

Ku Soo Dhawoow Minnesota TEFAP Shelf Cunnada!

Laga bilaabo Janaayo 1, 2025

Isbeddelka sharci ee dhowaan ka yimid USDA awgeed, **lagaagama baahna inaad keento ciwaankaaga** si aad cunto uga hesho goobaha lagu qaybiyo TEFAP (khaanadaha cuntada, Barnaamijyada cuntada, Qabaa'ilka).

Macluumaad nooc ee ah ayaad u baahan tahay inaad keento si aad cunto u hesho?

- Magacaaga
- Tirada carruurta, dadka waaweyn, iyo waayeelka qoyskaaga
- Koodhka sibka (ikhtihaar)
- Xaqiijinta in dakhliga qoyskaagu uu yahay ama ka hooseeyo 300% Tilmaamaha Faqriga Federaalka

Taasi waa dhammaan macluumaadka/xogta loo baahan yahay si cunto loo helo!

Waxyaabaha soo socda **LOOMA** baahna:

- Ma jirto aqoonsi, ma jirto caddayn cinwaan ah, ma jirto caddayn dakhli, Ma Jirto Caddayn Tirada guriga
- Ma jiro Lambarka Soshiyal Sekuyurati, Ma jiro Caddeyn Jinsiyad / Xaaladda Socdaalka
- Ma jiro macluumaad oo aan ka ahayn waxa ku qoran foomkan oo lagaaga baahan karaa si aad cunto uga hesho goobtan.
- Macluumaad dheeraad ah ayaa laga yaabaa in lagu weydiyo, laakiin lagaagama baahna inaad bixiso si aad cunto u hesho.

Waaxda Carruurta ee Minnesota, Dhallinyarada, iyo Qoysaska

Xafiiska Fursadaha Dhaqaalaha
mntefap.dcyf@state.mn.us

Khadka Caawinta Cunnada ee Minnesota

Wac ama u dir farriin qoraal ah 1-888-711-1151
www.hungersolutions.org/find-help/

Machadkani waa bixiye fursad loo siman yahay.