qhia Me Nyuam Mos Liab – cov tab tom taug taus kev no yog sau tshwj xeeb rau cov me nyuam uas nyuam qhuav yug mus txog peb xyoos.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Ib lub tswv yim uas qhia tsis ntsees rau ib tug me nyuam thiab tsev neeg qhov uas lawv paub ua pab txhawb kev kawm hais lus thiab kev kawm ntawv rau cov me nyuam hais tau ntau hom lus (MML)

Cov me nyuam yaus muaj kev kaj siab thiab ntseeg lawv tus kheej mas muaj kev cog ruaj khov rau lawv caj ces nrog rau lawv tsev neeg thiab lawv li kab li kev cai ib txwm coj, nrog rau lawv cov lus hais tom tsev.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Siv lub tswv yim qhia ntawv tsis ntsees rau qhov uas cov me nyuam paub ua kom txhawb tau ib tug me nyuam twg hom lus hais tom tsev thiab cov kab lis kev cai es yog qhib siab lug thiab ua twb zoo xav txog kev ntseeg thiab lawv txoj kev tu me nyuam, kev sib txuas lus thiab kev sib tham thaum sib ntsib.
- Teb kom zoo rau cov me nyuam uas siv lawv hom lus hais tom tsev.
- Kom cov niam txiv paub meej txog qhov uas siv cov lus hais tom tsev thiab cov lus ntawd pab tau lawv tus me nyuam kawm tau lus zoo li cas.
- Kom paub ceev faj txog lawv qhov uas xav yuam kev txog cov lus hais (suav nrog rau hom lus hais tsis ntsees twg, lub suab hais lus, thiab kev cais lus) kom thiaj li paub tias thaum qhov kev xav yuam kev no kuj tsim tau tej yam tsis sib nkag siab, tsim teeb meem, los yog tsis sib haum xeeb.
- Tso daim kas xev, cov dab neeg, cov lus sib dhos, thiab cov nkauj uas yog tus me nyuam hom lus hais tom tsev rau lawv mloog.
- Hais kom cov me nyuam thiab cov tsev neeg qhia tej lo lus los yog tej kab lus tseem ceeb rau koj. Piv txwv, ib tug neeg qhia ntawv kuj nug kom qhia suav lej ntawm hom lus hais tom tsev los yog qhia lo lus “thov” thiab “ua tsaug.”

