

Zoo siab txais tos tuaj rau hauv Minnesota TEFAP Food Shelf!

Txij thaum hnuv tim 1 Lub Ib Hlis, 2025

Vim tsis ntev los no tau hloov txoj cai los ntawm USDA, ces koj **tsis tas yuav** **qhia koj qhov chaw nyob mus ntxiv lawm** es thiaj li yuav tau txais khoom noj rau ntawm cov chaw faib khoom noj ntawm TEFAP (cov tub rau khoom noj, cov khoos kas pab puas mov noj, Haiv Neeg Tsawg).

Cov ntaub ntawv uas koj yuav tsum tau muab qhia kom tau txais khoom noj yog dab tsi?

- Koj lub npe
- Cov me nyuam yaus, cov neeg loj, thiab cov neeg laus nyob hauv koj yim neeg
- Tus zis qhauj(xaiv tau)
- Kev lees tias koj yim neeg cov nyiaj tau los yog tau li los sis qis dua 300% ntawm Tsoom Fwv Theem Kev Txom Nyem

Ntawd yog tag nrho cov xov xwm/cov ntaub ntawv uas yuav tsum muaj thiaj li tau txais khoom noj!

Yam xws li nram qab no TSIS tas siv:

- Tus Nab Npawb Npav, Nab Npawb Qhov Chaw Nyob Ua Pov Thawj, Nab Npawb Ntawv Ua Pov Thawj ntawm Cov Nyiaj Khwv Tau Los, Nab Npawb Ntawv Ua Pov Thawj ntawm Qhov Ntau Tsawg Ntawm Yim Neeg
- Nab Npawb Xaus Xaus (Social Security), Nab Npawb Ntawv Pov Thawj Yog Neeg Xam Xaj/Neeg Hla Teb Chaws
- Lwm tus nab npawb uas yuav tau muab sau rau hauv daim foos kom koj thiaj li yuav mus cuag tau tim lub chaw khoom noj no
- TEJ ZAUM yuav tau nug txog lwm cov ntaub ntawv ntxiv, tab sis koj tsis tas yuav muab tej ntawd qhia kom tau txais khoom noj.

**Minnesota Lub Tsev Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Me
Nyuam Yaus,
Cov Neeg Hluas, thiab Cov Tsev Neeg**
Lub Chaw Lis Hauj Lwm txog Kev Sib Luag Sib Txhig Rau
Fab Nyiaj Txiag
mntefap.dcyf@state.mn.us

Minnesota Food Help Line Tus Xov Tooj
Hu los sis Ntaus Ntawv Xa mus 1-888-711-
1151
www.hungersolutions.org/find-help/