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Caw tsev neeg kom lawv qhia tej yam lawv nyiam, lawv paub ua, lawv keej ua, thiab lawv haiv neeg ua nrog cov me nyuam nyob hauv chav kawm los yog ntawm qhov chaw zov me nyuam.
- Ua twb zoo saib tus me nyuam mos liab, cov tab tom taug taus kev, thiab tsev neeg siv lus li cas ntawm qhov chaw zov me nyuam, nkag siab tias cov lus thiab kab lis kev cai yeej sib chab sib chaws. Hom lus twg yog hom cov me nyuam yaus siv? Lawv siv lus li cas kom thiaj li muaj nuj nqis?
- Txhawb kev kawm kom paub lus rau cov me nyuam tseem yaus, uas yog cov tseem tsis tau paub ib lo lus ntawm ib hom lus twg li. Ua twb zoo saib cov me nyuam tus cwj pwm thiab tej yam tsis siv lus qhia (luag ntshi, ncaws ko taw, thiab ntshv), thiab thaum lawv sim txuas lus (nrog rau thaum lawv quaj –“ Aub, koj tsis nyiam qhov ntawd lod? Ok, peb mam nrhiav dua lwm qhov khoom ua si”) thiab taw qhia kom paub qhov kev sib txuas lus. Qhov chaw muaj cov lus zoo ntau ntawm ib hom lus twg yeej txhawb kev kawm lus ntawm tag nrho cov hom lus kawm.
- Xav txog tej yam cov me nyuam nyiam thiab tau koom nrog tej kev kawm thiab cov ntaub ntawv. Cia cov me nyuam yog tus “kws” thiab tus coj txoj kev xaiv kawm lawv hom lus. Piv txwv, cov me nyuam yaus uas hnuv nyooj loj zog tej zaum kuj qhia cov neeg qhia ntawv (los yog lawv cov phooj ywg) cov lus uas yog lawv cov lus lawv hais tom tsev.
- Tshawb nrhiav tej lus, zaj nkauj thiab siv ntiv tes sib tham siv hom lus hais tom tsev rau cov me nyuam yaus qhov chaw.
- Qhia tsev neeg txog cov kev kawm hauv chav kawm thiab caw tsev neeg kom qhia txog lawv lub zej zog, cov kev cai dab qhuas tom tsev, thiab tej yam lawv tau ua dhau los uas txhawb rau qhov kev kawm.
- Saib kom muaj nuj nqis ntawm qhov zoo uas tsev neeg siv lawv hom lus hais tom tsev. Kev tshawb fawb tau hais tias ntau leej niam thiab txiv xav kom lawv cov me nyuam kawm thiab siv lawv hom lus tom tsev kom thiaj li kawm tau lawv li cas ces kom lawv thiaj li paub txog lawv tsev neeg thiab lub zej zog (Zheng et. al., 2021) Thaum cov niam txiv paub tsis meej tias kev muaj nuj nqis thaum hais lawv hom lus lawv hais tom tsev (tej zaum vim yog lawv paub tsis meej txog qhov tsev kawm ntawv xav kom lawv ua los yog tau muaj tej yam kev thum yav tag los los ntawm cov zej zog nyob ib puag ncig ntawm lawv), cov neeg qhia ntawv yeej hais tau rau tsev neeg kom lawv tso siab tias muaj nuj nqis rau tag nrho cov kev kawm uas kawm tau zoo rau cov me nyuam yaus uas lawv paub lawv thawj hom lus.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Npaj kev kawm kom paub ntshv txog cov txiaj ntsim kawm kom paub ntau hom lus rau cov neeg qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus los yog rau cov tsev neeg.
- Taw qhia kom paub cov hauv kev uas tag nrho cov neeg qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus thiab cov neeg ua hauj lwm kom lawv paub siv cov tswv yim los txhawb kom hais hom lus hais tom tsev thoob plaws ib hnuv ntawd.
 - Thaum cov neeg laus hais tib hom lus hauv tsev ib yam li cov me nyuam yaus, siv cov lus rau ntau yam kev sib tham (tsis yog tsuas yog tias tsuas cob qhia kom paub los yog tswj tus cwj pwm xwb). (Zheng, et al., 2021)
 - Sau npe thiab piav qhia txog yam khoom yog tias ua tau kom los pab cov me nyuam kom nkag siab txog ib yam khoom. Piv txwv, nqa lub koob yees duab tiag tiag uas tsis yog lub cuav los yog tias daim duab xwb; ua cov zaub mov uas muaj thaj duab nyob rau hauv phau ntawv qhia txog zaj dab neeg. (Zheng, et al., 2021)

- Muab cov ntaub ntawv hais txog cov txiaj ntsig kev kawm rau MLL tso rau hauv cov chaw kawm daim ntawv tshaj xov xwm tawm thiab cov ntawv xov xwm.

Cov ntsiab lus tseem ceeb: Tag nrho cov neeg laus (Cov thawj coj, cov neeg qhia ntawv, thiab cov niam txiv) koom tes ua ke kom sib ze kom thiaj li pab tau kev kawm lus rau cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev uas hais tau ntau hom lus.

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Tos txais cov me nyuam yaus thiab tsev neeg ua lus Askiv thiab hom lus hais tom tsev thaum twg ua tau.
- Paub txog cov me nyuam qhov lawv nyiam ua thiab tham (nrog tsev neeg thiab cov phooj ywg) txog txoj hauv kev tsim kom tau kev nyiam ua kom txhawb tau kev sib tham ntawm lawv cov phooj ywg thiab kev sib txuas lus thaum lub sij hawm niaj hnub ua li qub thiab kev ua si.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Siv ntau lub tswv yim txog kev sib txuas lus xws li sib tham, thajj duab hauv xov tooj los yog thajj vis dis aus, mus saib tom tsev, mus ntsib cov neeg qhia ntawv, cov koom txoos rau tsev neeg thiab kev sib tham kom tsim tau qhov tswv yim ntawm kev sib txuas lus uas zoo rau ib tug neeg twg thiab pawg neeg.
- Txhawb kom muaj kev ntseeg siab thiab caw kom cov tsev neeg pib thiab qhia cov kev kawm uas txhawb nqa lawv cov me nyuam kev kawm hais lus. Piv txwv, koom tes nrog tsev neeg los tsim cov hom phiaj ntawm kev hais lus hauv tsev thiab kawm lus Askiv hauv qhov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus (yog tias nws hais hom lus Askiv); Cov tsev neeg yeej qhia tau lawv cov kev cia siab thiab cov lus qhia txog cov lus lawv tus me nyuam hnov hauv lawv hom lus thiab thaum lawv kawm lus Askiv.
 - Nco ntsoov, thaum hnub nyoog 0-3 xyoos, qhov uas yuav tau muab los xav tseem ceeb yog tias cov me nyuam sib txuas lus thiab kawm ib hom lus li cas, tsis yog seb yog hom lus twg yuav siv hais lus.¹
- Caw kom tsev neeg qhia ib zaj dab neeg uas yog hais lawv hom lus tom tsev.
- Tsim kom muaj kev koom tes kom txhua tus me nyuam muaj ib tug neeg uas sib txuas lus tau nrog cov niam txiv thiab tus me nyuam uas yog hais lawv hom lus tom tsev.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Kawm kom paub txog yam zoo uas tsev neeg kab lis kev cai sib txawv muaj thiab hom lus kom muaj nyob rau hauv daim ntawv cuv npe kawm ntawv thiab thaum txais tos rau cov rooj sib tham los kom yog ib feem ntawm txhooj cai ntawm lub chaw qhia ntawv.
- Muab lub cib fim rau tsev neeg qhia txog lawv hom lus hais nyob rau tom tsev thiab nyob rau qhov chaw zov cov me nyuam mos liab – cov tab tom taug taus kev.

¹ Txoj kev tshawb fawb kawm kom paub hu ua Educare ((Yazajian & Bryant, 2010) qhia tias yuav kom siv tau ob hom lus sib hloov pes ntso tiag tiag, thaum cov me nyuam yaus muaj hnub nyoog qis dua 3 xyoos hnov ob hom lus (qhov no yog ib hom lus hais hauv tsev thiab lwm hom lus - Lus Askiv - hauv qhov chaw qhia ntawv hu ua Educare program), tuav qhov zoo ntawm kev kawm ob hom lus, cov me nyuam hais lus Mev poob lawv cov lus thaum lawv tsuas yog mus kawm rau hauv qhov chaw uas siv lus Askiv qhia ntau nkaus xwb. Tab sis hauv qhov kev tshawb fawb kawm kom paub ntawm Educare, qhov kev kawm muaj kev qhia zoo thiab cov me nyuam kawm ntawv tsis tu ncuu ntawm thawj peb xyoos. Vim li no, Cov me nyuam kawm ntawv no kuj kawm tau ob hom lus thiab tsis poob ib qho ntawm lawv qhov peev xwm hais lus Mev (hloov rau italics kom paub tsis ntsees rau kab lus).

- Koom tes nrog cov koom hauv hauv lub zej zog thiab cov chaw muaj kev pab (nrog rau cov chaw ceev ntaub ntawv) kom muab cov kev pab thiab kev sib txuas lus nrog rau tsev neeg. Nrhiav muaj cov ntaub ntawv kev pab los siv rau hauv qhov chaw qhia ntawv, thiab, xws li
 - Tej phau ntawv nyeem thiab cov kas xev uas muaj cov lus rau cov me nyuam kawm hauv hauv chaw kawm.
 - Cov duab thaj kom zoo li cov me nyuam thiab lawv tsev neeg.
 - Cov duab kom muaj cov kev cai dab qhuas uas lawv swm, cov ntaub ntawv nyeem, cov zaub mov noj, thiab cov sij hawm niaj hnuab ua.
- Tsim kev sib raug zoo nrog tsev neeg thiab koom tes nrog cov kev pab los ntawm lub zej zog kom thiaj li qhia tau tej yam dab tsi uas ua rau nws mus kawm ntawv tsis cuag ncuab.
- Saib kom muaj cov sij hawm tseg rau qhov kev sib koom ua ke thiab kev kawm ntawv kom paub qhia ntawv. Piv txwv, txhawb kom them nyiaj rau (los yog muaj lwm tus neeg tuaj hloov qhia thaum tus neeg qhia ntawv qhaj) kom cov neeg qhia ntawv thiaj li tawm tau mus koom tawm tswv yim txog kev kawm hais lus nrog lwm tus los yog nrog tsev neeg.
- Muab cov kev qhia thiab cov kev pab rau cov neeg ua hauj lwm hauv qhov chaw qhia ntawv xws li lub vas sab Minnesota Department of Education Multilingual Learners Page: <https://education.mn.gov/MDE/dse/early/highqualel/multiling/index.htm>
- Muaj cov ntaub ntawv uas yog hom lus sawv cev hauv lub zej zog. Ntawm lub sij hawm cuv npe, kom tsev neeg paub tseeb tias lawv yeej nrhiav tau kev pab rau lawv hom lus los ntawm cov neeg uas hais tau ntau hom lus.

Cov Ntsiab Lus Tseem Ceeb: Nrhiav kom tau thiab coj cov ntaub ntawv los siv txog cov me nyuam MLL li kab lis kev cai thiab cov lus yog ib qho tseem ceeb kom muaj cov ntaub ntawv qhia kom haum raws li lawv kev ntseeg thiab rau cov chaw qhia rau cov me nyuam yaus thiab tsev neeg.

Cov me nyuam yaus kev kawm kom paub txog kev sib txuas lus thiab kawm cov lus ntawm lawv tsev neeg kab lis kev cai mas cov kws kawm txog cov me nyuam yaus tau muab xam tias thawj peb xyos ntawm cov me nyuam lub neej yog qhov tseem ceeb tshaj plaws. Kev tshawb fawb tau peb tiam dhau los tau ua rau pom tias kev kawm kom tau cov lus hais, kom paub cov ntsiab lus, thiab paub txog kev nyeem ntawv yog tsim thaum tseem yog me nyuam mos liab thiab tab tom taug taus kev es yog muaj kev sib tham zoo nrog lwm tus thiab cov kev sib raug zoo ntawm cov me nyuam lawv tuaj muaj nrog cov neeg laus. (cf. Baldwin, 1995; Nakeman & Adamson, 1984; Tomasello & Farrar, 1986).

Kom muab tau kev tu thiab kev qhia ntawv zoo, cov kws qhia ntawv:

- Saib cov me nyuam mos liab, cov tab tom paub taug kev thiab lawv tsev neeg kom paub txog qhov lawv ua thaum siv lus hais, tsis siv lus qhia, thiab qhov lawv yuav ua li cas thiaj li qhia tau tias lawv nkag siab txog cov lus. Siv cov ntaub ntawv los xav seb cov kev txhawb ntawv twg yuav tsum kom muaj.
- Siv cov lus kom tob (rich language) los piam txog tias dab tsi yuav tshwm sim thiab yam dab tsi cov me nyuam yaus thiab cov neeg laus yuav ua thaum lub sij hawm niaj hnuab ua es me nyuam tab tom nrhiav tej yam dab tsi ua thiab ua si. Siv cov lus kom tob “Rich language” muaj ntau hom kab lus, lus nug, kom paub thiab teb li cas rau cov me nyuam qhov kev sim sib txuas lus, txawm tias lawv tsis siv lus hais.

- Siv tej yam ua xuas tes qhia uas yog qhia 1:1 nrog rau cov me nyuam uas paub ntau hom lus ua ntej yuav ua tej yam dab tsi uas zoo sib xws ntawm ib pawg me nyuam kom lawv thiab li paub thiab txhawb kev sib tham nrog lwm tus.
- Xav txog qhov uas yuav txhawb thiab siv cov lus siv li cas uas yog:
 - Teb tej yam uas phim qhov kev txuas lus uas tus me nyuam sim hais. Piv txwv, hais lus rau tus me nyuam mos liab oab thaum nws ua cov suab thaum lawv noj dab tsi, “Aub, koj qhia rau kuv tias koj nyiam cov cereal lod?”
 - Qog me nyuam mos liab cov lus hais li am nkwg thiab cov suab kom txhawb tau thiab txhib kom lawv sim hais ntxiv.
 - Kom paub tias cov me nyuam mos liab – cov tab tom taug taus kev siv lus hais thawm hais sib ntsib dua thiab tos txais nrog tsev neeg thiab siv kev yoj tes thiab ua lub ntsej muag li qhov lawv paub.

Thaum cov neeg qhia ntawv muaj kev txawj ntse, txuj ci thiab laj lim tswv yim zuj zus, lawv:

- Siv qhov uas sau ntawv ceev cia qhov thaum saib pom dab tsi ntawm tus me nyuam thiab thaum nrog tsev neeg tham kom thiab li npaj tau cov tswv yim los tsim kev kawm. Nug cov lus nug seb cov me nyuam siv lus li cas tom tsev (“Koj tus me nyuam qhia li cas rau koj thaum nws tshaib plab? Dab tsi qhia tau rau koj txog qhov koj tus menyiam nyiam tshaj plaws los yog hom khoom ua si twg?”)
- Siv cov ntsiab lus tseem ceeb los yog cov kab lus los ntawm cov me nyuam hom lus siv tom tsev yam muaj nuj nqis kom thoob plaws ib hnuv twg.
- Siv hom lus hais los txhawb kev kawm thoob plaws ntawm ib hnuv twg rau lawv txoj kev kawm (siv duab, daim ntawv qhia sij hawm, daim ntawv qhia kom paub, nkauj, siv tes qhia, ua lab qhua). Txawm cov no zoo zog rau cov me nyuam taug taus kev uas muaj hnuv nyoog zog dua li cov me nyuam mos liab, lawv yeej pab tau vim cov no ua rau lawv pom thiab txhawb kev hais lus. “(Aub, saib mas, tus txhuam hniav qhia tau rau kuv tias txog lub sij hawm txhuam peb cov hniav lawm!”)
- Siv qhov uas muab me nyuam faib ua ib pawg neeg tsawg tsawg kom muaj cib fim rau cov me nyuam yuas siv lus hais nrog lawv cov phooj ywg thiab cov neeg laus. Piv txwv, muab tus me nyuam mos liab lub tog zaum tig kom nws saib lwm tus thaum noj mov. Coj cov me nyuam uas nyuam qhuav taug taus kev mus rau ntawm qhov chaw nyeem ntawv uas nyeem ntawv rau ib los yog ob tug me nyuam. Yaum cov me nyuam yaus uas loj zog kom lawv paub thaum cov me nyuam mos liab tham lus (“Saib seb! Nws luag ntshi vim koj muab qhov khoom ua si co nrov nrov co rau nws saib. Nws nyiam heev thaum koj muab cov khoom no rau nws pom.”).
- Muab cov cib fim rau cov me nyuam kawm txog lawv li kab li cev cai, lawv caj ces, cov lus, thiab kawm txog qhov teeb tsa ntawm lawv lub tsev neeg thiab lawv tsev neeg ntawm lawv qhov chaw zov cov me nyuam mos liab – cov tab tom taug taus kev thiab hauv lub zej zog. Piv txwv, ua si nrog, nyeem ntawv, thiab ncig saib lub zej zog (xws li taug kev mus tom lub tiaj ua si) pab cov me nyuam yaus kawm txog lwm tus thiab lawv lub zej zog.

Thaum cov neeg qhia ntawv tsim thiab coj, lawv:

- Kom muaj sij hawm los ua twb zoo saib thiab sau ntawv ceev cia seb pom dab tsi.
- Soj ntsuam cov kev qhia/chav kawm tau zoo los tsis zoo los txhawb kev loj hlob thiab txhob cais lwm tus neeg qhov kev cai dab qhuas thiab siv cov lus. Sau ntaub ntawv cia thiab muaj kev soj ntsuam xyuas tas li kom thiaj li muaj kev txhim kho rau kev sib tham thiab qhov chaw qhia ntawv.
- Khaws thiab ntsib tsev neeg txog cov me nyuam yaus qhov kev lawv nyiam thiab qhov tsev neeg ua tau zoo thiab qhov lawv pab tau.
- Tsim kom muaj ib tug coj los ntawm tsev neeg los yog muaj ib pawg neeg tawm tswv yim rau tsev neeg los nrog tsim txooj cai rau qhov kev qhia ntawv los yog cob qhia rau cov tsev neeg uas nyuam qhuav tuaj koom nrog.



Zaj dab neeg ntawm fab hauj lwm:

Nindaanis nqa phau ntawv “Firefly Night” rau tus xib fwb Kim thiab tsa phau ntawv rau tus xib fwb. Kim mus zaum hauv hnab zooj zooj nrog Nindaanis thiab nyeem zaj dab neeg uas nws nyiam. Nindaanis tig nplooj ntawv ceev ceev mus rau nws nplooj ntawv nyiam kom pom cov dais tsaug zog hauv lub qhov tsua thiab cov hma xauj xauj mus hauv. Kim nug, “Makwa (dais) nyob qhov twg?” Nindaanis taw tes rau makwa thiab nws cov makoons (cov me nyuam dais) thaum nws nyooj li tus dais thiab luag thiab khawm kiag Kim dua mus nrhiav wah-wah-taysee (firefly). “Nyob no ne!” Kim hais thaum nws taw tes thiab suav cov kab tsaus ntuj, “Bezhibig (ib), nizh (ob),” thiab ua ke nkawd hais tias “Niswi (peb)! ”

Cov tswv yim:

Qhia tej yam kev xav zoo hauv lub siab, ua raws li qhov uas paub.

Ua raws li tej uas tus me nyuam coj qhia

Rov qab nyeem phau ntawv/cov dab neeg.

Txhawb hom lus hais tom tsev (Ojibwe).

Taw te rau/sau npe rau.

Kev txuas lus uas tsis siv lus qhia

Puas xav kawm ntxiv?

Cov kev pab ntxiv no yuav pab koj kawm ntxiv txog kev tu xyuas thiab kev qhia ntawv rau me nyuam me:

Beardslee, W., Watson-Avery, M., Ayoub, C., Watts, C., & Lester, P. (2010) *Tsim kom lub siab ruaj khov: Lub zog nyiaj kom dhau kev nyuaj*. Xum rau Peb xyos. <https://www.zerotothree.org/resources/357-building-resilience>

Lub chaw qhia Me Nyuam Txoj Kev Loj Hlob. (2021). *3 lub tswv yim kom txhawb kom tau zoo dua rau cov me nyuam yaus thiab tsev neeg*. Harvard University. https://46y5eh11fhgw3ve3ytpwxt9r-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2017/10/HCDC_3PrinciplesPolicyPractice.pdf

Lub chaw qhia Me Nyuam Txoj Kev Loj Hlob. (n.d.) *Cov ntsiab lus tseem ceeb*. Harvard University. Nkag mus siv thaum lub Tsib Hlis 18, 2022, ntawm <https://developingchild.harvard.edu/science/key-concepts/>

Christie, T. (2018, Xya Hli). Saib Taus: Muaj lub siab pab txhawb rau cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev. *YC Young Children*, 73(3), 10-15. <https://www.jstor.org/stable/26788974>

Durden, T. R., & Curenton, S. M. (2021). Paub txog qhov tsis txaus ntawm kev kawm uas ib txwm ua ntawm kev txawj ntse. In I. Alanis & I. U. Iruka (Eds.) (with S. Friedman), *Ua kom muaj vaj huam sib luag & txhawb qhov muaj ntaw haiv neeg kawm hauv qhov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus: Txhawb kom muaj suab & raus tes ua* (pp. 41-49). NAEYC.

Chaw Qhia ntawv rau Cov Me nyuam tseem yaus & (2021). *Kev kawm tseem ceeb thaum ntxov ntu webisode 7: Qhov chaw ib cheeb tsam* [Video]. U.S. Department of Health & Human Services. <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/video/early-essentials-webisode-7-environments>

Galinsky, E. (2018, July). Pab cov me nyuam yaus kawm lus: Qhia paub los ntawm kev tshawb fawb. *YC Young Children*, 73(3), 16-17. <https://www.jstor.org/stable/26788975>

Guedes, C., Cadima, J., Aguiar, T., Aguiar, C., & Barata, C. (2020). Tej kev kawm kev ua si hauv cov me nyuam tab tom taug taus kev chav kawm thiab kev sab tham zoo ntawm pab pawg thiab ib leeg twg. *Cov ntawv sau hu ua Journal of Applied Developmental Psychology*, 67, 101110. <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2019.101100>

Hackbert, L., & Gehl, M. (n.d.). *Pib qhov kev zaum twj ywm qi muab xav : Ib lub thawv toolkit muaj cov ntawv qhia rau cov koom haum ntawm cov me nyuam tseem yaus*. Xum txog peb xyos. Nkag mus siv thaum lub Tsib Hlis 18, 2022, ntawm <https://www.zerotothree.org/resources/2896-getting-started-with-mindfulness-a-toolkit-for-early-childhood-organizations>

Harper-Browne, C., & Raikes, H. (2012). *Tej yam tseem ceeb rau cov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam mos liab-cov tab tom taug taus kev kom zoo dua*. Lub tuam tsev Saib Xyuas Kev Kawm Ntawv thiab qhov chaw saib xyuas kev Kawm Ntawv Thaum Ntxov, lub tsev kawm ntawv qib siab University of Minnesota. <http://ceed.umn.edu/wp-content/uploads/2017/07/EssentialElementsofInfantToddlerPrograms.pdf>

Keys Adair, J., & Barraza, A. (2019). Cov suab ntawm cov tsev neeg khiav txawv teb chaws tuaj nyob rau cov chaw qhia ntawv rau cov me nyuam tseem yaus. In C. Gillanders & R. Procopio (Eds.), *Tsom ncag qha rau cov me nyuam tseem yaus: Kev ncag ncees & ntau haiv neeg* (pp. 57-70). NAEYC.

- Kuh, L. P., LeeKeenan, D., Given, H., & Beneke, M. R. (2019). Kawm kom dhau ntawm tej yam tsis pub kom muaj kev ntxub ntxaug: Txhawb kev txhim kho txog kev xyaum kom tsis txhob muaj kev ntxub ntxaug. Hauv C. Gillanders & R. Procopio (Eds.), *Tsom ncag qha rau cov me nyuam tseem yaus: Kev ncag ncess & ntau haiv neeg* (pp. 17-29). NAEYC.
- Lally, J. R., Stewart, J., & Greenwald, D. (2009). *Ib phau ntawv coj qhia kom paub teeb ib lub chaw zov me nyuam* (2nd ed.). Lub tuam tsev saib xyuas kev kawm ntawv hauv lub xeev California Department of Education and WestEd.
- Luckenbills, J. (2018, July). Ua lej nrog cov me nyuam tab tom taug taus kev thiab cob qhia rau cov tub kawm uas kawm tsis tau tiav (undergraduates): Lub hauv paus tsis ntsees rau kev kawm lej. *YC Young Children*, 73(3), 26-33. <https://www.jstor.org/stable/26788977>
- Minnesota Association for Children's Mental Health. (n.d.). *Lub thawv muaj cov ntaub ntawv rau lub chaw healing-centered xyaum kom nyiaj tau*. Nkag mus siv thaum lub Tsib Hlis 18, 2022, ntawm <https://macmh.org/publications/resources-for-healing-centered-practice/>
- National Association for the Education of Young Children. (2011). *Txoj kev coj kom txhob txhaum cai thiab cov sob lus cog lus*. https://www.naeyc.org/sites/default/files/globally-shared/downloads/PDFs/resources/position-statements/Ethics%20Position%20Statement2011_09202013update.pdf
- National Child Traumatic Stress Network. (2011). *Secondary traumatic stress: Ib daim ntawv qhia qhov tseeb rau cov kws pab rau cov me nyuam yaus. Lub tuam tsev Saib Kev Noj Qab Haus Huv hauv Teb Chaws Amelikas thiab Pab Rau cov Pej Xeem* (U.S. Department of Health and Human Services), Kev haus dej haus cawv thiab Muaj Mob Saum Lub Hlwb (Substance Abuse and Mental Health). <https://www.nctsn.org/resources/secondary-traumatic-stress-fact-sheet-child-serving-professionals>
- Neilsen Gatti, S., Watson, C. L., & Siegel, C. F. (2011). Thaum ib kauj ruam qab thiab xav txog: Kawm kom paub thaum rov qab xav txog qhov kev qhia ntawm cov me nyuam mos liab kev noj qab haus huv saum lub hlwb. *Cov Me Nyuam Yaus Tshwj Xeeb*, 14(2), 32-45. <https://doi.org/10.1177/1096250611402290>
- Roorbach Jamison, K., Cabell, S. Q., LoCasale-Crouch, J., Hamre, B. K., & Pianta, R. C. (2014). Chav kawm-Cov me nyuam mos liab (CLASS-Infant): Ib qho kev ntsuam xyuas kev kawm seb kawm tau zoo li cas uas yog ua twg zoo saib cov me nyuam kom paub ntsuam xyuas cov neeg qhia ntawv-cov me nyuam mos liab kev sib tham pem qhov chaw zov me nyuam. *Kev qhia ntawv thaum ntxov thiab kev kawm*, 25(4), 553-572. <https://doi.org/10.1080/10409289.2013.822239>
- Shabazian, A. N., & Li Soga, C. (2014, Xya Hli). Ua kom qhov kev xaiv yog ua yooj yim: Xaiv cov ntaub ntawv rau cov me nyuam mos liab thiab cov tab tom taug taus kev. *Cov Me Nyuam Yaus* (YC Young Children), 69(3), 60-65. <https://www.jstor.org/stable/ycyoungchildren.69.3.60>
- Qhov project kom paub txog kev qaug zog (The Compassion Fatigue Awareness Project).(n.d.). *Koj puas paub?* <https://compassionfatigue.org>
- Treleaven, D. (n.d.) *Qhov tseeb txog qhov tswj kom tau lub siab thiab kev raug mob txaus ntshai: Yuav ua cas thiab li txo tau kev phom sij kom tsawg thiab txhawb kom kho tau cov neeg dim los ntawm qhov ntsib kev txaus ntshai*. [Webinar]. Nkag mus siv thaum lub Tsib Hlis 18, 2022, los ntawm <https://davidtreleaven.com/the-truth-about-mindfulness-and-trauma/>
- Weigand, R. F. (2007). *Kev koom tes kom muaj neeg pab qhia ntawm kev zov me nyuam: Kev tshawb nrhiav pom yam tsis yog txhob txwm nrhiav tau ntawm ib tug neeg tuaj ncig ua si*. Xum txog peb xyos. <https://perspectives.waimh.org/wp-content/uploads/sites/9/2017/05/ZERO-TO-THREE-Corner.-Reflective-Supervision-Discoveries-of-an-Accidental-Tourist.pdf>

